

<<如何高效学习>>

图书基本信息

书名：<<如何高效学习>>

13位ISBN编号：9787111444008

10位ISBN编号：7111444000

出版时间：2013-12

出版时间：机械工业出版社

作者：[加]斯科特·扬

译者：程冕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何高效学习>>

内容概要

一位因为快速学习而成名的神奇小子，他应用自己发明的学习方法，完成了10天搞定线性代数，1年学习4年MIT课程的“不可能任务”。

本书就是对他学习方法的全面介绍，其中包括整体性学习策略的核心思想和具体技术，详细介绍了快速阅读法、流笔记法、比喻法、内在化等七大方法，并为高效学习提供了从生活到时间管理的整体解决方案。

跟随作者，你也将成为高效学习的超级学霸。

<<如何高效学习>>

作者简介

<<如何高效学习>>

书籍目录

中文版序	
译者序	
导读	
前言	
我的故事	1
如何使用本书	5
第一部分	
整体性学习策略	
什么是整体性学习	8
结构	13
模型	17
高速公路	21
熟悉的结构(成熟结构)	23
整体性学习的顺序	27
获取阶段	30
理解阶段	32
拓展阶段	34
纠错阶段	38
应用阶段	40
测试阶段	42
找出薄弱环节	44
信息结构	50
随意信息	51
观点信息	53
过程信息	54
具体信息	56
抽象信息	57
如何使用五种信息类型	59
为什么你的课程枯燥乏味	61
学习的目标	63
第二部分	
整体性学习技术	
整体性学习技术	68
技术一览	69
获取知识	71
快速阅读	71
笔记流	77
联系观点	84
比喻	86
内在化	92
图表法	98
随意信息的处理	104
联想法	106
挂钩法	113
信息压缩技术	118

<<如何高效学习>>

知识的延伸	123
实际应用	123
模型纠错	126
以项目为基础的学习	128
整体性学习技术的实际运用——?费曼技巧	132
整体性学习技术的回顾	138
第三部分	
超越整体性学习	
高效率的学生	142
高效率秘籍1 能量管理	144
高效率秘籍2 不要“学习”(Don't study)	147
高效率秘籍3 绝不拖延	149
高效率秘籍4 批处理	151
高效率秘籍5 有组织	153
自我教育	155
建立良好的学习习惯	156
克服挫折障碍	159
设置学习目标	160
自我教育小结	163
第四部分	
整体性学习的小结	
主要概念的小结	172
技术一览	174
特别感谢	179

<<如何高效学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>