第一图书网, tushu007.com

<<在生命最深处与人相遇>>

图书基本信息

书名：<<在生命最深处与人相遇>>

13位ISBN编号：9787111296652

10位ISBN编号：7111296656

出版时间：2010年02月

出版时间：机械工业

作者：[美]朱瑟琳·乔塞尔森

页数：156

译者：王学富,王学成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

翻译朱瑟琳·乔塞尔森（Ruthellen Josselson）写的亚隆传记，是一个发现亚隆，同时发现自己的过程。
亚隆在全世界拥有为数众多的读者，他们通过各种方式把自己的感受和感动告诉亚隆，诉说他的书怎样触动了他们的生命，改变了他们的生活。
本书作者是美国存在主义心理学家，她很早接触亚隆的著作，感受到亚隆陪伴她经历了人生旅程中的某些幽暗地带。
在这本书中，她收录了大量对亚隆的采访实录，目的是保留亚隆思想的原味，让读者围鼎尝脔。

内容概要

欧文·亚隆是当代存在主义心理治疗大师，也是团体心理治疗的实践者与重要代表人物，他将文学与哲学带入了心理治疗领域，倡导治疗者与病人之间的亲密互动关系的培养，反对将心理治疗教条化、手册化。
几十年来，他的著作如涓涓细流般，滋润着无数颗在大千世界中迷失的心，帮他们找到属于自己的路。
本书将引领读者走入大师的心路历程，与大师“一路同行”，一同俯瞰存在心理学的宏伟圣殿，一同仰望浩瀚的星空，探寻人类终极问题的归宿。

作者简介

朱瑟琳·乔塞尔森，执业心理治疗师，心理学教授，密歇根大学临床心理学博士。
1994年获得美国心理学会颁发的亨利A.莫里奖（HenryA.Murray Award）。
她还是哈佛教育研究生院的访问学者，耶路撒冷希伯来大学富布莱特法案基金的心理学教授。
她的另一本著作《发现她自己：女性认同

书籍目录

致谢译者序：“ 感通 ”亚隆引言第1章 缘起第2章 存在与超越的困境第3章 旅途伙伴第4章 心理治疗与哲学之间的对话第5章 心理治疗的前景第6章 亚隆对其治疗工作的反思编后记欧文 · 亚隆著作列表注释

章节摘录

真正直面生命的终极关怀问题，使我们认识到关联性在人类生活中是至关重要的。
当亚隆成为一个成熟的治疗师后，他越来越意识到，在心理治疗中起决定作用的是治疗师和病人之间的关系。
然而，仅仅注意到关系的品质对治疗起到促进改变的关键作用，这并不新鲜。
许多治疗师也已认识到，正是关系在起着医治作用。
几十年来，治疗师们已经在著述中论到同理、无条件积极关注或治疗联盟的重要性，但是他们用的是抽象的术语。
亚隆却不甘停留于此，他进而详述一个治疗师在其治疗时段里实际上可以做什么。
他想象有一个学生这样问他：“如果我是一只落在你办公室墙上的苍蝇，在你做治疗的时段里，我会看到那里发生了些什么？
”为了回答这个想象中的迫切问题，亚隆转而使用故事，即利用自己在文学上的长期兴趣和效仿大作家的愿望来进行写作。
他沿着这个方向进行的第一场努力是一个创造性的，而且完全是原创的冒险尝试——与他的一个病人合写一本有关治疗的书。
1974年，一个名叫吉妮·艾尔金斯的人走进了他的办公室，她是一位富于创作才华的作家，却患上了写作障碍。
因为病人无法承担治疗费用，亚隆决定在治疗上尝试一种不同寻常的实验。

后记

2005年，欧文和我去看耶罗姆·弗兰克（Jerome Frank），他是欧文的导师和朋友，住在巴尔的摩跟我家相距不远的一个疗养院。
多年来，我们各自或结伴去看望他。
随着年事增高，他的身体逐渐衰弱。
即使是在身体和心智持续恶化的情况下，杰里（即耶罗姆的昵称）一直穿西装打领带，保持着他的教授风度。
“告诉我你现在做些什么，”杰里经常在我们来访时这样问欧文。
随后他们就会开始一场别开生面的谈话，涉及欧文的工作和杰里在那段时间里阅读的书（我的角色通常是坐在那里，微笑着，享受他们两人之间的温暖情谊。
当然，我对杰里的了解远不如欧文那么多，认识他的时间也远没有欧文那么长）。
在这一次的拜访中，杰里没有穿西装，而且，片刻之后，我们开始意识到，他的心智衰退已经相当恶化了。
实际上，我们很快就发现，他并不知道我们是谁。
我感到很尴尬，不知道该做些什么，只好让欧文去承担这场谈话的挑战。
他尝试了几个话题去跟杰里交谈，发现杰里还能记起遥远的过去的一些人，他们就这些人谈了一些话。
但随后，欧文的天才开始在这场困难的对话中展现出来，他友善而充满深情地问：“杰里，对你来说，坐在这里跟你不能确定是谁的人一起谈话，那会是怎样的感觉呢？
”他总是能够做到关注当下体验！

编辑推荐

《在生命最深处与人相遇:欧文·亚隆思想传记》：如果我们专心思考我们活着（即我们在世界上存在）这个事实，并且尽力把那些让人分心的、琐屑的事物置于一边，尝试去认真考虑导致焦虑的真正根源，我们便开始触及某些基本主题：死亡、无意义、孤独和自由。
我们孤单地进入这个世界，又孤单地离开这个世界，而在我们活在这个世界上的日子里，总要设法处理这样一种存在的张力：一方面我们渴望跟他人建立关系，另一方面我们又认识到自己是孤单的。
欧文·亚隆（Irvin Yalom）是当今世界上最著名、著作流传最广、最有影响力的心理学治疗学家之一，被公众选为美国至今健在的三位最重要的心理治疗学家之一。
他的著作不仅给心理治疗师以启发，也深受普通读者喜爱，在全世界广为流传。
其作品多次荣获欧美小说和非小说类奖项，如《当尼采哭泣》就曾荣获1992年“The Commonwealth Club”小说类金牌奖在内的多项奖项，被翻译成24种语言，并出现在许多最佳畅销书榜单上，销量超过200万册。
《在生命最深处与人相遇:欧文·亚隆思想传记》是他的一部思想传记，由他的得意门生近距离解读：
他那具有特殊形式的智慧从何而来？
他把智慧传达给别人的能力又源自何处？
他是沿着一条怎样的路走到了这里？
为何他对人之存在问题具有如此精微和富有洞见的理解？
存在主义大师团体治疗领域顶级大师的思想传记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com