

<<修身方略>>

图书基本信息

书名：<<修身方略>>

13位ISBN编号：9787111373278

10位ISBN编号：7111373278

出版时间：2012-3

出版时间：机械工业出版社

作者：黎杏玲，吴茜 主编

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<修身方略>>

内容概要

本书共有两个专题的学习内容，通过挖掘职场潜质，储备竞争能量(培养学习能力，奠定职业基础；加强时间管理，提升工作效率；开发协调能力，避免职场冲突；激发创新能力，寻找职业契机等四个项目)指导学生更好地培养自身职业素养，提高职场应变能力。

通过破解情绪密码，敲开职业之门(把握情绪内涵，提高情感商数；发挥情绪作用，营造和谐氛围；调控自我情绪，增强人际交往；调动他人情绪，活跃职场气氛等四个项目)指导学生缓解情绪压力，提高情绪管理能力。

本书结合学生实际特点，采用项目式教学法，以任务驱动模拟现在学习或将来就业的情景，使学生通过完成具体任务感悟知识。

本书既可作为职业院校就业与创业指导课程的教材，又可作为班主任开展班级教育用书，还可供学生自学使用。

<<修身方略>>

书籍目录

前言

专题一 挖掘职场潜质 储备竞争能量

项目一 培养学习能力 奠定职业基础

项目三 开发协调能力 避免职场冲突

项目四 激发创新能力 寻找职业契机

专题二 破解情绪密码 敲开职业之门

项目一 把握情绪内涵 提高情感商数

项目二 发挥情绪作用 营造和谐氛围

项目三 调控自我情绪 增强人际交往

项目四 调动他人情绪 活跃职场气氛

实训工场——岗位需求报告

参考文献

<<修身方略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>