

<<优雅的力量>>

图书基本信息

书名：<<优雅的力量>>

13位ISBN编号：9787111414551

10位ISBN编号：7111414551

出版时间：2013-4

出版时间：机械工业出版社

作者：杰奎琳·惠特摩尔

译者：高艳芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅的力量>>

前言

<<优雅的力量>>

内容概要

<<优雅的力量>>

作者简介

<<优雅的力量>>

书籍目录

序一 序二 前言 第一部分气质篇 第1章礼仪是气质的化身3 第2章为成功包装自己8 第3章职场男士着装法则19 第4章职场女士着装法则35 第5章如何使声音更富有魅力49 第6章打出“个人品牌”54 第二部分优雅篇 第7章交际与交友63 第8章培养VIP人脉73 第9章磨练应酬技巧80 第10章待客之道87 第11章作客之道95 第三部分专业篇 第12章社交媒体概要105 第13章人缘113 第14章及时跟进不拖拉118 第15章职场必知的七条不成文规则122 第16章聆听：喧嚣世界中丧失的纽带130 第四部分热情篇 第17章脱颖而出139 第18章懂得感恩、与人为善146 第19章健康153 第20章让生活充满热忱161 致谢

<<优雅的力量>>

章节摘录

版权页：只要是你的工作很特别，人们就会揣测你的性格和家庭背景。

你如果是马戏团小丑、火葬师、玩蛇人或礼仪师，就更是这样。

我就是个例子。

我是个礼仪师，如今我遇到的很多人都猜测我的家庭背景非常优越。

事实远非如此。

我出生在佛罗里达州中部海恩斯城的一个小镇，兄妹众多，父母离异。

我家五个孩子，我排行第四。

父亲酗酒，对老婆孩子非打即骂；母亲以前离过两次婚，在我五岁那年离开了她的第三任丈夫，也就是我的父亲。

由于母亲养不起五个孩子，不得不忍痛让我三个哥哥姐姐跟了父亲。

母亲、弟弟和我搬到了约翰逊外婆家，直到母亲在一个古怪的中产阶级街区找到一座房子，在政府补贴下付了首付，我们才搬走。

我成长的过程中，没参加过高档茶会，没跳过沙龙舞，也没上过私立学校。

生活刚够填饱肚皮，衣服不是折扣店淘的就是捡表姐穿过的。

舞蹈班、钢琴课、暑假，很多朋友乐在其中，对我来说都遥不可及。

但是，我在教堂中学会了唱诗和打手铃。

因为我成长于一个南方浸礼会（Southern Baptist）家庭，童年大多在教堂度过。

因为父亲是二战伤残老兵，我得到了退伍军人福利局的教育基金，很幸运地进入大学学习。

我在佛罗里达大学学习播音，希望有朝一日成为电视记者。

但在华盛顿CNN的实习让我的职业抱负很快破灭了。

很不幸，实习的每一分钟我都不喜欢，我意识到自己并不适合残酷的广播电视业。

大学毕业后，我不知道自己将来想干什么。

所以我尝试过各种各样的工作。

我当过高档百货公司女装部的销售员，唱过歌，跳过舞，在佛罗里达州的“海洋世界”跑过龙套，干过行政助理，在迪斯尼世界酒店当过特别事件协调员，还在西北航空公司当过空姐。

我从每份工作中都能找到乐趣，但从来没想到过生活能变得更美好，直到1993年我得到梦想中的工作后。

那一年我很幸运地受聘为佛罗里达浪花酒店公关部的总监助理。

浪花酒店被列入《美国国家历史名胜名录》，是世界上最豪华、最高级的酒店之一，接待过很多名流权贵。

在这家大名鼎鼎、富丽堂皇的酒店工作，为我打开了一扇门，让我见识到迷人优雅、光芒四射的世界。

这家酒店也为我镀了一层金。

我这个出生于小镇子的女孩，在世界上最豪华的慈善首映礼上进餐、跳舞，与杂志、报纸上的人物济济一堂，谁能想到会有这一天呢？

时光流逝，我参加了浪花酒店一年一度的高管礼仪训练营，随后在华盛顿参加了各种商务礼仪师的课程。

最后，我成为酒店第一位礼仪主管，这让我有机会结识到来棕榈滩的各行各业的世界名流。

<<优雅的力量>>

媒体关注与评论

在《优雅的力量》中，惠特摩尔用朴实而鼓舞人心的话语，探讨了为什么要为成功做准备、如何为成功做准备以及如何获得成功。

若想在职场中出人头地，此书为必读经典！

——Marshall Goldsmith，《纽约时报》畅销书排行榜上榜图书作者 我们都想最充分最有效地利用生命和时间，我们都想在此过程中得到指引和鼓励，所以来读惠特摩尔的《优雅的力量》吧！

这些文字，朴实有力，助你梦想成真。

读完这本书，你的工作和生活一定会大有改观！

——Simon T. Bailey，亿万富翁、作家 在我们中间，总有些时尚盲，他们在人生的重要时刻需要帮助，了不起的惠特摩尔就是能帮助我们的人。

《优雅的力量》能帮我们从内到外打造出时尚风格。

——Fawn Germer，国际领导力演讲大师

<<优雅的力量>>

编辑推荐

<<优雅的力量>>

名人推荐

在《优雅的力量》中，惠特摩尔用朴实而鼓舞人心的话语，探讨了为什么要为成功做准备、如何为成功做准备以及如何获得成功。

若想在职场中出人头地，此书为必读经典！

——Marshall Goldsmith，《纽约时报》畅销书排行榜上榜图书作者我们都想最充分最有效地利用生命和时间，我们都想在此过程中得到指引和鼓励，所以来读惠特摩尔的《优雅的力量》吧！

这些文字，朴实有力，助你梦想成真。

读完这本书，你的工作和生活一定会大有改观！

——Simon T. Bailey，亿万富翁、作家在我们中间，总有些时尚盲，他们在人生的重要时刻需要帮助，了不起的惠特摩尔就是能帮助我们的人。

《优雅的力量》能帮我们从内到外打造出时尚风格。

——Fawn Germer，国际领导力演讲大师

<<优雅的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>