第一图书网, tushu007.com

<<十三型人格使用手册>>

图书基本信息

书名：<<十三型人格使用手册>>

13位ISBN编号：9787111319146

10位ISBN编号：7111319141

出版时间：2010-10

出版时间：机械工业出版社

作者：海阔

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

十三型人格——我们从哪里来，我们到哪里去　　要诠释清楚十三型人格的内涵，还要从我小时候一段特殊的经历讲起。

第一次听“白蛇传”这个故事的时候，我只有四岁。
听完这个“恐怖”的故事后，我竟吓得不敢睡觉。

那时，我家住在林业局，周围的山林里有好多毒蛇。
我曾亲眼见过一个林业工人青肿的尸体，他就是在伐木时被毒蛇咬死的。

所以，尽管母亲一再强调白娘子是个仁慈的“蛇精”，可我还是难以理解：许仙那么英俊，又有才华，怎么会爱上一个冰冷的“蛇精”呢?　　上大学时，与女友一起看徐克导演的电影《青蛇》，我才理解了这个民间传说的真正内涵：爱，是可以超越一切障碍的，包括种族、阶级、国籍……即便曾是凶狠毒辣的白蛇，在洗心革面后，不但可成为贤妻良母，而且可成为造福乡里的良医。

白蛇是幸运的，她遇到了许仙，所以她因爱而变，由“蛇精”变成一位幸福的母亲。

可今天，我们许许多多的都市人却没有这么幸运。
我们整天为车子、房子、孩子奔忙，没有时间静下心来想一想，我是谁?他是谁?我们从哪里来?我们到哪里去?　　因此，我们越活越糊涂，越活越迷惘。

不过，这也不怨繁忙的都市人。

要想做到认识自己、了解他人，知人、知面又知心，是极不容易的。
只有一个人既懂得西方各类心理学知识，同时还要对中国传统文化有较深入的了解，才能对自己、对他人进行针对性的分析和概括。

可他们哪有这么多的时间与精力呢?　　为了帮助繁忙的都市人迅速走出迷惘和困惑，我和我的研究小组开始了十三型人格的研究。

经过几年的努力，我们已有《中国式十三型人格：你的老板是哪种人》以及《中国式十三型人格：你的下属是哪种人》等系列丛书诞生。
同时，我们与哥伦比亚国际学院中国管理中心合作的十三型人格沙龙也已成功运作了三年，举行了近千场培训，受到广大都市人的欢迎和赞许。

为了强化这一理论的通俗性和实用性，我们在西方管理心理学理论的基础上，融入了大量中国传统文化与西方心理学有关的研究成果，如动物图腾文化、传统民间文化、文学名著等，并列举了许多真实案例，演绎、推理出了一套理论方法，既能解决个人又能解决企业的问题。

通过几年的培训实践，这一理论在无数个人和企业团队中得到极好的应用。
许多学员都说：“以前，各种事情都在困扰着我，如恋爱、婚姻、择业、子女教育、客户关系维护、同事纠纷处理等。
通过学习十三型人格理论，现在我终于挣脱所有束缚，找到了那双本属于我的‘隐形翅膀’，知道如何才能让事业和生活驶入幸福的轨道了　　十三人格使用手册　　许多管理者也对我们说：“在企业中，我们已被内耗折磨得临近崩溃边缘。
我们的员工经过十三型人格理论的培训后，他们很快修炼出了一副‘仙风道骨’，在处理棘手问题时能做到雁过无痕、事半功倍。
团队里再没有不和谐的窘境，人人充满激情和智慧。
”　　也有许多学员发邮件或打电话问我们：“十三型人格理论最终要帮助大家修炼的，是什么样的心灵境界呢?”‘　　答案就是我们东方文化中所倡导的“空”。

这个“空”的境界要用一个故事来诠释。

一粒苹果种子埋在泥土里，春天来了，种子生根发芽，长成小树。

经过十载，小树长成了大树。

春天来了，满树繁花似锦。
秋天来了，满树硕果累累。
冬天来了，苹果被北风吹到了地上。
慢慢地，苹果种子又埋在泥土中。

一粒种子历尽尘世的风风雨雨、繁华荣辱后，又回到它最初的状态，这个过程就叫做“空”。
这种境界就如同我们初来人世时的状态一样——我们没有任何负面情结，如焦虑、压力、苦恼等，我们躺在母亲的怀里，幸福、轻松、阳光，享受世界上所有的美好与纯真。
十三型人格——博大精深的动物图腾和生肖文化　　十三型人格理论的基础有两个：一是古希腊医学家希波克拉底的气质类型学说；二是西方现代心理学的新成果。
最受大家喜爱的是，我们巧妙地融入中国传统文化的精髓——动物图腾和生肖文化。
之所以用这13种（其中的11种是生肖动物）动物图腾来分析、描述人格类型，目的很简单，就是为了好学、好记，让大家一看便明白如何认清自己和他人的人格优劣势、如何找到自我提升的正确方法、如何与他人和谐相处……　　十三型人格理论在实用性上作了许多探索：创造活泼、可爱的动物卡通形象；制作人格测试卡；结合中国实际情况，搜集了近万个一线实际案例等。
我们希望通过这些努力，保证我们的研究有很强的实操性。
此外，十三型人格理论十分通俗、形象，易于被大家理解和接受。
对于这13种动物的图腾含义和文化内涵，国人的看法大致都是相同的，不会因地域、学识、年龄等方面的差别而产生较大的分歧，可以扩展到职场以外更广泛的领域。
心理学大师荣格有个理论，叫做集体潜意识。
简单地说，就是一个民族祖祖辈辈遗传下来的心理经验，是这个民族成员心理意义上的“DNA”。
在集体潜意识里，又有很多原型，如爱神原型、战神原型等，它们是每一个民族所共有的，在神话、传说里面都可以看到它们的影子。
比如牛，它的图腾含义和文化内涵很早就被定义下来了，大多数人都会认为它是勤劳朴实、无私奉献的代名词。
所以，无论是在流传千年的“牛郎织女”的神话里，还是在“新文化运动的先驱”鲁迅的诗文里（“俯首甘为孺子牛”），牛都是以这样的文化内涵出现的。
在十三型人格理论选择的13种动物图腾形象中，有11种是中国人用来记生肖年份的动物，其文化内涵已深入人心，在中国乃至整个亚洲都衍生出许多博大精深的附属文化，十分符合东方国家的国情及人格实际，通俗生动，把深奥的心理学知识变得通俗易懂。
十三型人格的四类十三分支结构　　十三型人格学说的理论依据是古希腊心理学家希波克拉底气质类型学说。
为了让这一理论更适应东方人的思维，在气质类型的四大分类方法中，我们融人了中国传统文化中人格分析的一些理念。

内容概要

《十三型人格使用手册》以古希腊医学家希波克拉底的气质类型理论，以及西方现代心理学的研究成果为基础，结合中国传统文化精位，用13种国人熟知的动物图腾为蓝本，分析描述中国人的人格类型。
作者按照东方人的思维方式、为人处世习惯和性格特征，将其分为13种人格类型，分别是猴、鸡、虎、猪、龙、蛇、马、鹿、狗、兔、鼠、狼、牛、同时，针对他们在婚恋、职场、商战中的表现，提出了进行自我剖析、自我提升的可行性策略。
此外，阅读此书后，会使我们迅速认清老板、客户、竞争对手、恋人、配偶的核心特质，蔽眼洞察他们的真实想法，认清自己与他人的优、劣势，迅速而精准地找到同他人深人沟通与合作的和谐相处之道，在工作和生活中实现双旅。

作者简介

海阔，营销管理专家，十三型人格理论创建、传播导师，曾任某美国上市公司总经理，现任哥伦比亚国际学院十三型人格沙龙首席培训师、清华大学继续教育学院特约讲师、前沿讲座电视栏目特约讲师、北京汇智博创培训机构签约培训师。

主要著作　　出版畅销书《十三型人格——你的下属是哪种人》、《十三型人格——你的老板是哪种人》，在培训界首次提出“十三型人格”理论。
另有畅销书《红楼梦中人——升职加薪中国式职商》、《斯沃森准则——33个让你脱颖而出的工作智慧》、《商战红学——企业成败密码》等。

书籍目录

序 我们完全可以做得更好前言 神秘的十三型人格激情型人格图表第一章猴型人格：非主流的困惑代言动物猴他们像一群神猴，虽才智超群，可终因改不掉急躁、毛草的弱点，事业和生活总被一些小麻烦所困扰，使他们始终对自己的现状不满意。
人格倾向 登上梦想之巅闪亮点 闲云野鹤真性情危险面 延缓进入理智之年代表人物启示录 孙悟空——非主流的困惑知人知心谋略之婚姻恋情 最好的就在身边知人知心谋略之职场商战 沉住气，才能笑到最后第二章 虎型人格：偶像情结代言动物虎他们像一群猛虎，刚烈、勇敢、独立不羁。
他们为成为偶像和榜样而生，不管内心承受怎样的煎熬，呈现在人们面前的，永远是奋勇向上的阳光形象。
人格倾向偶像情结闪亮点“ 快枪手 ”危险面伤及无辜代表人物启示录武松——是勇夫还是莽夫知人知心谋略之婚姻恋情让心做主知人知心谋略之职场商战学会“ 修剪 ”理想第三章 龙型人格：光环背后是寂寞代言动物龙他们像神秘莫测的龙一样，有着超凡的才华和雄才大略他们洞察秋毫，善于等待时机精心筹划战略，成就非凡成绩。
人格倾向 永争第一闪亮点 千手观音危险面 作秀狂代表人物启示录东邪——武林“ 一哥 ”的代价知人知心谋略之婚姻恋情 爱与天下，一个都不能少知人知心谋略之职场商战 巧妙应对“ 面具文化才华型人格图表第四章 马型人格：才华之“ 痒代言动物马他们才情闪耀，见多识广。
因为有了他们，社会才有了改革的动力与源泉。
可他们也常因才华横溢，在与他人交往时，显得有些自负，有些难接触。
人格倾向 一切皆有可能闪亮点 给咖啡加上糖危险面 浮萍心态代表人物启示录 张爱玲——天才的代价知人知心谋略之婚姻恋情 降落伞知人知心谋略之职场商战 才华不是“ 任性 ”的资本第五章 鹿型人格：善因如何结“ 善 ”果代言动物鹿善良、乖巧、可爱，品德高尚。
因为有了他们，周围的人总能感觉到家一样温暖的气息。
可他们在做人、做事时从不越雷池一步，需要身边的人鼓励、督促，他们才能挑战自我，突破局限。
人格倾向 天使在人间闪亮点 天地有大美而不言危险面 月亮上的美人代表人物启示录 穆念慈——飞蛾扑火知人知心谋略之婚姻恋情 慢热知人知心谋略之职场商战 学会破戒第六章 牛型人格：用耐心挑战一切代言动物牛他们默默地耕耘与奉献，不管成败荣辱，他们依然无怨无悔——他们要享受的是完美的过程。
当然，他们这份耐心与坚持也容易演化成固执与保守，只顾埋头拉车，不看前方路线。
人格倾向 少说多做是王道闪亮点 心静如水危险面 但求长醉不愿醒代表人物启示录关羽——失去荆州，是必然而不是大意知人知心谋略之婚姻恋情 爱是恒久的温情知人知心谋略之职场商战 认准了，就不再回头中庸型人格图表第七章 兔型人格：心结是祸水代言动物兔他们有着稳定、平和的心境以及独特的专长，做事善于谋划，聪明平和，是天生的“ 军事家 ”。
但因过于敏感，他们往往容易产生心结，接受周围人给自己贴上的负面“ 人格标签 ”，从而丧失许多天赐良机。
人格倾向 平安是福闪亮点 一眼看透人心危险面 套中人代表人物启示录 刘邦——龙驹凤雏，只是个传说知人知心谋略之婚姻恋情 不做玫瑰梦知人知心谋略之职场商战“ 没事找事 ”，打开“ 心结 ”第八章 猪型人格：把快乐当成挡箭牌第九章 鸡型人格：逃离心灵的圈舍第十章 狗型人格：把情谊“ 储蓄 ”起来第十一章 鼠型人格：跟着直觉走第十二章 狼型人格：为搏击而生第十三章 蛇型人格：用谋略征服世界附录：十三型人格简易测试

章节摘录

在成长的过程中，当遇到生活中各种各样的挫折时，他们不但没有被吓倒，反倒能把心中的潜能全部激发出来。
他们用近乎残酷而苛刻的尺度要求自己，期盼自己能登上梦想之巅。
因为努力，他们从小就显示出超人的才华，被磨炼得聪明机智，活力四射，在心智上与同龄人拉开了明显距离。
在同龄人看来，他们是骄傲、不太合群的一类“怪人”。
我从三岁起就可以看报纸了。
五岁的时候，我已看完了《三国演义》和《水浒传》，对大人们的许多事，都略知一二。
有一天，邻居小胖找到我，泪光闪闪地对我说：“我问我妈妈，我是从哪儿来的，她却说我是从垃圾场捡来的！
我猜，他们一定不是我的亲爸亲妈。
”　当时，我理都没理小胖，骂了他一句“蠢猪！
”便走开了。
在成长过程中，因为“怀才不遇”，因为得不到同龄人的理解，他们变得失落、烦躁，与人沟通时越来越不讲究方式。
孤独感折磨着他们，让他们的人际关系变得不佳，成长道路更加曲折。
过于坎坷的经历，使他们的情绪和智力没有得到良好的发展，做事时情绪控制能力差，爱意气用事。
三岁那年，父母离婚后，母亲带着我离开老家做服装生意。
母亲的生意一直不太好，所以我们搬了好几次家。
本来我就没有几个朋友，加上不停地搬家，使得我几乎没有朋友了。
从五岁起，我就开始做母亲的助手，做一些记账、整理存货、接待客户等杂事。
这些事虽然耽误了我的学习，却磨炼出我的生意头脑。
等我上中学时，母亲的生意走向正轨，我成了同学们羡慕的“富家子弟”。
可我却快乐不起来，因为我没有朋友。
而且，我控制不了自己孤独、烦躁的情绪，经常和周围的人发生口角。
周围的人都说，因为我家里有钱，所以“发烧包”。
其实，我根本不是故意“扮酷”，实在是难以自控。
从这个猴型人格人士的表白中我们可以看出，小时候的生活过于动荡，是他们情绪稳定性差的最重要因素。
但可喜的是，猴型人格人士这种“原生态”的处世态度有强大的感染力。
在生活中，会有许多人因此而乐于与其交往、共事，从而忽视他们的弱点。
闪亮点　闲云野鹤真性情　机智、灵活一直是猴型人格人士的核心人格标签。
最为难得的是，他们的这种机智是大智慧，而不是小聪明。
所以，他们克服天时、地利、人和上的诸多不利之处，凭借自己的超人才华做出了惊人的成绩。
更为难得的是，在他们拥有超凡的本领后，他们依然保持着淳朴的个性。
在做事过程中，他们愿意帮助周围的人，善于发挥团队力量，不会轻易单打独斗。

媒体关注与评论

海阔首创的“ 中国风 ”式的人格研究成果，极大地推动了沟通艺术的发展。
无论是在工作还是生活方面，此书让我受益匪浅。
——内蒙古小肥羊餐饮连锁有限公司总裁 卢文兵　　十三型人格理论从中国传统文化入手，用商业竞争的眼光深入浅出地论述了管理心理学真谛，值得商界人士深读。
中国式十三型人格，帮您慧眼识人。
——瑞年国际董事长 王福才　　海阔用轻松、幽默、感性的语言，形象、生动地诠释了复杂、艰深的当代心理学理论精髓，很值得研究品味。
十三型人格，让我们在生活中学会如何知己知彼，进退取舍。
——哥伦比亚国际学院中国管理中心主任 范丽梅　　海阔巧妙且无痕迹地把气质类型学说、西方现代心理学成果，与中国生肖文化、动物图腾文化完美融合，创造出了最适合中国人应用的实战派人格分析理论。
——《职场》杂志资深记者 刘龙静

编辑推荐

一件认识自我与他人的工具，人际交往的法宝、附赠彩色测试卡、13型人格与气质类型学说互换模型、瞬间发现你潜在的力量、9分钟给你一双慧眼，让你知人、知面、知心。

老板、客户、竞争对手　　恋人、配偶、意中情人　　我是谁？
他是谁？
为什么？
怎么做？

他是哪种人？
我如何一眼看透他的心？

作为管理者，我怎样留住优秀员工，提升其业绩？

我如何用人所长，让公司成为精英加工厂？

作为普通人，我怎样得到客户的信任、成为他的朋友？

我到底应该怎样做，才能让生活和事业驶入幸福的轨道？

我如何挣脱所有束缚，找到那双本属于我的隐形翅膀？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com