

<<中老年人学电脑>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学电脑>>

13位ISBN编号：9787111398349

10位ISBN编号：7111398343

出版时间：2013-1

出版时间：机械工业出版社

作者：华诚科技

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人学电脑>>

内容概要

《中老年人学电脑》是一本指导中老年朋友学习电脑基础与上网技术的入门读物，采用电脑初学者适用的傻瓜式教学法，以通俗易懂的语言、精挑细选的丰富案例，针对中老年人的学习特点，全面介绍了中老年人感兴趣的电脑知识。

全书共分为13个章节，从帮助中老年朋友认识电脑、了解电脑入手，介绍了中老年人操作电脑以及惬意上网的方方面面。

内容包括：什么是电脑、电脑的用途、电脑的启动与退出、认识windows xp系统和windows

7系统、掌握系统环境设置等操作、文件的管理、键盘指法及输入汉字、用word编辑文档、用excel制作表格、用音乐视频等多媒体播放工具进行娱乐、电子相册的制作、上网浏览、搜索下载、查找信息、用qq聊天、收发电子邮件、网上看电影、玩网络游戏、网络理财投资及优化维护电脑、查杀病毒等知识，让中老年人在快速掌握电脑使用的同时，轻松上网。

《中老年人学电脑》内容丰富、浅显易懂、指导性强，力求帮助中老年朋友快速掌握电脑的使用。本书适合刚刚接触电脑的中老年人阅读，又可作为中老年大学和中老年电脑培训班的培训教材，同时对有电脑操作经验的中老年人也有较高的参考价值，是一本实用的讲解电脑基础与上网技术的入门级图书。

<<中老年人学电脑>>

书籍目录

前言

第1章 从头学起——认识电脑

1.1 中老年人可以用电脑做什么

1.2 电脑基本构成

1.2.1 硬件

1.2.2 软件

1.2.3 电脑外设

1.3 连接电脑不求人

1.4 开启与关闭电脑

1.4.1 开启电脑

1.4.2 关闭电脑

1.4.3 重启电脑

新手常见问题

1. 我的电脑在关闭时为什么速度特别慢？

2. 电脑死机时如何关闭电脑？

3. 如何让电脑待机？

4. 睡眠与休眠的区别是什么？

第2章 熟识操作系统

2.1 了解windows xp桌面与窗口

2.1.1 认识windows xp桌面与窗口的组成

2.1.2 轻松打造属于自己的系统环境

2.2 轻松掌握 windows 7系统

2.2.1 windows 7操作系统桌面增强功能

2.2.2 打造windows 7系统操作环境

2.3 整理系统中的文件

2.3.1 创建存放文件资料的包裹——新建文件夹

2.3.2 通过名称区分不同文件——文件的重命名

2.3.3 快速变出多个相同文件——复制操作

2.3.4 搜索文件——海量文件轻松找

2.4 建立自己的个性化账户

2.4.1 创建账户

2.4.2 管理账户

2.4.3 使用家长控制限制孩子过度玩电脑

新手常见问题

1. 32位操作系统与64位操作系统的区别在哪里？

2. 程序无响应时如何关闭？

3. 桌面图标凌乱怎么办？

4. 如何取消任务栏的按钮合并功能？

<<中老年人学电脑>>

第3章 快速学打字

3.1 掌握键盘的使用

3.1.1 键盘的区域划分

3.1.2 长时间操作电脑防止疲劳的方法

3.2 认识输入法

3.2.1 认识语言栏

3.2.1 关于输入法

3.3 音码输入法的使用

3.3.1 几种常用的音码输入法介绍

3.3.2 安装第三方音码输入法

3.3.3 使用音码输入法

3.4 使用tablet pc输入汉字

3.5 使用语音识别输入汉字

3.5.1 启动语音识别功能

3.5.2 使用语音识别功能输入汉字

新手常见问题

1. 任务栏中没有语言栏怎么办？
2. 如何设置输入法的切换热键？
3. 如何使用输入法输入繁体字？
4. 如何真正退出tablet pc输入面板？

第4章?使用妙趣横生的实用小软件

4.1 用“酷狗”听音乐

4.1.1 在线听流行音乐

4.1.2 下载经典老歌

4.2 用“暴风影音”看视频

4.2.1 将文件添加到播放列表

4.2.2 抓拍精彩瞬间

4.3 用winrar为文件瘦身

4.3.1 压缩文件

4.3.2 解压缩文件

4.4 用美图秀秀处理照片

4.4.1 快速制作影楼级照片

4.4.2 为图片添加边框

4.4.3 制作拼图效果照片

4.5 熟练使用系统自带软件

4.5.1 使用放大镜查看屏幕内容

4.5.2 使用clear type文本调谐器方便阅读

4.5.3 使用便笺记录事件

4.5.4 用“计算器”计算买菜账单

4.5.5 使用桌面小工具进行时间显示

新手常见问题

1. 如何用“酷狗”制作手机铃声？

<<中老年人学电脑>>

2. 视频色彩不正，如何通过暴风影音调节？
3. 使用winrar压缩文件时，系统自动删除源文件怎么办？
4. 如何更改便笺纸的外观颜色？

第5章 使用电脑打造自己的数码生活

- 5.1 导出数码相机中的照片
 - 5.1.1 连接相机与电脑
 - 5.1.2 读取相机中的图片并导入电脑
 - 5.1.3 使用读卡器读取并导出照片
- 5.2 使用会声会影获取dv视频
 - 5.2.1 安装1394卡并连接dv摄像机
 - 5.2.2 捕获视频
- 5.3 用数码大师轻松制作相册
 - 5.3.1 为相片添加特效、音乐和相框
 - 5.3.2 生成视频相册
- 5.4 使用好照片制作hdr照片

新手常见问题

1. 相机存储卡无法显示内容怎么办？
2. 如何制作电影中的画中画效果？
3. 如何为视频添加背景音乐？
4. 如何捕获视频中某一帧的图像？

第6章 中老年人的家庭办公

- 6.1 用word 2010给好友写封信
 - 6.1.1 启动word 2010
 - 6.1.2 编辑信件内容
 - 6.1.3 设置文字格式
 - 6.1.4 设置段落格式
 - 6.1.5 美化信件
- 6.2 使用excel 2010制作家庭收支表
 - 6.2.1 对工作表进行重命名
 - 6.2.2 为表格输入数据
 - 6.2.3 让数据显示货币格式
 - 6.2.4 合并单元格
 - 6.2.5 进行简单的加、减法计算
 - 6.2.6 以图表形象表现家庭收支情况

新手常见问题

1. 在文档中输错了一个字，用什么快捷的方法找到该错别字？
2. 可以在word 2010中编辑电子表格吗？

<<中老年人学电脑>>

3. 能否让重要的数据隐藏起来？

4. 如何为工作簿添加密码保护？

第7章 上网冲浪拓宽视野

7.1 做好上网准备

7.1.1 了解现有上网方式

7.1.2 创建拨号连接

7.2 认识浏览器

7.2.1 认识ie浏览器

7.2.2 设置浏览器字体大小

7.3 浏览网页上信息

7.3.1 直接进入目标网页

7.3.2 使用网站导航快速进入知名网站

7.4 保存网上信息

7.4.1 收藏网页信息

7.4.2 将网页直接保存在自己的电脑中

7.4.3 下载网络资源

新手常见问题

1. 碰见网页文字不能复制怎么办？

2. 网页中没有地址栏怎么办？

3. 如何清除上网的历史记录？

4. 在网页中可以查找具体的文本信息吗？

第8章 使用网络成为生活事事通

8.1 网上读书和看报

8.1.1 上网看新闻

8.1.2 上网看报纸

8.1.3 在网上博览群书

8.2 网上信息查询

8.2.1 网上求医问药

8.2.2 出行公交查询

8.2.3 天气预报查询

8.3 大事小事帮你解决——百度搜索

8.3.1 搜索经典老歌

8.3.2 轻松挑选养生食谱

8.3.3 搜索百科知识

新手常见问题

1. 如何成为网上论坛的会员？

2. 如何在网络中提问？

3. 能否对网站的搜索项目进行设置？

<<中老年人学电脑>>

4. 我不会打字，如何使用百度搜索引擎进行搜索呢？

第9章 与亲朋好友在线交流

9.1 使用qq和亲友网上聊

9.1.1 申请免费qq号码

9.1.2 添加亲友qq号

9.1.3 用qq发送信息问候 好友

9.1.4 给好友发送近期照片

9.1.5 进行语音通话

9.1.6 与好友面对面视频聊天

9.1.7 在qq中建立通讯录

9.2 使用网络电话skype与老友交流

9.2.1 使用skype与老友通话聊天

9.2.2 使用skype实现多人视频通话

9.2.3 设置来电转移

9.3 使用电子邮箱进行网络传书

9.3.1 申请免费邮箱

9.3.2 给老友写封信

9.3.3 回复对方邮件

新手常见问题

1. 如何防止qq号被盗？

2. 如何更换qq登录密码？

3. 如何使用屏幕共享功能实现不发送文件也可共享图片？

4. 怎样使用电子邮箱发送贺卡？

第10章 网上娱乐新体验

10.1 在线听曲观影

10.1.1 精彩戏曲随我挑

10.1.2 怀旧歌曲尽情听

10.1.3 网上看电视节目

10.1.4 在线看电影

10.2 与远方老友一起玩qq游戏

10.2.1 登录qq游戏大厅

10.2.2 在qq中与老友 一起下象棋

新手常见问题

1. 在爱奇艺网看电影时，如何对电影进行评价？

2. 在qq游戏大厅中怎样与好友聊天呢？

3. qq游戏背景音乐太吵怎么办？

4. 在qq游戏中如何防止他人进入游戏房间？

第11章 天南海北“一家亲”

<<中老年人学电脑>>

11.1 在中老年论坛中与朋友交流

11.1.1 注册成为论坛会员

11.1.2 评论别人所发的帖子

11.1.3 发表自己的帖子

11.2 分享个人多彩的qq空间

11.2.1 进入qq空间发表日志

11.2.2 访问好友的空间

11.2.3 添加应用玩转空间 游戏

11.3 随时随地用微博表达心声

11.3.1 开通微博账户

11.3.2 管理自己的微博

11.3.3 发布微博信息

新手常见问题

1. 常见的论坛交流术语有哪些？

2. 想要拥有个性的qq空间，该如何装扮？

3. 如何在微博中找人呢？

4. 如何查看个人广播的微博信息？

第12章 足不出户也理财

12.1 银行账户网上管

12.1.1 开通网上银行

12.1.2 登录网上银行

12.1.3 查询个人账户余额

12.1.4 使用网上银行转账

12.1.5 网上缴费轻松办

12.2 购物消费网上行

12.2.1 注册账户成为淘宝一员

12.2.2 激活支付宝

12.2.3 为支付宝账户充值

12.2.4 在淘宝网上购买商品

新手常见问题

1. 如何保障网上银行的交易安全？

2. 网银登录密码输入错误次数太多，怎么重新找回密码？

3. 如何更换已绑定的支付宝账户？

4. 如何在淘宝网中搜索宝贝？

第13章 电脑的系统优化与安全维护

13.1 优化系统

13.1.1 使用“磁盘清理”工具清理磁盘

13.1.2 整理磁盘碎片提升电脑速度

13.1.3 卸载不用的程序

<<中老年人学电脑>>

13.2 备份与还原系统

13.2.1 使用ghost备份系统

13.2.2 使用ghost还原系统

13.3 使用360安全卫士维护系统安全

13.3.1 修复系统漏洞

13.3.2 查杀木马

13.4 使用360全面查杀病毒

13.4.1 对计算机分区进行全面扫描

13.4.2 清除隔离区内有威胁文件

新手常见问题

1. 遇到顽固程序无法卸载怎么办？

2. 如何使用360安全卫士测试网速？

3. 需要暂时关闭360程序怎么办？

4. 装了360杀毒就不需要再安装360安全卫士了吗？

章节摘录

版权页：插图： 3.2认识输入法 要学习输入法，就不得不先认识选择输入法的语言栏。

默认情况下，语言栏位于桌面通知区域的左侧，不过，它的位置是可以随意调整的。

在最小化状态下，单击语言栏右上角“还原”按钮可还原语言栏，之后将光标置于语言栏上，待鼠标指针变为选定箭头时，可拖动鼠标调整语言栏的位置。

语言栏由“输入法”按钮、“帮助”按钮、“最小化”按钮以及“选项”按钮组成，如下图所示。

3.2.2关于输入法 输入法是指为了将各种符号输入计算机或其他设备而采用的编码方法，中老年朋友可以从以下几个方面来认识输入法的相关知识。

01 切换输入法 在电脑中切换输入法的方法很简单，中老年朋友既可以使用键盘进行输入法的切换，也可以使用鼠标进行输入法的切换。

一般利用键盘切换输入法可以用以下的方法。

在键盘上按【Ctrl+Shift】键即可依次切换在输入法列表中显示的输入法；按[Ctrl+Space]键即可切换到最近使用的输入法。

而要使用鼠标进行输入法的切换，则可以按照下面的方法来进行操作。

在任务栏中的语言栏上单击“输入法”按钮，展开输入法列表，在该列表中单击要切换到的输入法选项即可切换输入法。

02 设置系统默认输入法 如果中老年朋友觉得切换输入法很麻烦，那么可以在电脑中将自己熟悉的输入法设置为系统的默认输入法。

设置好后，在电脑开机时，输入法就会自动选择设置的默认输入法，而不用再进行切换操作。

03 添加系统自带输入法 根据不同用户的使用习惯，中老年朋友可以将常用的，也是系统自带的输入法添加到输入法列表中，具体操作如下。

<<中老年人学电脑>>

编辑推荐

《中老年人学电脑》内容丰富、浅显易懂、指导性强，力求帮助中老年朋友快速掌握电脑的使用。适合刚刚接触电脑的中老年人阅读，又可作为中老年大学和中老年电脑培训班的培训教材，同时对有电脑操作经验的中老年人也有较高的参考价值，是一本实用的讲解电脑基础与上网技术的入门级图书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>