

<<享受爱情的从容>>

图书基本信息

书名：<<享受爱情的从容>>

13位ISBN编号：9787111141389

10位ISBN编号：7111141385

出版时间：2004-6

出版时间：机械工业出版社

作者：约瑟夫·贝利

页数：157

译者：魏学明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<享受爱情的从容>>

### 内容概要

我们一直为人生努力着，却不经意间错失了多少生命中的神奇与美好？  
所以，现在开始，请你活在当下，平和、放松的你将获得更大的成功！

美好的爱情是自信的根基，是生命的动力。  
如何在匆忙的世界里建立恒久的亲密关系，永恒的爱原则，将帮助你们。

在两个人的世界里，少一点苛求、埋怨，多一点宽容、平和，放慢爱的脚步，从容地享受爱情。

## <<享受爱情的从容>>

### 作者简介

约瑟夫·贝利，文学硕士，心理学家，就职于明尼苏达大学医学院精神康复中心。他是一信广受欢迎的演讲家，为诸多群体主办过各种讲座和研讨会。其主要著作有《宁静原则》、《速度陷阱》，另外还和理查德·卡尔森合著有《放慢生活的速度》。

<<享受爱情的从容>>

书籍目录

推荐序1 什么是爱2 爱来自内心3 体验现在这一刻4 用心倾听5 孤立的现实6 在婚姻中游刃有余7 心声8 谅解9 化解冲突10 相爱11 情书译者后记

<<享受爱情的从容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>