

<<爱到底，如何成为可能>>

图书基本信息

书名：<<爱到底，如何成为可能>>

13位ISBN编号：9787111427865

10位ISBN编号：7111427866

出版时间：2013-7-15

出版时间：机械工业出版社

作者：胡邓,施敏霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱到底，如何成为可能>>

前言

十年前的四月，北京玉兰花开，芳菲怡然，但是人们的脸上，却挂着恐惧与哀伤。

一种叫“非典”的阴霾弥漫在城市的上空，整个城市浸在死亡威胁的不安之中。

在“北京即将封城”的谣传最盛行的一个下午，一位女生很无助地打电话问我，她是否该离开——各种各样的传说让她无所适从，慌乱的日子看不到尽头。

她说只有到家在父母身边，心里才会觉得最安全。

我问及她的男友，她说他已经逃回家了。

我心里一紧，脑海里跳出康德式的追问：“爱如何成为可能？”

”那时候，我坚定地认为，爱就是给予，就是把自己生命中最美好的一切给予对方，让对方幸福。

面对“非典”死亡的威胁，恋爱的两个人理应相依为命，或者至少应该让女孩子先走，他怎么可以跑得如此之快？

十年后的现在，同样是北京玉兰花开的季节，我遇到一位可爱的男生。

他曾经非常用心地爱着自己的女友，无比关心她，呵护她，愿意为她做任何事情，甚至是连她自己都意想不到的，他都可能提前做好。

他会每天发短信问她吃了没有，吃了什么；会问她有没有背单词，有没有上自习，有没有在降温时加衣。

他无微不至的关心让女孩子的世界里充满了他的影子和痕迹，但是一年之后，她竟然提出了分手。

艳羨她的室友们感到无比震惊，她只给了一句理由：“我要的只是一颗樱桃，他却推来一车水果。

他的爱，浓得让我窒息。

”其实，当我们爱一个人的时候，我们时常会为了满足自己的需要去爱对方，时常会不顾对方的内在感受，让爱情成为成就自己或者掌控对方的途径。

那位年轻的男生，他每晚去车站接实习下班的女友，不单单因为爱，也因为担心，担心那个开车顺路搭她回校的已婚男人会别有用心。

爱如何成为可能？

或许还需要减法。

爱情其实是一面镜子，我们通过它来照见自己，我们在爱里知道了自己是谁，知道了自己需要谁。

真正的爱是存在而不是占有，是给被爱者幸福而不是束缚，是用让对方愉悦的方式与对方相处。

爱情是两个纯粹灵魂的舞蹈。

愿我们爱得更简单、更纯真一些。

<<爱到底，如何成为可能>>

内容概要

爱如何成为可能？
或许还需要减法。

爱情其实是一面镜子，我们通过它来照见自己，我们在爱里知道了自己是谁，知道了自己需要谁。

真正的爱是存在而不是占有，是给被爱者幸福而不是束缚，是用对方愉悦的方式与对方相处。
爱情是两个纯粹灵魂的舞蹈。
愿我们爱得更简单、更纯真一些。

<<爱到底，如何成为可能>>

作者简介

胡邓，中国人民大学心理健康教育与咨询中心主任、副教授；中央文明办、卫生部全国“相约健康社区行”特聘专家；中央国家机关职工心理咨询中心特聘专家；中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会委员；中央电视台《心理访谈》、《健康之路》，中国教育电视台《师说》、《情感方程式》，北京电视台《谁在说》、《生活广角》、《心灵密码》、《情感部落格》心理专家；国内著名心理公益热线--中国青年报“青春热线”17年志愿者、资深督导。

著有多部畅销书，出版百余万字作品。

施敏霞，中国人民大学硕士，普通80后，喜欢儿童画，热衷自助旅行，主张恋爱和旅行一样，简单、舒服，适合自己的，才是最好的。

<<爱到底，如何成为可能>>

书籍目录

序言第一章爱情解码器 / 给爱呼吸的空间 / 转身就是坚强 / 爱情·试卷1你的自我调节能力指数 / 是爱侣，也是玩伴 / 改变爱人，从改变自己开始 / 爱情·试卷2恋爱中的你自私吗？ / 讲什么都别讲道理 / 第二章爱情天秤 / 爱我本来的样子 / 不是爱得少 / 电影替我告诉你：《偷听女人心》 / 亲爱的，你用心听了没？ / 你的记得是我最深的眷恋 / 没有挖不倒的墙脚，只有不努力的“小三” / 爱情·试卷3你和他（她）的情性度测验 / 电影替我告诉你：《东京日和》 / 第三章爱的勇敢一点 / 爱情·试卷4洞察你的恋爱观 / 我被爱情路过了 / 爱情·试卷5你的爱情攻击欲望 / 电影替我告诉你：《情书》 / 想说爱你，如何开口 / 爱情·试卷6你交不到女朋友的原因 / 第四章爱的细枝末节 / 嫁出去，别犹豫 / 爱情·试卷7他和你结婚的愿望有多高？ / 电影替我告诉你：《完美嫁衣》 / 幸福是蜗牛背上的壳吗？ / 爱情·试卷8你决定要嫁给他的内在原因 / 人靠衣装马靠鞍 / 第五章爱的暗语 / 被你的眼神电到 / 爱情·试卷9测试你对恋人的满意程度如何 / 充满磁性的声音 / 忘不了，你那迷人的笑脸 / 我为什么不能“像个男人”？ / 爱情·试卷10爱情中的态度和表现 / 如何接近你 / 电影替我告诉你：《初恋这件小事》 / 第六章爱的尊严 / 当初是你要分开 / 爱情·试卷11对他（她）的留恋度测验 / 姑娘，你别回头 / 谁能给我一个未来 / 任何时候，留三分爱给自己 / 爱情·试卷12测试你的色彩性格 / 第七章爱情遥控器 / 别拿暧昧当爱情 / 多出来的幸福 / 无条件的爱存在吗？ / 神秘礼物 / 电影替我告诉你：《前度》 / 爱情·试卷13你的占有欲强吗？ / 爱情依附心理 / 给你的爱情备坛好醋 / 跟爱一起成长——爱的耐受力 / 第八章爱的彼岸 / 触不到的恋人 / 独自等待 / 爱在进行时 / 电影替我告诉你：《将爱情进行到底》 / 电影替我告诉你：《如果能再爱一次》 / 那些脆弱的承诺，那些注定的伤痛 / 我的爱情缺条边 / 爱我等我VS爱我给我 / 电影替我告诉你：《性与早餐》 / 第九章非常的爱 / 爱上老女人 / 大叔，对不起，我爱你 / 爱情·试卷14你们有相爱的缘分吗？ / 一见钟情是谁的神话 / 你的缺点是一个礼物 / 电影替我告诉你：《捆着我，绑着我》 / 风雨过后，作别彩虹 / 不是冤家不聚头 / 爱情·试卷15自己是否真正被爱 / 逆境中的爱情 / 电影替我告诉你：《全城热恋》 /

<<爱到底，如何成为可能>>

章节摘录

讲什么都别讲道理 某日下班回家，我看见太太坐在沙发上一个人生闷气，腮帮子鼓得比她那怀了孕的肚子还大。

一看见我，她的泪珠子就一个劲地往下掉，向我哭诉今天的遭遇。

故事经过其实很简单，太太去超市买鱼，卖鱼的服务员招呼她买了条2斤重的鱼，还说“保新鲜保好吃”。

结果回家一看，发现鱼已经臭了，她觉得服务员坑了自己，越想越委屈，气得直哭。

听了她的话，我当即把那服务员批评得体无完肤，还扬言要去超市把他投诉到立马下岗，太太听后心情马上好转。

第二天呢？

我们还是一样逛超市，路过水产区的时候，太太只是看了眼那个服务员。

投诉的事情，也不了了之。

和友人喝咖啡时聊起此事，他非常不解为何我不直接教太太如何挑鱼，那样解决问题更有效，也避免了下次遇到同样的状况。

我莞尔，没有直接把答案告诉他，反问友人：“你那白领小女友是不是成天和你吐苦水，说在办公室里如何如何受气？”

“友人点头承认：“你怎么知道？”

“我还知道你肯定特别乐意帮她解决困扰，想着法儿地给她出主意，教她如何和上司、同事相处。”

“对啊，她都开口跟我诉苦了，我当然得心疼她给她出主意啊！”

“可惜很多时候你给她出了主意她还嫌你胳膊肘子往外拐，只帮外人不向着她吧？”

“友人睁大了眼睛：“这你都知道？”

她找你做过咨询吗？

“我笑了，他女友远在外地，我连面都没见过几次，当然谈不上找我做咨询一说。

只是看友人对我太太买鱼这事的反应，就知道友人一定还不懂得和女友相处的金科玉律——和她，讲什么都别讲道理。

很多男生在写择偶条件时都乐意加上“知书达理”或“善解人意”这一条，而情况常常事与愿违。

好像所有知书达理的女人都被别人娶走了，而自己家的那位偏偏是野蛮女友，河东狮吼，为了芝麻绿豆的小事也会和你争上半天。

男人多习惯了逻辑性思维，总以为有理走遍天下，总喜欢摆事实讲道理，列出个一二三四给她听，而你的她不是用些歪道邪理来反驳你，就是嘟着小嘴儿跟你生气。

你如果说她不讲道理，没准她会直接告诉你：我就是不讲道理怎么了？

心理学家早就说过，女人是感性动物，在最亲近的人面前她更愿意将这种感性发挥得淋漓尽致。

她爱说话，爱诉苦，可内容永远不是重点，重点是她在向谁倾诉。

她要获得的不是你逻辑严密的分析和指导性的建议，而是你作为她最重要的伴侣给她的足够多的关注。

发现没？

再精明能干的白骨精回到家里也会变成“没头脑”和“不高兴”。

爱一个人，哪能由得理智和逻辑来经营？

就像那条小鱼，事实上它臭与不臭，又有何妨，关键是我在认真地倾听，还对太太的想法表示了支持，这种精神上的认同永远比严密的逻辑分析管用得多。

若是真像友人建议的那样，我苦口婆心教会太太如何挑鱼之时，估计也是被太太塞进冰柜之日了。

男人不需要心里不平衡，两个人相处是要用情的，而不是用理，本来就不适合讲道理算账，你不是律师，她也不是法官。

即使有理能踏遍天涯，恋人之间也不适合分清是非黑白。

聪明的男人，面对心爱的她，锁起你那些理性思维，多备些关怀和贴心，多些宠溺也无妨。

爱一个人，哪能由得理智和逻辑来经营？

<<爱到底，如何成为可能>>

有爱在的地方，别让理智来瞎搅和。

是的，有爱在的地方，别让理智来瞎掺和。

“新好男人”五大原则：“太太永远不会错”；“如果发现太太有错，一定是自己看错”；“如果不是自己看错，太太还是犯错，一定是你害太太犯错”；“如果不是自己看错，又不是你害太太犯错，那一定要自己认错”；“‘太太永远不会错’这句话绝对不会有错”。

<<爱到底，如何成为可能>>

媒体关注与评论

- 爱其实很简单，读胡邓《爱到底，如何成为可能》，提升你的情感智商，为你的爱情保驾护航。
- 著名心理医生、中央电视台《心理访谈》心理专家 李子勋 在爱情里我们所苦苦寻觅的伴侣，是能鲜活和丰富我们生命的人，是能让彼此的生活更加幸福和尊严的人。
- 著名情感作家、《非诚勿扰》情感专家 曾子航 《爱到底，如何成为可能》告诉我们：爱的时候让他自由，不爱的时候让爱自由。
- 有些爱需要放手，只有放手爱，才能更好爱。
- 中央电视台《心理访谈》节目制片人、主持人 阿果 与其欣羡别人爱情的美好，不如让自己也获得一份美好的爱情，而这取决于对爱情的理解和态度。
- 胡邓老师的《爱到底，如何成为可能》会让你对爱有更深入的认识。
- 著名作家、情感心灵导师 苏芩 胡邓老师的这本书道出了爱的真谛，让我们明白了原来爱不是占有，而是给被爱者自由，爱是给被爱者幸福而不是束缚。
- 著名主持人、湖北卫视《大王小王》，北京电视台《谁在说》，内蒙古卫视《马兰花开》等节目主持 王芳 在抛下爱情或者被爱抛下的时候，《爱到底，如何成为可能》或许能够指导我们坚强面对这样残酷与悲剧的境地，让我们独自承受爱的重量。
- “中国第一男红娘”、著名情感达人 王为念

<<爱到底，如何成为可能>>

编辑推荐

李子勋 苏芩 曾子航 王芳 王为念 阿果 倾情推荐 爱情，依然迷人，依然坎坷，单身者做着选择题，已婚者做着判断题，他们的爱如何成为可能？

胡邓老师关于“爱”不释手的九堂课。

恋爱中男女的情感修炼手册。

<<爱到底，如何成为可能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>