

<<改变孩子从自己做起>>

图书基本信息

书名：<<改变孩子从自己做起>>

13位ISBN编号：9787111441977

10位ISBN编号：7111441974

出版时间：2013-10

出版时间：机械工业出版社

作者：鲁鹏程

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变孩子从自己做起>>

### 内容概要

最有效的教育，应该是父母自己“上所施”，让孩子“下所效”，从而“使之作善”。

也就是说，我们要给孩子做个好样子，让他去效仿。

只有父母端正了自己的言语行为，才会在孩子身上产生“随风潜入夜，润物细无声”的良好教育效果。

本书从如何教孩子做人、做事，怎样培养孩子的孝心，怎样让孩子爱上学习，如何陪伴孩子等七个方面，为父母提供了具体的教育方法，是榜样父母的行为指南。

父母努力让自己作出改变，才能培养出更优秀的孩子!

## <<改变孩子从自己做起>>

### 作者简介

鲁鹏程：资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，传统文化爱好者，中国教育学会家庭教育专业委员会会员，中国青少年研究会家庭教育研究专业委员会会员。

曾在某著名国际学校担任一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。

倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。

对家庭教育问题有独到见解，善于从根本处解决当今家庭教育中的各种问题。

出版过家庭教育著作多部，其中《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》、《好妈妈不宠不娇教育女孩100招》、《抓住儿童敏感期，你的教育就对了》、《别让你的功利心害了孩子》、《最彻底的家庭教育方法：里的教育智慧》等作品深受广大读者好评。

## <<改变孩子从自己做起>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 我们是孩子所有问题的根源

##### 1谁家的孩子，这么没有教养？

/

反思：家庭教育、学校教育、社会教育，哪个最重要？

##### 2我们最应该让孩子传承什么？

/

反思：古语说“富不过三代”，但为什么今天会“富不过一代”？

##### 3为什么今天的孩子会有这么多问题？

/

反思：当孩子出现问题时，父母是否会从自身找原因？

##### 4给了孩子那么多爱，为什么他不爱我们？

/

反思：我们是在正确地爱孩子，还是在以爱的名义伤害孩子？

##### 5今天怎么会有那么多触目惊心的教育事件？

/

反思：是谁让孩子变成了让父母痛心、让别人厌恶的人？

##### 6我们是孩子所有问题的根源/

##### 7家庭教育到底应该怎么做？

/

方法：教育孩子就是做好榜样，努力给孩子做最好的示范！

#### 第二章 做人：教育的根本应该是教孩子学做人

##### 1教育，应该是教孩子做题还是做人？

/

孩子的问题：做事？

做人？

什么都不如考个高分更实际！

榜样的力量：父母先做一个堂堂正正的人，一个“一撇一捺”写成的有支撑的人。

##### 2家庭教育，一定不只是知识教育/

孩子的问题：在家里依旧只接受枯燥的知识教育，不但没有爱上学习，反而更加厌恶学习。

榜样的力量：给孩子营造一个轻松、欢乐的家庭氛围，同时注重培养孩子的综合素质。

##### 3不要忽视对孩子的德行培养/

孩子的问题：学习成绩还可以，但在其他方面表现很差。

榜样的力量：重新认识“道”与“德”，做一个有德行的人。

## <<改变孩子从自己做起>>

### 4正确认识德、学、才、艺的关系/

孩子的问题：拼命学才艺只是为了一夜成名！

榜样的力量：让孩子看到我们对待才艺的正确态度，教孩子成为一个勤奋、踏实的人。

### 5严以律己，不为自己找借口/

孩子的问题：“这可不是我的错，都是他们的错，都怪他们！”

榜样的力量：当孩子第一次犯错时就纠正他，教他吸取教训，而不要责怪别人。

### 6宽以待人,多站在他人的角度想问题/

孩子的问题：心胸狭隘，总爱斤斤计较，一点也不宽容、豁达。

榜样的力量：理解他人，善待他人，用宽广的心胸造就伟岸的孩子。

### 7做到人前人后表里如一/

孩子的问题：背后说老师、同学和小伙伴的坏话。

榜样的力量：不在孩子面前议论他人的长短，人前人后一个样。

### 8学会感恩——滴水之恩，当涌泉相报/

孩子的问题：认为得到什么都是应该的，好像别人都欠他的一样。

榜样的力量：感恩周围的人，感恩万事万物，感恩生活中的每一个际遇。

### 9知耻近乎勇——过而能改，善莫大焉/

孩子的问题：对不光彩的事情不以为耻，反以为荣，缺少羞耻心。

榜样的力量：在生活中，衣着打扮要得体，言行举止要得当。

## 第三章 做事：重要的是自己要做对

### 1善始善终，最忌三分钟热度/

孩子的问题：做事就爱“三天打渔，两天晒网”。

榜样的力量：坚持做一件事给孩子看，比如每天阅读半小时。

### 2万事最怕“认真”二字/

孩子的问题：做什么事情都马马虎虎，得过且过。

榜样的力量：认认真真地对待每一件事，有一说一，说到做到。

### 3珍惜时间，手头的事情不拖延/

孩子的问题：没有时间观念，拖拖拉拉。

榜样的力量：今日事今日毕，不把今天该做的事情留到明天。

## <<改变孩子从自己做起>>

4事先计划——凡事预则立，不预则废/

孩子的问题：做事没计划，丢三落四，做到哪儿算哪儿。

榜样的力量：把井然有序的局面呈现给孩子。

5掌控情绪，才能掌控未来/

孩子的问题：遇到事情，总是很难控制自己的情绪和行为。

榜样的力量：在孩子面前尽量不发怒、不吵架，理性处理问题。

6承担力所能及的劳动，不怕吃苦/

孩子的问题：不爱劳动，不能吃苦，父母给奖励才肯去干。

榜样的力量：自己肯吃苦，打造热爱劳动的家庭氛围，对孩子的事情决不包办代替。

第四章 孝心：家里的第一筷子菜到底应该先夹给谁

1为什么要教孩子懂得孝道？

/

孩子的问题：心中没有父母和长辈，不懂得感恩。

榜样的力量：以身作则，教孩子孝道从孝敬自己的父母开始。

2孝道，在今天已经过时了吗？

/

孩子的问题：为什么要学孝？

孝道都是过时的东西，是愚孝。

榜样的力量：把“孝顺”二字落实到生活中，让孩子感受到“孝”的本质。

3孝敬老人，从我做起/

孩子的问题：独享独占，唯我独尊。

榜样的力量：把第一筷子菜夹给父母，时刻为父母着想。

4生日=生日礼物？

/

孩子的问题：过生日，就等着父母送生日礼物。

榜样的力量：记得给父母过生日，祝福他们，真心地感谢他们。

5亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床/

孩子的问题：父母生病了，不闻不问，还抱怨父母不给他做饭吃。

榜样的力量：父母生病了，要悉心地照顾，不埋怨，不抱怨。

6对父母怨恨？

打骂？

## <<改变孩子从自己做起>>

一个都不能有！

/

孩子的问题：一切以自我为中心，不考虑父母的感受。

榜样的力量：无论如何都要言语柔和，不说让父母伤心的话。

第五章 学习：关注孩子的成长而不是成绩

1不要逼孩子考100分/

孩子的问题：逃课厌学或者高分低能。

我们的做法：不逼孩子考100分，别让学习变负担。

2怎样面对孩子的“起跑线”？

/

孩子的问题：从小就站在了“起跑线”上与人竞争。

我们的做法：孩子的人生是一场马拉松比赛，而不是百米赛跑，把眼光放长远一些。

3不对孩子进行“填鸭式”教育/

孩子的问题：在学校被“填鸭”，在家里依然被“填鸭”。

我们的做法：做孩子学习的启发者，而不是知识的灌输者。

4不要过分关注孩子的学习/

孩子的问题：生活单调乏味，只会死记硬背。

我们的做法：放手，让孩子自主地安排他的学习。

5学习，自动自发才有效/

孩子的问题：被逼着学习，不情愿，不努力，不轻松。

我们的做法：创建学习型家庭，做学习型父母。

6学知识，决不能学成书呆子！

/

孩子的问题：知识学得越多，反而就会变得越呆。

我们的做法：引导孩子学以致用，不做书呆子。

7成绩 成长/

孩子的问题：成绩就是全部，其他的都不重要，千方百计提高成绩。

我们的做法：培养孩子成熟的心智、健全的人格、达观的生活态度与好习惯。

第六章 智慧：有正确的观念才会拥有教育孩子的智慧

1跟孩子做朋友，就是平等吗？

/

## <<改变孩子从自己做起>>

孩子的感受：我和父母是平等的，所以父母没有权力训斥和批评我。

我们的智慧：平等应该是人格的平等，绝非“父不父，子不子”。

2书上说的，专家说的，就一定是对的吗？

/

孩子的感受：我们成了父母的实验品，而书上和专家所谓的成功是不可复制的。

我们的智慧：千万不要照搬他人的经验，教育孩子要有理性的思考。

3读书就是为了赚钱吗？

/

孩子的感受：读书就是为了以后赚大钱，成为成功人士。

我们的智慧：教孩子体会到读书的乐趣，快乐地阅读。

4孩子犯错，怎样科学地惩罚？

/

孩子的感受：又要挨打挨骂了！

没事儿，反正都成家常便饭了！

我们的智慧：孩子犯错时正是教育他的契机，但是打骂并不能让孩子心服口服。

5孩子和事业，到底哪个重要？

/

孩子的感受：父母都在忙着赚钱，哪顾得上我呀！

我们的智慧：人生最重要的不是奋斗，而是抉择。

孩子才是我们一生的事业。

6孩子还小，就不需要承担责任吗？

/

孩子的感受：负责任？

有父母给我“兜”着呢，父母能摆平！

我们的智慧：对任何人来说，责任的承担都是成长的开始。

7这样的孩子还有救吗？

还能教好吗？

/

孩子的感受：父母已经放弃我了，那我就“破罐破摔”吧！

我们的智慧：相信“人之初，性本善”，什么样的孩子都是可以教好的。

8孩子的智慧，我们的智慧，都从哪里来？

/

孩子的感受：父母只知道吼叫打骂，还指望我有什么出息？



## <<改变孩子从自己做起>>

我们的智慧：多读书，最好跟孩子一起读一些中国传统经典。

第七章 陪伴：最有价值的付出就是用心陪伴孩子

1陪伴是爱，陪伴是安全感/

孩子的感受：没有父母的陪伴，感觉不到爱和安全感。

我们的改变：尽可能多地抽点时间在孩子的身边陪伴他。

2陪伴需要投入，需要用心/

孩子的感受：父母虽然在身边，但他们在忙别的，人在心不在。

我们的改变：既然是陪伴孩子，那就全身心地把心思放在孩子身上。

3陪孩子一起读书/

孩子的感受：父母从来不陪我读书，我也没心思读。

我们的改变：各有所读，与孩子分享读书心得。

4陪孩子一起学习/

孩子的感受：父母是在监视我的学习！

我们的改变：不做孩子学习的“监工”，要做他的“同学”。

5陪孩子一起玩耍/

孩子的感受：父母好像有心事，陪我玩的时候不开心。

我们的改变：放下家长的架子和生活的负担，像孩子一样去玩。

6陪孩子一起做游戏/

孩子的感受：父母陪我玩游戏，只是希望我比其他小朋友更优秀。

我们的改变：与孩子轻松玩游戏，不要让孩子感到有压力。

<<改变孩子从自己做起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>