第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划与实践>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与实践>>

13位ISBN编号：9787111317203

10位ISBN编号：7111317203

出版时间：2010-10

出版时间：机械工业出版社

作者：王仁伟 编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书主要介绍了职业生涯规划的基础知识、基本理论，大学生职业生涯规划的制定与实施，大学生进行自我探索、时间管理、素质拓展的方法等。
既有系统的理论，又有切合大学生实际的职业素质、能力方面的训练，内容全面，还穿插了许多案例、测评与互动讨论内容，现实性、指导性、操作性较强，可对大学生的职业发展提供积极的帮助，为高等院校从事学生就业指导和职业指导的人员提供有价值的参考。
本书可作为高等院校开设相关课程的教材，也可作为从事职业、就业指导工作人员及其他择业人员的培训教材和自学参考书。

书籍目录

前言第一章　职业生涯规划导论 第一节　职业生涯规划概述 第二节　职业生涯规划的理论 第三节　职业生涯规划的原则、要素与阶段划分 第四节　大学生职业生涯规划教育 本章小结 本章实训 思考题第二章　职业生涯规划的方法与步骤 第一节　职业生涯规划的方法 第二节　职业生涯规划的步骤 第三节　职业生涯规划中的常见问题 第四节　职业生涯规划实例 本章小结 本章实训 思考题第三章　自我探索 第一节　如何进行自我探索 第二节　自我性格探索 第三节　自我价值观探索 第四节　自我能力探索 第五节　自我兴趣、特长与职业方向探索 本章小结 本章实训 思考题第四章　职业认知 第一节　职业及其分类 第二节　职业社会环境认知 第三节　环境对职业的影响 第四节　认识职业 本章小结 本章实训 思考题第五章　大学生职业生涯目标探索 第一节　职业生涯目标设定 第二节　职业生涯目标的实现 第三节　大学生涯发展规划的实施与评价 本章小结 本章实训 思考题第六章　大学生涯规划的管理 第一节　大学生的学业规划与管理 第二节　大学生的生活规划与管理 第三节　大学生的社会活动规划与管理 本章小结 本章实训 思考题第七章　素质拓展训练 第一节　素质拓展概述 第二节　大学生素质拓展训练内容、要求及途径 第三节　素质拓展训练是整个职业生涯的要求 本章小结 本章实训 思考题参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com