

<<社交场上一招抓住人心>>

图书基本信息

书名：<<社交场上一招抓住人心>>

13位ISBN编号：9787111325499

10位ISBN编号：7111325494

出版时间：2011-1

出版时间：机械工业出版社

作者：黄凤祁

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社交场上一招抓住人心>>

前言

曾经，在鲁迅先生的《故乡》里，出现过这样一个字眼——“厚障壁”，文中的主人公和儿时的玩伴闰土因为世事变迁、造化弄人，最终两个人之间隔了一层厚厚的隔膜，成为他们永远也无法逾越的“厚障壁”。

我们在慨叹之余，不仅想到了当下的社会，还想到了如今人与人之间的关系。

如今，时代发生了翻天覆地的变化，人们的思想也开放了许多，再也不会受旧社会的一些封建余孽的茶毒了。

可是，不知道为什么，人与人之间居然也出现了“厚障壁”，人们似乎很难看到对方的真心，也很难向对方释放真心了。

所谓的“咫尺天涯”在我们身边愈演愈烈，比起把对方看个清清楚楚、明明白白，我们只有雾里看花的份儿。

特别是在社交场合，我们都会尽可能地去伪装自己，因为我们害怕被别人识破真心，从而让自己陷入被动。

就这样，你防备我，我防备你，大家无形之中都打起了“太极”，谁也不愿把内心真实的想法透露给对方。

相反，大家都会尽量让自己的表情看起来更暧昧，让自己的话语听起来更天衣无缝，努力做到滴水不漏。

我们的想法和做法看似无可厚非，因为我们完全是出于自我保护的目的。

可是，我们有没有想过，力的作用是相互的，当我们在向别人关起心门的那一刻，别人会怎么回应我们？

答案很明显，我们会得到对方同样的回应。

<<社交场上一招抓住人心>>

内容概要

第一次见面，仅仅是握个手也有那么大的学问？说话时只要看看对方的眼睛朝哪个方向转，就可以判断他说没说谎？

通过手和脚的一些细微动作也能看出别人是否在与你真心交往.....

再看看那些在社交场上游刃有余的人，他们明明不是长得最漂亮、最帅气的，也不是最能说会道的，可为什么偏偏他们那么招人喜欢？而你自己迫切地想要改变和身边人不冷不热的关系，可是无论怎么努力都无济于事？

是不是觉得这些还真是隐藏了不少学问？这门学问就是身体语言，本书正是一本介绍有关社交场上身体语言的心理学图书。

<<社交场上一招抓住人心>>

作者简介

黄风祁 管理心理学硕士，长期专注公共关系学与成功心理学研究，曾服务于多家500强企业。现为独立社会观察家、财经观察家。他着迷于人的下意识行为，认为人们只有在没有任何准备与思考下的动作，才最能反映其真实的内心世界与思想，曾出版《20岁创业，30岁立业》等图书。

<<社交场上一招抓住人心>>

书籍目录

前言 读懂身体语言，成为社交达人

第一章 头部动作隐藏未说出的真相

- 01 头发不会动，却能辨人心
- 02 专断的人乐于通过头部动作表达立场
- 03 别把所有的仰视都看成是敬重
- 04 不同的地域与场合，摇头代表不同的含义
- 05 语气坚定却不自然低头的人往往在撒谎
- 06 点头就是YES，摇头就是NO吗
- 07 歪头看似随意，其实大有深意

第二章 不同面部表情后面的潜台词

- 01 认真捕捉瞬间的眉毛动作
- 02 判断笑意，关键在眼不在嘴
- 03 说话者眼神投向表露不同含义
- 04 透过眼神亮度，看穿别人内心想法
- 05 游移不定的视线会出卖人们的内心
- 06 鼻子揭发人们情绪的变化
- 07 判断别人是否说谎，观察左脸更可靠
- 08 唇部小动作透露大心机
- 09 没表情不等于没感情

第三章 手臂动作也能探知对方根底

- 01 握手动作探知对方心理
- 02 细解交叉抱臂在胸前所代表的含义
- 03 此拥抱非彼拥抱
- 04 用手臂拒绝，不同个性的人展现方式也不同
- 05 双手背后能给人带来权威感

第四章 手势里隐藏的秘密

- 01 情境不同，拳头表达的意义也不同
- 02 看清楚，别人竖起的是哪根手指
- 03 手掌心的方向展示人们内心的自我定位
- 04 手势向下劈，表明立场坚定
- 05 手势向上扬，体现豪放性格
- 06 十指交叉，暴露隐藏的焦虑
- 07 两手相搓，往往心有所期

第五章 不经意之处寻“马脚”

- 01 全身最诚实的部位非腿脚莫属
- 02 从走路的姿势辨识人心
- 03 忽视站立姿势，等于无视他人心理状态
- 04 透过腿脚动作看穿他人内心的焦躁不安
- 05 从脚的习惯性动作摸透人的性格
- 06 腿脚动作与姿态揭露女人的秘密

第六章 下意识的习惯性动作透露了最真实的想法

- 01 从打电话动作，可看出人们的内在想法
- 02 口头禅背后隐藏的内心世界
- 03 说话时随意涂写的文字或图画真的没有意义吗
- 04 说话时抚摸下巴是试图保持内心的镇定

<<社交场上一招抓住人心>>

05身体前倾表示感兴趣或愿意接受

06敲门声音有说道，不信你来听一听

07从吸烟的习惯窥探男人内心

08到处给名片的人有着较强的自我表现欲

09女人的心思往往被小动作出卖

第七章 无需能言善辩，别人也能对你印象深刻

01开怀大笑是一种很好的社交“柔顺剂”

02绅士总把靠窗的位置留给女性

03说话时不要做碰鼻子之类的小动作

04有技巧地碰触别人的手肘，会增加意想不到的亲和力

05说话之前需要寻找位置上的“制高点”

06利用手中的物品控制对方的注意力

07巧妙使用色彩，营造融洽沟通氛围

08对防御性强的人适度保持各自的空间距离

第八章 身体语言能增进与周围人的人际关系

01积极的体态语，让别人更信任你

02眼部对视，增加与他人说话的机会

03降低视线高度，有助于增加亲和力

04适当模仿对方动作，拉近彼此心理距离

05不同的情境下用不同的方式避免他人攻击

06支点小妙招，让别人感受到你的认同

第九章 与长辈或领导交流的小技巧

01绝对不可以用手去拍对方手以外的部位

02别用准备逃离的姿势去聆听对方的教诲

03用开放的态度邀请对方参与或了解你正进行的活动

04巧练“缩骨功”，会令长辈更喜欢

05与对方约见时打扮要干净利落，切忌太过夸张

06提前安排合适空间，巧妙摆脱对方的压力与控制

07想要被重视，就要用行为展现自信

第十章 社交中使用身体语言必知的禁忌

01使用手势时要考虑到对方与自己的文化差异

02谈正事时不能摆弄头发或玩弄饰品

03不该笑的时候收起你迷人的微笑

04这些小动作等于向世人宣告你的紧张

05避免养成嘴角下垂的习惯

06如果你是女士，请不要双手叉腰

<<社交场上一招抓住人心>>

章节摘录

但是，久而久之，夏雨就摸索出了一些门道，学会了看人。

比如：他能够通过一个人的表情去判断这个人的心思，通过一个人的动作去判断一个人的脾气。

掌握了这一点，他推销起来就相对容易多了，因为他会根据不同的人、不同的心理去进行不同的推销，大大提高了成功率。

这天，他像往常一样去一家医院上门推销，推开院长办公室的门后，眼前的这位老人一脸的威严，如果不是“久经沙场”，夏雨恐怕早就吓得溜之大吉了。

但是，夏雨不怕，他总有他的办法，事实证明，他很快就判断出院长是一个什么样的人。

因为他发现院长在听完他的介绍后，并没有回答他什么，而是很果断地摇了摇头，似乎在告诉他“小伙子，不用说了，你根本就没戏”，换成别人，恐怕早就打退堂鼓了，可是，他却从院长的一个小小的摇头动作中看出了问题，根据他以往的经验 and 掌握的一些心理学知识，他知道这种喜欢通过头部动作鲜明表达立场的人很容易专断，所以，他就准确地判断出院长是一个专断的人。

抓住了院长的性格特点，他马上就想出了一招营销策略，成功地将自己的产品推销了出去，临走的时候，院长还直冲他竖大拇指呢！

也许你会觉得不可思议，一个头部动作有那么大的学问吗？

能让一个高高在上的院长前后转变那么大，从刚开始的排斥到最后的欣赏，这也太神奇了吧！

事实就是这样，如果不是夏雨在第一时间了解到院长的性格、心理，那他就不会及时地改变自己的营销策略，那么，他在院长那里肯定只有吃闭门羹的份儿，院长哪里会容许他继续推销，又怎么会爽快地答应购买他们公司的产品呢？

<<社交场上一招抓住人心>>

编辑推荐

《社交场上一招抓住人心》：慧眼识人，洞悉对手内心，破解社交背后的心理秘密，细心体悟，捕获行为语言，参透应酬深处的心理规则。

在高手眼中，每一个细节都价值百万，取场圈，生活圈，社交圈，人际圈。

一眼看透人心的社交秘籍一举俘获人心的必备全书，他说话语气异常坚定，却不自然地低下了头，他的话真实可信吗？

交谈时他的眼睛总朝向一个方向，他真正想表达的是什么？

与人握手时，有力？

无力7乱摆？

.....这都透露了他什么性格？

站立、行走、坐着时，他的腿部动作都暴露了什么“马脚”？

打电话，敲门，不时甩出口头禅.....这些习惯性动作都“出卖”了什么真相？

开怀大笑能让困难迎刃而解吗？

时刻保持眼部对视，就能获得与他人说话的机会吗？

不用准备逃离的姿势去聆听教诲，就能得到长辈和领导的好感和信任吗？

社交场上，不要指望别人对你掏心挖肺，人们往往会戴上面具，言不由衷。

翻开《社交场上一招抓住人心》，你将发现一座潜藏在身边的宝藏，让你成为社交达人仅在举手投足间！

丛书将当下最为流行的易学实用心理学应用到大众的生活和工作中，让读者学会如何洞察他人内心，建立威信，施与影响，进而掌控周围的人；读者还可以学到如何与领导、同事、下属、客户、朋友、亲人、陌生人相处的方法和技巧。慧眼识人，自信交往，从而营造和谐的人际关系。

不可不知的攻心之术，不可不学的处世之道，令您职场成功、生活幸福。

<<社交场上一招抓住人心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>