

<<激励你一生>>

图书基本信息

书名：<<激励你一生>>

13位ISBN编号：9787111178736

10位ISBN编号：7111178734

出版时间：2006-1

出版时间：机械工业出版社

作者：李胜杰

页数：231

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<激励你一生>>

### 内容概要

本书是由作者多年的培训心得汇编而成。

作者在总结了大量资料的基础上，以自己的人生阅历和思考，提炼了关于生命、关于梦想、关于财富、关于生活、关于命运……是凡人生的方方面面的精彩论述。

李胜杰教练与他的亚洲教练团帮助了众多的企业和学员突破屏障，走向卓越！

李胜杰教练创立的“心灵财富训练”是华人区成功心理励志方面的权威训练系统。

这套方法自创立以来受到各界人士的好评，引起各地传媒的广泛关注。

广东卫视、湖南卫视、海南电视台、武汉电视台、福州教育台、《南方都市报》、《深圳特区报》、《深圳晚报》、《楚江都市报》、《成功杂志》、《南宁早报》、《福州日报》、《海峡都市报》、《贵州日报》等大众媒体先后对“心灵财富”进行了系列报道，全国各地先后掀起了“心灵财富”训练的热潮。

“心灵财富训练”已在全国各地陆续设立了培训点，并受到各地学员的热烈欢迎，李胜杰教练与他的亚洲教练团帮助了众多企业与学员突破屏障，走向卓越！

<<激励你一生>>

作者简介

李胜杰教练是华人心灵财富第一国际训练大师，心灵财富训练的创始人，华人著名素质教育专家，心灵财富系列畅销书、音像制品作者，爱国演讲家，是国内第一位被邀请到人民大会堂、北大做演讲嘉宾的华人杰出教练；是团中央、国家妇联、关工委、教育部、关心下一代思想道德教育演

## <<激励你一生>>

### 书籍目录

前言目标篇 目标是前进的方向 远大的目标能激发人的潜能 明确的目标是成功的起点 目标需要看得见 没有目标,就没有成功 选定一个目标 设定实现目标的期限计划篇 按自己的愿望计划人生 计划比目标更重要 计划没有变化快 经常检查自己的计划 应急计划 做好计划 计划是迈向成功的第一步 决策是计划实施的前提时间篇 时间是最宝贵的资源 珍惜今天 善于利用时间 合理安排你的时间 时间到底有多宝贵自信篇 成功始于自信 自信会使你创造奇迹 自信是成功的秘诀 自信是激发潜能的法宝 自信的培养 轻松拥有自信 我一定做得到价值篇 价值观 不断超越自我 .....激励篇认知篇成功篇智慧篇 人际交往箴言

<<激励你一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>