

<<退休生涯设计>>

图书基本信息

书名：<<退休生涯设计>>

13位ISBN编号：9787113032258

10位ISBN编号：7113032257

出版时间：1999-01

出版时间：中国铁道出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<退休生涯设计>>

内容概要

内容简介

为了使中老年朋友生活快乐，健康长寿，本书通过介绍社会老龄化常识，中老年人面临的尴尬以及不适应社会的种种表现，向人们讲述了通过心理调整和采用适宜的人生态度来摆脱烦恼的方法，并提出了进行退休生涯设计，做一个既丰富又切实的退休安排等具体建议。

本书的主要读者对象是有一定文化的中老年人。

<<退休生涯设计>>

作者简介

金难 国家人事部
中国人事与人才科学研
究所研究员。
中国人事科
学院学术委员。
主要研究
专业技术人员管理、女科
技人员成材、妇女婚姻家
庭、老龄化社会问题等。

<<退休生涯设计>>

书籍目录

目录

- 一、为什么要读这本书 准备自助养老
- 老年型社会会发生什么事
- 青壮年劳动力不够用
- 赡养指数加大 青年人叫苦
- 老年社会保障没后劲
- 过去很少的老年病多起来
- 孤独症和老年歧视
- 中国有自己的难处
- 老龄化来势迅猛
- 不能单靠国家支撑
- 社会缺少养老储备
- 各项改革步子很大
- 全社会缺少心理准备
- 二、莫把财富变包袱
- 过去是人生的一份财富
- 过去再好也过去了
- 不堪回首莫回首
- 三、“代沟”要由老人填
- 见解不同不要紧
- 花钱大手大脚也许有理
- 乱扣“崇洋”帽子不好
- 人生哲学多样化
- 尊重时尚
- 四、给儿孙什么
- 钱多情就多吗
- 打“庇护伞”是不是达到了爱的目的
- “吃老族”的产生
- 家里没后门 孩子有出息
- 五、你有什么 缺什么
- 老年人的四大优势
- 不要眼气人家“有”的
- 你真正“缺”什么不要搞错
- “缺”的另一面正是“有”
- 六、你其实很有影响
- 社会怎么样 你有一份责任
- 老年人可以作表率
- 老年人也可能破坏社会风气
- 七、不服老可以 请改变自己
- 没有事做的日子真难过
- 你还能改变自己
- 别懊恼人走茶凉
- 别见怪今天的“怪事”
- 活到老 学到老
- 八、老年“五个歌”

<<退休生涯设计>>

句号变破折号

老年“五个歌”

健康第一

潇洒和“糊涂”都是修养

积极的“忘记”

丢掉没用的 保住重要的

几个小建议有大用

九、退休生涯设计要点

要点之一 目标设计

要点之二 前半生自我评价

要点之三 自己的条件和前景分析

要点之四 你的环境如意吗

要点之五 立即动手干起来

附表 竭诚为老年朋友服务的部分单位和机构

<<退休生涯设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>