

<<做个老公宠爱的好妻子>>

图书基本信息

书名：<<做个老公宠爱的好妻子>>

13位ISBN编号：9787111368557

10位ISBN编号：711136855X

出版时间：2012-1

出版时间：机械工业出版社

作者：张钦

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;做个老公宠爱的好妻子&gt;&gt;

## 前言

或许，你是一位成功的白领；或许，你是一位能够呼风唤雨的女强人；或许，你是一位魅力四射的明星……当这些耀眼的光环套在你身上的时候，你一定会沾沾自喜吧！

因为你觉得，你已经实现了自己人生的理想，你已经获得了成功。

那么，你真的成功了吗？

其实不然。

因为你是一个女人，而身为一个女人，如果没有爱情，没有婚姻，没有一个属于自己的家庭，又怎么可能算是一个完整的女人呢？

而要成为一个完整的女人，就必须得担当一个重要的角色，那就是妻子的角色。

既然做了妻子，就会有丈夫，那么丈夫到底又是一个什么样的角色呢？

丈夫，是女人情感的起点和归宿，是一个让女人听起来觉得充满柔情蜜意和安全感的亲切的字眼，是女人永远也诉说不完的话题，也是需要女人用一辈子去读懂的一本书。

当然，一个家庭有了丈夫和妻子之后，这个家还不算完整，所以还需要一个更为重要的角色，那就是丈夫和妻子爱情的结晶——孩子。

因此，一个成功的女人，她不仅要做一个合格的妻子，还要成为一位合格的母亲。

在古人眼里，夫妻乃人伦之首，一旦缔结婚姻，就意味着一种神圣的责任，不过，在封建的意识形态下，女人的责任被歪曲放大了，由此产生了“三从四德”的封建教条，一切唯丈夫是从是古代女性的生活状态，只要不是丈夫要休妻，婚姻在封建枷锁的强制固定下就会非常稳固。

随着时代的进步，这种“三从四德”封建教条早就被斥为迫害女性的精神暴力而被扔进了历史的垃圾堆。

于是，女性解放了，男女在婚姻中的地位平等了。

然而，同时却又产生了另一幅尴尬的景象：由于缺乏强制文化的约束，现实的婚姻在充满浮躁、欲望和物欲横流的时代背景下，显得那样的苍白，那样的脆弱，离婚率的激增以及由此引发的单亲家庭、独身思潮等并发症，已经成为社会所必须面对的问题。

那么，如何在这个充满浮躁的社会中让我们的婚姻变得牢不可破呢？

这是一个值得广泛关注的问题，也是夫妻之间必须共同面对的话题。

实际上，现实生活中的婚姻，早就被当作一门学问和艺术来看待。

说它是一门学问，是因为它的复杂性已经远远的超出我们的预料之外，而一个不了解婚姻的妻子（或丈夫），是不可能把这份婚姻经营好的；说它是一门艺术，是因为婚姻中的夫妻在相处中，除了相亲、相爱、相依、互尊、互敬、互谅之外，还需要更多的技巧来化解彼此之间的冲突和摩擦。

因此，要想保护好我们的婚姻，我们首先要深入的了解这门“学问”，并掌握这门“艺术”。

否则，那些所谓的“天长地久”、“海枯石烂”、“比翼双飞”、“相濡以沫”、“白头偕老”等等，将只能成为爱情最大的谎言。

另外，对于子女教育的问题，也是家庭生活中一个极为重要的话题。

身为女人，如何当好母亲的角色，又是一门艺术和学问。

曾经有这样一段话：“上帝之所以先造出男人，并不是男人比女人优越，而是因为男人比女人好造，上帝先造出男人这个试验品后才去造女人。

当上帝把女人造出来后，上帝造人的任务也就完成了：它把这一任务交给了女人——母亲的工作正是上帝的工作！

”的确，母亲的工作，就是继续完成上帝所赋予的工作，任重而道远。

那么，你准备好了吗？

“不羨千金与宝刀，桃花渡江月轮高。

人间爱听相思曲，万里银河取一瓢。

”衷心希望聪明的女人们，能够用自己的智慧去经营好自己的爱情和婚姻，经营好自己的家庭，经营好自己的事业，让自己的婚姻和家庭永远保持一份温馨，一分浪漫，从而构筑出属于自己的幸福人生，让生活焕发出美丽的光彩，谱写出一曲美妙的生命乐章。

<<做个老公宠爱的好妻子>>

## <<做个老公宠爱的好妻子>>

### 内容概要

本书以女人的视角和大量具体的事例，通过细致入微的分析和丰富的提示向广大女性读者介绍了如何成为丈夫宠爱的好妻子，为广大女性对如何经营婚姻提供了思想指导。全书分别从情感、生活、事业、人际关系、沟通、咨询等六个方面告诉女性读者提升、修炼自己，学习和丈夫相处的艺术，学会了解婚姻、经营婚姻、享受婚姻，学会如何帮助自己的丈夫，学会如何给了他们爱和宽容，最终拥有个美满的家庭，实现幸福的梦想。

## <<做个老公宠爱的好妻子>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 情感

##### 一、情感不包含车子、房子及存款

- 1了解你的丈夫
- 2丈夫的兴趣嗜好
- 3包容丈夫的缺点
- 4信任你的丈夫
- 5感情与责任

##### 二、这样做，你们的感情会更稳定

- 1微笑是最好的灭火器
- 2避免过于唠叨
- 3道歉与接受道歉的技巧
- 4忍耐
- 5维护丈夫的自尊心
- 6尊重丈夫的隐私

##### 三、调情——感情的保鲜剂

- 1营造浪漫的氛围
- 2会撒娇的妻子最可爱
- 3记住那些特殊的日子
- 4让丈夫知道你很幸福
- 5适当地夸奖丈夫
- 6时常带给丈夫新鲜的感觉

#### 第二章 生活

##### 一、好妻子都是理财好手

- 1成为家庭的理财能手
- 2不要时常询问丈夫的收入
- 3主动向丈夫报告自己的收入
- 4让丈夫保留足以支撑他面子的钱
- 5用自己的私房钱给丈夫买礼物
- 6需要大额支出时要和丈夫商量

##### 二、孩子是你们感情的纽带

- 1要一个孩子吧
- 2让孩子成为家庭的凝聚力
- 3在孩子身上寻找新的共同话题
- 4让孩子来化解夫妻冲突

##### 三、做生活的主人

- 1丈夫的身体
- 2保持良好的心态
- 3不要盲目地与别人比较
- 4“房奴”和“车奴”
- 5不要太在意身外之物
- 6要有规划地理财和投资

#### 第三章 事业

##### 一、做丈夫事业的助推器

- 1做一个恋家的妻子

## <<做个老公宠爱的好妻子>>

- 2体谅丈夫的辛苦
- 3关心丈夫的工作及感受
- 4经常鼓励丈夫
- 5不要干涉丈夫必要的应酬
- 6善于给丈夫出谋划策

### 二、给自己留点空间

- 1合理分配时间
- 2让丈夫了解你的工作能力
- 3建立起自己的人际圈子
- 4和丈夫沟通事业上的想法
- 5不要因为工作而减少和丈夫沟通

## 第四章 人际关系

### 一、和他的家人和睦相处

- 1把丈夫的父母当成自己的父母
- 2主动和丈夫的父母话家常
- 3对待丈夫的家人要适度慷慨

### 二、加入他的圈子

- 1融入丈夫的朋友圈子
- 2和丈夫的朋友建立同盟关系
- 3善于和丈夫的异性朋友相处

## 第五章 沟通

### 一、学会倾听

- 1鼓励丈夫说出心中的想法
- 2尊重丈夫的观点
- 3让丈夫把话说完
- 4学会接纳不同的观点
- 5让那些旧账慢慢烂掉
- 6不要当着外人与丈夫争吵
- 7不要随意向丈夫撒谎
- 8学会说善意的谎言
- 9凡事要留有空白处

### 二、千万别针锋相对

- 1多一些商量,少一些命令
- 2耐心听取丈夫的意见
- 3学会表达自己不同的观点
- 4警惕别有用心的人对你们婚姻的干扰
- 5避免和丈夫针锋相对
- 6退步原来是向前
- 7警惕丈夫对自己突然的殷勤
- 8如何化解婚姻危机

## 第六章 咨询

### 一、常见问题与排除

- 1新婚之夜出现不和谐怎么办
- 2度蜜月时发生争吵怎么办
- 3丈夫有外遇怎么办
- 4丈夫经常说谎怎么办
- 5面对丈夫的不信任怎么办

<<做个老公宠爱的好妻子>>

- 6遭到丈夫冷落时怎么办
- 7丈夫脾气急躁怎么办
- 8对孩子教育问题与丈夫出现分歧怎么办
- 9与婆婆关系紧张怎么办
- 10发生家庭暴力怎么办
- 11如果丈夫是“奶嘴男”怎么办
- 12如果丈夫忘掉你的生日怎么办
- 13如果丈夫得了抑郁症怎么办
- 14发现丈夫阳痿怎么办

<<做个老公宠爱的好妻子>>

章节摘录

## <<做个老公宠爱的好妻子>>

### 编辑推荐

《做个老公宠爱的好妻子:写给渴望甜蜜幸福婚姻的女人们》女人终究要回归女人，再怎么有能力总是要有人疼惜。

老公含情脉脉的亲吻、坚实的臂膀、宽阔温暖的怀抱，美满的家庭，爱情的结晶，这些幸福并不是可遇不可求的,而是女人的爱与智慧浇灌出来的。

<<做个老公宠爱的好妻子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>