第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯规划与指导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与指导>>

13位ISBN编号：9787111216247

10位ISBN编号：7111216245

出版时间：2007-8

出版时间：学校管理

作者：谭禾丰 编

页数：191

字数：246000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《建筑类中等职业教育规划教材·职业生涯规划与指导（建筑类）》紧密结合当前社会经济发展对职业技术教育的要求，以提升学生学习内动力和职业能力为出发点，围绕中职生职业生涯规划这一内在逻辑主线，以精炼的理论叙述和大量鲜活的案例阐述了专业定位、自我认知、成功释义、职业理想、职业道德与职场礼仪、就业与升学、职场规则、创业，以及劳动者权益保护等相关内容，帮助学生树立职业意识，全面认识自我，坚定成功信念，设计完美人生。

《建筑类中等职业教育规划教材·职业生涯规划与指导（建筑类）》既可以作为建筑类中等职业学校职业生涯规划或指导课程教材，也可作为广大毕业生就业后的参考读物。

第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯规划与指导>>

书籍目录

序
前言
第一单元 认知职业——开启职业之门
知识解读
什么是职业？

职业的发展历程与分类
职业生涯的发展阶段
阅读与借鉴
王小林的职业经历——解读职业的特征
家有千金，不如薄技在身
三百六十行，行行出状元
从王先生的一生看职业生涯的发展阶段
想一想、做一做
第二单元 专业定位——寻找飞翔的起点
知识解读
工业与民用建筑专业
市政工程施工专业
建筑装饰专业
房地产经营与管理专业
给水与排水专业
各专业毕业生应具备的基本素质解析
部分岗位职业能力目标一览表
阅读与借鉴
用职业资格证书敲开就业之门
签证理由：“ 有技术专长 ”
热爱自己的专业
专业实践提升职业能力
以扎实的专业知识取胜
小周的事业从基层开始
想一想、做一做
第三单元 认识自我——给自己一面镜子
知识解读
确定职业方向
职业兴趣分析
性格与职业性格
气质与职业
培养职业能力
认识自我应注意的问题
阅读与借鉴
漂亮的“ 丑公主 ”——正确认识自我
兴趣是可以培养的
四个迟到的观众——不同气质类型的表现
性格可以改变
职业能力与包装孰轻孰重

他打败了巨人——发现自己的长处
畏首畏尾，难有所成
想一想、做一做
第四单元 成功新诠释——人人可以成功
知识解读
成功意味着什么？

成功的第一秘诀是什么？

怎样才能获得成功？

阅读与借鉴
关于成功的经典格言
有了目标才会成功
自信才能成功
心态决定成败
让优秀成为一种习惯
成功并不像你想象得那么难
成功需要坚持不懈地努力
做时间的主人
命运掌握在自己手中
想一想、做一做
第五单元 职业生涯规划——绘制自己的人生
知识解读
什么是职业生涯规划
如何进行职业生涯规划
阅读与借鉴
给自己一个准确的职业定位
将长远的目标具体化
五只毛毛虫的故事——规划自己的人生
做事情与做事业
不要盲目地就业
范文——我的职业生涯规划
想一想、做一做
第六单元 职业道德与职场礼仪——内外兼修，展示自我
知识解读
恪守职业道德
职场礼仪知多少？

阅读与借鉴
一个都不能少——集体的力量才伟大
李嘉诚——肯于吃苦才能成功
救人以医，诲人以德
尽职尽责，赢得机会
胸怀一颗感恩的心
人无信不立
学习罗文精神，端正职业态度

我们四点准时营业——守时是一种诚信
事业成功的前提——诚信做人，认真做事
会听才会说——聆听的艺术
礼貌让她赢得良好开端——报到礼仪早知道
“ 请问，门在哪里？
”——以诚待人，用心做事
不经意间，给人几分淡淡温暖——初入职场礼为先
想一想、做一做
第七单元 职前准备——就业从实习开始
知识解读
正确认识实习
做好实习计划
在实习中发现并把握机遇
阅读与借鉴
认识职场，从实习开始
实习，奔向就业的直通车
做好实习的计划与总结
提升就业能力
敢于脱颖而出
不要说“ 我没有机会 ”
想一想、做一做
第八单元 就业环境分析——嘹望飞翔的天空
知识解读
了解就业形势，树立正确的就业观
增强职业意识，提高求职技能
阅读与借鉴
差距是怎样产生的——把眼光放长远
如何获得求职信息
尽快融入企业
如何看待大公司与小公司
什么样的公司是好公司
就业，你准备好了吗？

“ 先就业后择业 ”还是“ 先择业再就业 ”
想一想、做一做
第九单元 求职——赢在起跑线
知识解读
制作个人简历
撰写求职信
面试进行时
面试中的常见问题
阅读与借鉴
不要等工作来找你
一封信带来的机会——如何让求职信吸引眼球
视频简历是怎么回事？

求职时怎样打电话？

怎样参加人才招聘会
33个纸杯——面试要作好充分的准备
知之为知之——面试时要诚实、坦率
面试十大禁忌
不可避免的谈“薪”
面试结束，应聘未完——感谢信的重要性
老板是可以打动的——求职失败了怎么办？

擦亮自己的眼睛
想一想、做一做
第十单元 升学——另一条蹊径
知识解读
如何看待升学与就业？

作好高考前的准备
阅读与借鉴
抉择——命运掌握在自己的手里
人常常无谓地担心——升学与就业的徘徊
“吃饭时吃饭，睡觉时睡觉”——学习要专心致志
三个人爬山——考前复习，坚持不懈
做好考前准备
小伟数学考零分一考场须知要知道
想一想、做一做
第十一单元 职场规则——从新手入门到优秀员工
知识解读
新手入门
优秀员工应具备的素质
正确对待跳槽
阅读与借鉴
告别工作中的浮躁心态
注意工作中的细节
在工作中最大化地激发潜能
谁害了螃蟹？
——妒忌之心不可有
什么成就了他的事业？
——责任意识不可缺
敬业与乐业
善于发现和创造机会
注意工作中的总结与反馈
小王为什么被辞退？
——团队精神的重要性
学会在竞争中与人相处
做个受欢迎的好同事
如何与上司相处
不要以为公司只是老板的
职场跳槽有规则

想一想、做一做
第十二单元 创业——走向职业巅峰
知识解读
创业可行性分析
拟定创业计划
创业这样开始
创建自己的品牌
阅读与借鉴
你准备好竞争的“鞋”了吗？

创业应该具备的三类能力
临渊羡鱼，不如退而结网——创业要务实
磨练，创业的必修课
资讯创造的财富
不要向困难缴械
机会无处不在
被贪婪害死的狼
怎样把小企业做大？

慧眼识骗子
小王在给谁打工？
——创业融资的学问
创业实践案例：《我的创业历程和感悟》报告
想一想、做一做
第十三单元 劳动者的权利与义务——做一个懂法的劳动者
知识解读
《劳动法》概述
订立劳动合同
阅读与借鉴
订立劳动合同时怎样维权？

未订立合同的劳动关系是否受法律保护？

就业后怎样落户口？

识破试用期的陷阱
弱势群体的利益谁来保护？

被企业辞退有经济补偿吗？

如何解决劳动争议？

想一想、做一做
附录
附录A 自我测试
职业兴趣测试
职业性格测试

第一图书网, tushu007.com

气质类型测试
职业能力测试
附录B 职业生涯规划表
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com