

<<魅力辣妈跟婆婆学来的育儿偏方>>

图书基本信息

书名：<<魅力辣妈跟婆婆学来的育儿偏方>>

13位ISBN编号：9787111410188

10位ISBN编号：7111410181

出版时间：2013-1

出版时间：姜靛 机械工业出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力辣妈跟婆婆学来的育儿偏 >

作者简介

姜靓，80后辣妈，曾从事高中教育工作，后转向研究婴幼儿营养与教育问题，任知名婴幼儿产品外企高级培训讲师，接触了上万儿童教养案例，具备丰富的育儿经验。  
曾出版育儿作品：《新手妈妈学婴语》、《魅力辣妈产后修炼》等书。

书籍目录

引子 第一章婆婆的暇养偏方——孩子要粗养 第一节自制奶糕把你养大 第二节拒绝营养品，新鲜蔬果肉要啥有啥 第三节辅食无禁忌 第四节煮煮就烂，何须榨汁搅拌 第五节白开水才是万能的 第二章婆婆的生活偏方——有依赖性的孩子更有人性 第一节睡在妈妈身边是宝宝的权利 第二节一岁之前不穿新衣服 第三节宝宝跌倒，该扶就扶 第四节宝宝哭闹，一定要及时引导 第五节让宝宝爱上吃饭，喂饭有学问 第六节吓吓别伤身，恐吓需谨慎 第三章婆婆的健康偏方——土法都是有根儿的 第一节腹泻小偏方，胡萝卜泥很简单 第二节止咳小偏方，白萝卜汤比什么都棒 第三节积食小偏方，巧取鸡内金 第四节便秘小偏方，肥皂来帮忙 第五节湿疹小偏方，不妨试试土豆片儿 第六节鼻塞小偏方，足底敷生姜 第四章婆婆的家教偏方——争强好胜不是坏事 第一节让宝宝学会与人相处 第二节享受被爱也主动去爱 第三节在家玩玩具不如出去和小朋友分享 第四节鼓励竞争，看重友谊 第五节经历挫折才能成功 第六节智慧责罚孩子 第五章婆婆的早教偏方——放养的孩子也成才 第一节不上早教班的天才养成计划 第二节远离电子产品的照样聪明计划 第三节捣乱也能有作为的亲子计划 后记

章节摘录

版权页：吉米非常不好运地遇到一个没有奶水的娘，喝着牛奶长大的娃娃，在四个月的时候就要面临添加辅食的问题。

明珠总是说：“再等等吧。”

”吉米的爸爸也是善心大过理智的人，二人共同决定：孩子还太小，不要给孩子压力，暂时不添加牛奶以外的食物。

新手父母对待孩子总有一种怕碰碎了的心态，这恰和长辈们轻车熟路的态度完全相反。

婆婆在小毛满四个月的那一天，就给小家伙喂上了人生第一口蛋羹。

那天明珠一下班回来就觉得不对劲，吉米有点拉稀，屁眼儿都红了，眼瞅着就是拉了好几次了，一问婆婆，方太不敢隐瞒，说给吉米喂了半个鸡蛋羹，明珠听了勃然大怒。

不是说过不添加辅食吗？

！

而且还第一次就吃半个，且不过敏，拉肚子是肯定会的……方太立马搬出旧账：我儿子就是满了一百天就吃蛋黄了，你们又没带过孩子，知道什么？

！

当然，这句话方太是冲着儿子的脸说的，明珠还是一气之下把孩子抱回了娘家。

本着保护孩子的心态吉米的爸爸也赞成了明珠的举动，三口之家都回了娘家住。

再回来的时候，已经是吉米五个半月大了，去常规体检的时候，医生说了句应该添加辅食了，明珠才把吉米重新交到婆婆手中。

这一个多月的冷静，方太也向周遭的婆婆妈妈们打听到一些宝宝添加辅食的学问，孩子拉肚子她多少也有些自责，这次她决定“改过自新”。

然而所谓的改过自新还是基于她认定的偏方之上，只是采取了循序渐进的办法，从少量到大量，从淡到浓稠，并遵循从谷物到蔬菜到水果再到动物的添加顺序。

较为关键的是，她不再按照从前的办法直接给小毛鸡蛋吃，而是挖出蛋黄来喂，她的说法是：我儿子小时候也是吃的蛋黄，年数久了稍微有点忘记了而已。

明珠没好气地看着婆婆，心中总有些许无奈，随后二人的矛盾转移成：明珠希望吉米的饮食纯净，亦步亦趋地丰富，而婆婆在小毛适应了一段时间的辅食后就开始肆无忌惮，什么都喂，自己吃什么就随手喂一口给小毛，毫无禁忌。

婆婆偏方 小毛六个月的时候已经能从1/4个蛋黄到1/2个，稳定了大概一周后，明珠给吉米买了各种果泥和菜泥，让婆婆定期添加到吉米的米糊中。

然而，婆婆并不吃那些伴有防腐剂的盒装食品，一切采取自制！

明珠买的菜泥，方太拆都没拆，只是大概看了下包装盒上的产品名称和配料，就自己去菜市场买了新鲜的菜回来。

西兰花菜泥？

方太直接买西兰花。

红色蔬菜粉？

方太直接买西红柿、胡萝卜、南瓜。

绿色蔬菜粉？

方太根据季节直接买了小白菜、菠菜等。

照单买菜，买回来她也并不多精工细雕的，白水煮一煮，或者切末蒸一蒸，照样做出菜泥来。

小毛吃一口是新奇，吃两口是吃出味儿了，吃三口就淡定了。

但这已经是方太的极限，她依然执行着一套偏方：宝宝每天一到两餐的辅食中，放少少的点盐。

<<魅力辣妈跟婆婆学来的育儿偏 >

编辑推荐

《魅力辣妈跟婆婆学来的育儿偏方》为您一一剖析，360度全方位带领辣妈做好产后全能修炼！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>