

<<脾气没了, 福气来了>>

图书基本信息

书名：<<脾气没了, 福气来了>>

13位ISBN编号：9787111357902

10位ISBN编号：7111357906

出版时间：2011-9

出版时间：机械工业

作者：林庆昭

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脾气没了，福气来了>>

### 内容概要

人生在世，不过短短数十载，很多事根本就是过眼烟云，根本不值得挂念，何况微不足道的小事。如此说来，我们为何还如此顽固，经常为了小事和别人争执呢？争执有输赢，赢你赢到了什么，输你又输掉了什么？退一步海阔天空，如果你能拥有本书提示的40个人生态度，不再为小事纠结，心情一定快乐得不得了。

记住：脾气没了，福气来了。

<<脾气没了，福气来了>>

作者简介

林庆昭，台湾知名作家。  
曾任记者、总编辑、主持人等职。  
多次获得各类文学奖项。  
出版有多本畅销好书，位列台湾金石堂网络书店十大畅销男作家之一。

## <<脾气没了，福气来了>>

### 书籍目录

#### 自序

#### 辑一 轻松篇

沉默和微笑

学习宽宏的气量

敞开心胸坦然接受

#### 辑二 沟通篇

解决小事趁现在

用沟通代替争执

让理智与感情均衡一下

用感谢取代责备

只要有心就能做到

#### 辑三 自制篇

别动不动就生气

学会自制

转化倔强的脾气

可以理直，但不用气壮

学会自我反省

#### 辑四 善意篇

别因事小而不为

充满感激的心情

别用命令的语气

善意让你无往不利

别把话说得太难听

#### 辑五 勇气篇

放下傲慢与自大

别犯相同的毛病

从错误中学习成长

别找借口搪塞

从自己本身改变做起

#### 辑六 修身篇

忍得一时之气

别给自己找罪受

多一些冷静

别浪费力气

忍耐不予理会

#### 辑七 装傻篇

有些事该忘的就忘

吃点小亏又何妨

凡事看开一点

<<脾气没了, 福气来了>>

对小事该糊涂就糊涂  
当做什么事都没发生

辑八 用心篇

以礼待人  
尊重别人的意见  
用心聆听  
多一点谦虚  
注意别人的观点

## <<脾气没了，福气来了>>

### 编辑推荐

生活中的许多苦闷、烦恼大多来自喜欢生气、斤斤计较，如果不懂得放松心情，即使遇到芝麻绿豆大的小事，也会愁眉苦脸或气得咬牙切齿，日子当然过得不快活。

唐代著名的慧宗禅师经常到各地讲经弘法。

有一次，临行前他吩咐弟子好好照顾寺院里的数十盆兰花。

弟子们深知禅师喜爱兰花，因此悉心看护。

不料一天深夜，狂风大作，暴雨如注，偏偏弟子们一时疏忽，当晚将兰花遗忘在户外。

第二天清晨，弟子们望着眼前倾倒的花架、破碎的花盆和憔悴不堪的兰花，后悔不已。

几天后，慧宗禅师返回寺院，弟子们心情忐忑，准备领受责罚。

得知原委，禅师神情安详，反倒安慰弟子说：“当初，我不是为了生气而种兰花的。

”只此一句，便如醍醐灌顶，令众弟子顿时彻悟。

可不是吗？现实中，很多人时常心为物役，让过多的物欲占据了心灵。

想一想，我们因此错过了多少快乐多少幸福！所以，还是让生活来得轻松些，别让坏脾气赶走了你的好运气。

<<脾气没了，福气来了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>