

<<给自己一面镜子>>

图书基本信息

书名：<<给自己一面镜子>>

13位ISBN编号：9787111259428

10位ISBN编号：7111259424

出版时间：2009-3

出版时间：机械工业出版社

作者：姚丽，刘敏 主编

页数：266

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给自己一面镜子>>

前言

“我喜欢沿着星星的指点走出黑林子，而不向别人问路。
”心灵的北斗星照耀我们在人生的轨迹上前行。
它将引领我们走出心灵的踌躇，让我们用信念战胜生活中的种种不幸。
心灵的北斗星将开启我们的心灵之门，让我们感悟多彩的世界和人生，让我们的生命之火燃成一片辉煌。

本丛书是一套英汉双语的励志读物，7个分册所选的文章都是目前西方最受欢迎的经典短篇，译文都是编者字斟句酌、用心翻译的。

所选文章包括富含哲理的故事、小品文、小议论文等，既有趣味性，又有启智性；既可以开拓视野，又可以提升心性。

书中的篇篇精品都值得我们去背诵和品味。

赏读这些激励人生、启迪灵感、明喻事理的文章，我们会从中感悟到人生的智慧、生命的真谛和世间的真情。

本丛书中的文章充满了挚爱，充满了真诚，充满了智慧，充满了灵性。

它们会像清流荡涤我们被浸染的灵魂，会像春风吹开我们郁结在心中的不快；它们将激励我们冲出逆境，战胜自我，还将给我们的生活带来清新的空气、和煦的阳光和新的希望，甚至会从此改变我们的整个人生。

本丛书会成为我们的知己，天天和我们相伴，默默与我们交流。

我们仿佛在和高尚的人相处，在与自己的灵魂对话。

北斗星闪耀的光辉浸润着我们的心灵，让我们的灵魂融入爱和感恩、欣赏和包容，让我们生命的色彩更加鲜明。

任秀桦 2008年10月于沈阳·散淡居

<<给自己一面镜子>>

内容概要

本书采取中英文对照的形式，每篇英文都经过精心选材、用心翻译。

文章前面的名言或佳句有助于启迪心灵；文章后面的感悟有助于思考人生。

在对文中的单词、短语进行注释的同时进行引申，为读者积聚语言财富。

书中精美的手绘插画可以为阅读增加更多乐趣，配套MP3光盘可以使读者在不知不觉中提高听力水平

。英国作家萨克雷说：“生活是一面镜子。

”透过生活这面镜子，我们看到了人类灵魂的纯净和精神的强大；面对人生这面镜子，我们找到了真实的自我，从此不再迷失。

给自己一面镜子，照一照真实的自我；照一照自己的灵魂，让自己的心灵远离虚荣和浮躁，让自己建立信仰，更充实地生活。

<<给自己一面镜子>>

作者简介

任秀桦，女，英语语言文学教授，曾先后担任沈阳理工大学外语系主任、外语学院院长，沈阳理工大学比较文化研究所所长，兼任辽宁省外语教学研究会副会长、辽宁省翻译家学会副会长。

学科方向为中外比较文化与翻译，曾翻译出版了200余万字的先秦典籍，受到中外学者的关注与好评。

其中与学者汪榕培教授合作翻译的《诗经》、《易经》、《庄子》已经成为中国的经典译著。

因中西方文化交流成果突出，曾于1996年受美国政府邀请作为高级访问学者去美国进行文化交流。

多次赴美国、加拿大、英国等国家参加国际英语教学研讨会议，撰写并发表多篇学术论文。

先后获得“全国教育系统劳动模范”、“沈阳市模范教师”等光荣称号以及“人民教师”奖章。

<<给自己一面镜子>>

书籍目录

A Lesson in Life 人生物语 Crabs in the Cage 笼中之蟹 The Touchstone 试金石 Enlightenment of Life 感悟人生 Two Seeds 两粒种子 Unbreakable Pottery 摔不破的陶器 Wisdom of the Old 长者的智慧 The Call from your Heart 心灵的呼唤 Listen to Your Inner Voice 倾听你的心声 Mind Gardens 心灵花园 Little Thought Makes Great Things 小想法成就大事业 Think More about What You Have 想想你所拥有的 Grandfather ' S Hope 祖父的期盼 Life Is a Mirror 生活是一面镜子 Being Grateful to Life 感恩生活 Dance Like No One ' S Watching 纵情地舞蹈 An Overcoat 一件大衣 Enthusiasm Takes YOU Further 唤醒你的生活 The Finest Shoe Tacks 最好的鞋钉 Raindrops and Rubber Boots 雨珠和雨靴 Another Door 另一扇门 The Second Chance 第二次机会 Choice 选择 Choose Optimism 选择乐观 Two Roads of Life 人生的岔路口 The First Try 第一次尝试 Change Your Perspective 改变思维 Face-With sincerity 真诚面对 A Simple Act 一个简单的举动 A Kind Word 一句良言 Be True to Yourself 做一个表里如一的人 To Tell the Truth 以诚为贵 A Sky Angel 空中天使 True Generosity 真正的慷慨 Lucy ' S Rag Doll 露西的布娃娃 The Fountain of Love 爱之源 Taking a Lift 搭车 Father ' S Hymnbook 父亲的赞美诗集 The Heart ' S Healing 心灵的愈合 Care Yourself 善待自己 Change Our Mood 改变心情 Keep Anger Away 远离愤怒 Learn to Appreciate Yourself 学会欣赏自己 Time for Sunshine 享受阳光 The Art of Forgiveness 宽恕的艺术 Facing Death 与死神擦肩而过 Transcend yourself 超越自我 It ' S Never Too Late 亡羊补牢, 尤未迟也 Philosophy of a Toll Booth 收费亭的哲学 A Little Girl ' S Dream 小女孩儿的梦想 The DNA of Success 成功的DNA What YOU See Is What YOU Get 你得到的就是你想到的 The Reflection of Life 生命的反射 The Echo 回音 Rose Angel 玫瑰天使 Clouds 云 The Revenge from an Elephant 复仇的大象 The Day When You See Me Old 当我日渐老去的时候 A Time to Awake 觉醒时分 Flowers for Mommy 送给妈妈的鲜花 Time Most Beautiful Picture 最美的画 Keep Your Eyes Wide Open 睁大你的眼睛 The Landlord 房东 Take Others as your Mirrors 以人为镜 Others Are Mirrors of You 别人是你的镜子 The Lonely Old Man 孤独的老人 The Little Copycat 小模仿者 Lifetime Waiting 一生的等待 World of Smiles 充满微笑的世界 A Surprise 意外 Understanding of Yourself 彻悟自己 Face Up to Yourself 正视自己 Love of Self 自爱 Redefine Yourself 重新定义你自己 Find the True Inner Self 发现真正的自我 Every Living Person Has Problems 人人有本难念的经

<<给自己一面镜子>>

章节摘录

当男孩儿正欲离开时,门被慢慢推开了。

“你要干什么?”那位老人问道。

小男孩儿非常害怕,但他必须完成学校规定的工作量。

于是,他硬着头皮说:“先生,我……是卖杂志的。

您是否要买一本?

”老人依旧盯着小男孩儿看。

这时,小男孩儿注意到老人家里的壁炉上摆着一些小狗雕像,于是问道:“您很喜欢收集小狗雕像吗?”

”“是的,我收藏了许多。

他们就像是我的家人,他们就是我的一切。

”老人说:听了老人的话,小男孩儿开始为这位老人感到难过,因为他看上去是那么孤单。

“我这儿刚好有一份适合收藏者看的杂志,我想,它对您再适合不过了。

”然而,此时老人已经不耐烦了,他说:“不,我不需要任何杂志。

好了,再见吧!

”说罢,老人就关上了门,将小男孩儿拒之门外。

小男孩儿感到非常伤心,既为自己没能完成一天的工作而遗憾,又为那位孤单的老人感到悲伤——他只能一个人在自己的大房子里孤独地生活着。

回家后,小男孩儿想到了一个主意。

他想起自己也有一个小狗雕像,那是几年前一位阿姨送给他的。

不过,男孩儿已经有了一条真狗,还有一个大家庭,因此,那个小狗雕像对他来说已经不那么重要了。

于是,男孩儿决定把这个小狗雕像送给那位老人,他再次敲响了那扇门。

这一次,老人很快出来了,他说:“孩子,我想我已经说得很清楚了,我不需要杂志。

”“我知道,先生,我只是想送给您一件礼物。

”男孩儿说着,把那个小狗雕像递给了老人。

老人立即笑逐言开。

“这只小狗是金毛巡回猎犬。

我家里有一只真的,这个就送给您吧!

”听了男孩儿的话,老人呆住了.从没有人对他这样关心,更没有人送过他礼物。

“你真是个宽容善良的孩子.你为什么要这么做呢?”

”男孩儿微笑着看了看老人,说:“因为您喜欢小狗啊!”

”从那天起,老人开始试着走出房子,并开始接受周围的人;而且,他和小男孩儿成了好朋友,男孩儿甚至每周都要带着他那条金毛巡回猎犬去看望老人。

<<给自己一面镜子>>

编辑推荐

心灵北斗星英汉双语有声励志读物。

People are like tea bags-you have to put them in hot water before you know how strong they are. 人就像茶叶袋——只有把它们放到热水中，你才能知道它们有多强大。

Don ' t forget to forgive yourself. “ For some people , forgiving themselves is the biggest challenge , ” Frederic says. 不要忘了宽恕自己。

弗雷德里克说：“对于有些人来说，宽恕自己才是最大的挑战。

”

<<给自己一面镜子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>