第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈让孩子内心强大的12堂必修课>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈让孩子内心强大的12堂必修课>>

13位ISBN编号：9787111379560

10位ISBN编号：711137956X

出版时间：2012-5

出版时间：机械工业出版社

作者：张振鹏

页数：209

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

每一个孩子都应该有一个强大的心灵。

本书设置了“培养孩子的感恩心、知耻心、乐观心、自信心、谦虚心、宽容心、仁爱心、自省心、责任心、同理心、真诚心、平常心”等12堂课，全面总结了让孩子内心变强大的119个细节，从而让妈妈抓住教育孩子的核心与关键所在，让孩子的内心变得强大起来，进而让他的人生变得强大起来。

书籍目录

第一课 感恩心--教孩子懂得滴水之恩，当涌泉相报
感恩是一种对待生活的态度，也是一个人获得幸福的重要基础。
我们应从孩子小的时候就培养他的感恩之心，教他懂得“滴水之恩，当涌泉相报”的道理。
当他懂得用感恩的心来对待周围的一切人、事、物时，他的人生前程一定会变得更加美好！

1 感恩的世界是幸福的世界
2 教孩子懂得感念祖国的护佑
3 引导孩子感念父母的养育
4 教孩子感念老师的辛勤教导
5 引导孩子感念同学的帮助
6 教孩子感念对他不好的人
7 引导孩子感念一切人与事物
8 告诉孩子感念生活的际遇
第二课 知耻心--知耻近乎勇，知耻心让孩子更加进步
孔子曰：“知耻近乎勇。
”意思是说，一个人只要懂得羞耻，就接近勇敢了。
而唯有知耻，才能唤起捍卫尊严的勇气，才能勇敢地面对自己的错误，从而改正错误、取得进步。
因此，在生活中，我们要让孩子拥有知耻心，让他的心灵变强大。

9 知耻，才能让自己更进步
10 教孩子知耻从注意穿着开始
11 务必要保护好孩子的羞耻心
12 教孩子学会明辨是非善恶
13 告诉孩子“不以恶小而为之”
14 不要让孩子掩饰自己的错误
15 不要让孩子为过错找借口
16 鼓励孩子做错了要勇于道歉
17 教孩子积极改正自己的错误
18 防止孩子的羞耻心产生负面效应
第三课 乐观心--是否乐观，将决定孩子的人生前程
乐观，是性格中的一种积极因素，也是一种积极的人生态度。
无论在什么情况下，乐观的人总能用阳光心态去面对所有的事情并战胜困难。
所以，对于孩子来说，如果他从小就能拥有一颗乐观的心，那么他的人生前程便也会是乐观的。

19 乐观与否，决定人生前程
20 父母乐观，孩子才乐观
21 善于引导孩子摆脱困境
22 千万不要压抑孩子的快乐
23 教孩子学会在游戏中寻找快乐
24 让孩子体验成功的快乐
25 允许孩子自由地表现悲伤
26 改变孩子的悲观心理
27 尝试丰富孩子的精神生活
28 学会对孩子进行希望教育
29 教孩子接受不可改变的事实

30 孩子性格孤僻，我们怎么办
31 拔除孩子心中孤独的“ 篱笆 ”
32 教孩子打消内心消极的念头
33 教孩子相信“ 一切皆有可能 ”
第四课 自信心--孩子自信，才会更有力量
自信心是孩子自身的资源和力量，是他前进的动力和成功的阶梯。
一个自信的孩子会对未来充满希望和憧憬，他相信自己有能力实现人生愿望。
因此，作为妈妈，一定要培养孩子的自信心，这也是孩子成功的心理基石。

34 自信的孩子更容易成功
35 重视强化孩子的优势智能
36 善于发现孩子的天赋
37 经常给孩子积极的暗示
38 教孩子进行积极的自我暗示
39 教孩子尽早学会自我欣赏
40 给孩子最恰当的赏识教育
41 发现并放大孩子的优点
42 不要全盘否定犯错误的孩子
43 及时肯定孩子的点滴进步
44 不说打击孩子自信的话
45 有自尊的孩子才更有自信
46 不把孩子跟别的孩子比较
47 不要对孩子有过高的期望
48 不断巩固孩子的自信心
第五课 谦虚心--满招损，谦受益，谦虚谨慎是美德
“ 谦虚使人进步，骄傲使人落后 ”，这是千古不变的做人道理。
我们在帮孩子树立自信心的同时，也不要忘了培养他的谦虚心。
只有那些谦虚、谨慎，能屈能伸的人，才能得到他人的尊重和信任，也才能与他人融洽相处，成就一番事业。

49 做人一定要虚怀若谷
50 告诉孩子，越是高人越谦虚
51 表扬孩子时一定要慎重
52 让孩子认识到骄傲的危害
53 不要让自负害了孩子
54 帮助孩子全面认识自己
55 不要让孩子轻视任何人
56 教孩子正确对待他人的批评和建议
57 不要让孩子“ 表演 ”自己的才能
58 教孩子学会适时“ 低头 ”
第六课 宽容心--必有容，德乃大，给孩子一个宽广心胸
宽容心是孩子心灵强大所必需的一种心理品质。
心胸宽广的孩子，能够客观地听取不同的建议，使自己不断取得进步，还能够在心中装下远大的目标，并且在实现目标的过程中，能够更加从容、坚定地面对各种困难。
最终，他就能拥有一个广阔的人生舞台。

59 心有多宽广，人生舞台就有多大

60 给孩子营造宽容的家庭环境
61 不要在孩子面前议论他人的长短
62 不要让孩子对小事斤斤计较
63 教孩子学会理解并善待他人
64 教孩子不要只看别人的缺点
65 适当宽容犯错误的孩子
66 教孩子学会原谅他人
67 记着经常带孩子亲近大自然
68 让孩子明白，宽容不是纵容
第七课 仁爱心--爱人者，人恒爱之，培养孩子的大爱之心
仁爱，就是能同情、爱护和帮助别人，愿意对他人播撒自己的爱心。
仁爱之心，也是孩子应该具备的一种品质。
一颗仁爱、善良的心可以让孩子懂得爱护弱小、同情他人、孝顺父母……当孩子将仁义、爱心传递给周围的人和物时，他的内心一定会得到幸福、快乐和安宁。

69 爱心给孩子一个温暖的世界
70 让孩子远离自私自利
71 对孩子从小加强善良教育
72 别让孩子在溺爱中丧失爱心
73 呵护孩子的怜悯之心
74 让孩子做小动物的“爱心大使”
75 引导孩子学会同情他人
76 鼓励孩子向弱者伸出援手
77 教孩子待人有诚意，不虚伪
78 提醒孩子多考虑他人的感受
79 培养孩子乐于助人的好习惯
第八课 自省心--教孩子学会“吾日三省吾身”
曾子曰：“吾日三省吾身。
”卓越源于自省，自省是人类一个强大的精神武器，可以使人们战胜自我，迈向成功。
自省是人类进步的一种不竭的思想源泉，可以让人反思自己、完善自己，不断走向成功。
所以，我们要教孩子学会自省，让他有一个美丽的人生。

80 每日三省，才会每天进步
81 教孩子接受他人的批评
82 教孩子学会总结经验教训
83 引导孩子预见事情的后果
84 不要对孩子的错误横加指责
85 教孩子注意时时自省
86 告诉孩子，反省后要有行动
第九课 责任心--教孩子从小学会勇于担当
责任心是孩子必备的一种素质，也是现代社会对人们健全人格的基本要求，是孩子人生幸福的基础，同样也应该成为父母教育孩子的重点课
程之一。
孩子有强烈的责任意识，他的人生才能多一分成功的助力，他才能做成一番事业，拥有一个幸福的人生。

87 拥有责任心是孩子长大的标志

88 要给孩子承担责任的机会
89 要让孩子学会为自己的行为负责
90 千万不要一味地迁就孩子
91 培养孩子做事善始善终的好习惯
92 教孩子学会遵守社会公德
93 培养孩子保护环境的好习惯
94 教孩子学会遵守社会公共秩序
第十课 同理心--教孩子学会换位思考，为他人着想
同理心，就是站在对方立场设身处地思考的一种方式。
也许是因为现在的孩子大多都是独生子女，所以他们考虑更多的是自己，总是以自我为中心。
但很显然，太过自我的人无论做任何事都不会顺利。
所以，我们要培养孩子的同理心，让他学会换位思考。

95 孩子换位思考才能将心比心
96 一定要懂得倾听孩子的心声
97 怎样对待别人，别人就怎样对待你
98 尝试与孩子进行“ 角色转换练习 ”
99 发现孩子“ 古怪 ”行为背后的心理原因
100 引导孩子学会换个角度看问题
101 教孩子学会时时刻刻为他人着想
102 别把自己的理想强加给孩子
103 告诉孩子，一定要给别人留面子
104 教孩子修正自己，而不是修正别人
第十一课 真诚心--教孩子学会时时真诚待人
真诚心是一个人做人的根本，也是孩子需要具备的优良品质，更是让他心灵强大的要素之一。
懂得真诚待人的孩子，会用他的诚恳打动每一个人，从而获得更多的信任与尊重，他也可以在人与人真心交往的过程中，体会到生发于内心的快乐与幸福。

105 对人真诚是孩子的一笔财富
106 发自内心地真诚对待孩子
107 要做“ 表里如一 ”的父母
108 教孩子真心对待每一个人
109 告诉孩子，赞美他人要真诚
110 教孩子学会真诚地问候
111 教孩子学会真诚地表达歉意
112 付出真诚不需要等价交换
第十二课 平常心--教孩子“ 不以物喜，不以己悲 ”
平常心是一种生活态度，也是一种思想境界。
我们要教孩子懂得，不能因外物的好坏和自己的得失而或喜或悲，而是要拥有一颗平常心。
如果孩子真能做到这样，那么无论自我或外界有何种起伏变化，他都能保持一种豁达淡然的心态，从而勇敢地面对人生。

113 成功的人生离不开一颗平常心
114 要以一颗平常心对待孩子
115 教孩子在物质生活方面学会知足
116 告诉孩子，放弃也是一种智慧
117 教孩子对金钱、名誉保持理性

118 不要让孩子患得患失
119 教孩子正确面对所谓的“ 输赢 ”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com