

<<非美不可>>

图书基本信息

书名：<<非美不可>>

13位ISBN编号：9787111389934

10位ISBN编号：711138993X

出版时间：2012-7

出版时间：机械工业出版社

作者：季节

页数：184

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非美不可>>

内容概要

本书从肌肤的常识、妆面的选择及化妆技巧、色彩与服饰、身材与服饰的搭配选择等方面，教导女性朋友们如何提升个人魅力，打造自信而美丽的形象。

本书还澄清了大家对色彩、美妆、搭配等方面的一些错误认识。

本书语言活泼，还穿插简明的手绘图，实用性强，是对爱美的朋友们开卷有益的好书。

<<非美不可>>

作者简介

季节,专业礼仪培训师,专业形象顾问,国家高级化妆师,国家图书馆特聘讲师,“金蝴蝶”化妆造型艺术大赛组委会工作人员,曾在八一电影制片厂进修化妆课程,接受美国CMB形象课程培训。为国家图书馆、微软中国、国家核电、软通动力、道纳国际、首都师范大学附属中学、中青教育、中青年企业家协会,尚品等多家企事业单位人员进行过形象塑造。

<<非美不可>>

书籍目录

自序

第一篇 亲亲我的肌肤，与护肤有关的那点儿事

第一章 肌肤类型分析

第一节 分肤质护肤的概念，爱美的你知道吗

一 纹理观察

二 肤色观察

三 弹性观察

四 常见问题解答

第二章 如何选择适合自己肤质的护肤品

第一节 无敌素颜，从洁面开始

一 洁面产品面对面

二 洁面方法分肤质，你知道吗

三 洁面也有好帮手，各种洁面小工具

四 常见问题解答

第二节 化妆水菜鸟，看过来

一 化妆水要鉴别，“试菜”好与坏

二 肤质找对化妆水，花样面容不枯萎

三 用得妙也要有技巧

四 化妆水实用小贴士

五 常见问题解答

第三节 选对眼霜，打造明眸

一 眼睛怎么了

二 选准眼霜用对法，去除“眼中钉”

三 眼霜成分齐上阵

四 按摩出炯炯有神的眼睛，远离眼部问题

五 常见问题解答

第四节 致美秘笈精华素

一 与精华素的初步结识

二 读懂精华，从分类开始

三 使用方法

四 几大误区

五 常见问题解答

第五节 面霜扫盲班，补水能量源

一 面霜乳液挑选需注意，想美就要学

二 哪类面霜乳液是你肌肤的最爱

三 乳液、面霜各不同

四 面霜乳液混搭法，护肤步骤向这看

五 使用方法

第三章 身体局部护理

第一节 面部增色有法宝——面膜

一 挑选面膜有诀窍

二 早版，日用面膜

三 晚版，夜用面膜

第二节 滋润丰唇有诀窍——唇护

一 唇部问题有元凶

<<非美不可>>

- 二 唇部困扰解决方案
- 三 唇膏滋润成分解析
- 第三节 隐藏年龄秘密有偏方——美颈
 - 一 美颈养成计划
 - 二 正确手法, 让颈霜发挥 2 0 0 % 的功效
 - 三 加强型按摩
 - 四 颈膜也能 D I Y
 - 五 破坏美颈的坏习惯
- 第四节 指若削葱根——手护
 - 一 清洁去角质
 - 二 护手霜上场
 - 三 强效滋润 D I Y
- 第五节 纤纤作细步——足护
 - 一 温暖去角质
 - 二 暖足霜上场
 - 三 美足养护 D I Y
- 第二篇 减法式化妆, 与彩妆有关的那点儿事
 - 第一章 彩妆步骤详解
 - 第一节 粉底
 - 一 底妆——粉底
 - 二 底妆——定妆粉
 - 三 底妆——修容粉
 - 第二节 眉妆
 - 一 标准眉型分析
 - 二 常见眉型分类
 - 三 修眉须知
 - 四 画眉方法
 - 第三节 眼妆
 - 一 眼妆——眼影
 - 二 眼妆——眼线
 - 第四节 眼妆——睫毛
 - 一 睫毛夹
 - 二 睫毛膏
 - 三 小工具
 - 四 闪耀美睫打造
 - 第五节 腮红妆
 - 一 颜色选择: 肤色 V S 腮红色
 - 二 腮红分类: 质地 + 刷法
 - 三 正确使用
 - 四 魔法腮红: 不同画法 V S 修饰效果
 - 第六节 唇妆
 - 一 饰唇有物
 - 二 使用有方
 - 三 选色有法
 - 四 唇情“段”造
 - 五 唇形修饰
 - 第三篇 手绘图分类解析, 脸型与妆容那点儿事

<<非美不可>>

- 第一章 脸型分析
 - 第一节 脸型概述
 - 第二节 标准脸型
 - 一 完美脸型比例
 - 二 瓜子脸的美学原理
 - 三 自测脸部脂肪
 - 第三节 脸型分析
 - 一 脸型的正面分类
 - 二 脸型的侧面分类
 - 第四节 自我脸型的判断
- 第二章 不同脸型的妆面造型
 - 第一节 标准脸型
 - 第二节 长形脸型
 - 第三节 圆形脸型
 - 第四节 方形脸型
 - 第五节 倒三角形脸型
 - 第六节 正三角形脸型
- 第四篇 我型我塑，与服饰有关的那点儿事
 - 第一章 个人色彩与着装
 - 第一节 色彩分析
 - 一 色彩的支持结构
 - 二 颜色的特质
 - 第二节 个人色彩解析
 - 一 个人色彩的表现
 - 二 寻找主要颜色与次要颜色
 - 第三节 服装颜色的选择
 - 一 按照个人色彩选择服装颜色
 - 二 按照色相环选择服装颜色
 - 第二章 个人风格与着装
 - 第一节 服装类型与个人风格分析
 - 一 服装类型与适合人群
 - 二 了解你自己
 - 第二节 在适当的场合穿恰当的服装
 - 第三章 个人体型与着装
 - 第一节 体型线条
 - 一 直线型身材
 - 二 曲线型身材
 - 三 身体线条小结
 - 第二节 着装须知
 - 一 服装尺码
 - 二 服装线条
 - 三 服装图案

<<非美不可>>

章节摘录

版权页：插图：选对洁面产品之后，洗脸的水原来也大有学问呢，这你知道吗？

想要打造完美的素颜，需要“步步为营”才能成为最后的护肤大赢家。

要知道，洗脸可是每天必做的功课，步骤与方法决定着皮肤的好坏程度呢！

下面就来看一下不同肤质的人要怎么洗脸吧！

1.油性肌肤——强力多泡洁面奶，大力清洁T字区（1）用什么水好“油田美眉”洗脸最好用的水莫过于可以帮助祛除多余油脂的白醋水了。

减轻毛孔堵塞，小痘痘不见了，还能起到美白的作用呢！

一举两得的办法，你要不要试一试？

只要在温水里面滴几滴白醋，天长日久，效果就会慢慢显现。

比例一般为：一升水配两汤匙白醋。

另外，淡盐水也是不错的选择，可杀菌消炎，抑制痘痘的滋生。

比例一般为：一升水配一汤匙细盐。

专用的洁面盐最好，如果没有，家里用的食用盐也是完全可以的。

（2）如何洗脸 步骤1 洗脸时，先要把洁面奶揉起大大的泡沫，如果不想让自己的脸像被钢丝球刷锅一样摩擦，就要揉到看不见块状的洗面奶为止。

<<非美不可>>

编辑推荐

《非美不可:化妆师的美妆教室》为国家高级化妆师的化妆私房课。
手绘图分步解析化妆技巧，“小清新”扮美手边书。
减法式化妆+清爽护肤，素颜也无敌！

<<非美不可>>

名人推荐

减出标准的身条，套上爆款的衣服，整成相似的脸……这样只能叫做同一程序的复制粘贴。而本书教你的是如何把自己的魅力更新到最佳版本且不被“盗版”。

必须“非美不可”，一定给你好看！

——“生寤”品牌设计师 王莹 听了季节老师的课才知道，基础护理有多重要，皮肤好了那才是真的好，画个淡妆也水灵灵的，自然贴和，女性魅力就出来了。

还等什么呢，快来跟着季老师学一学怎么非美不可吧，一定会有意外的惊喜！

——《健康时报》编辑 田茹 女人都会关注自己的外貌，即使自己不漂亮，也想光彩照人地出现在别人面前。

不是每个人都喜欢化妆见人的，但素面朝天的话，基础护理就显得很重要了。

但去油怎么去？

去完了油又该怎么补水呢？

补了水怎么才能将水牢牢地锁在我们的肌肤里呢？

本书让爱美又不愿意化妆的女孩子也可以每天都美美地出现在众人面前，还会赢得一句“怎么保养得这么好呀”的夸奖。

做女人，如果三十岁看起来还像二十岁，其实挺美的。

——《健康时报》编辑 李桂兰 在人像摄影中，化妆师起到了决定性的作用，成为现代人像摄影作品中的主导。

妆面色彩与服装色彩的搭配决定了作品的风格，也改变了摄影师拍摄的方法与用光的选择。

《非美不可》引领了当代时尚，带来了时尚前沿的化妆手法、色彩搭配、造型经验，让你和你的作品非常美丽、不可挑剔！

——新锐摄影师 李明濠

<<非美不可>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>