

<<发现你的生物钟优势>>

图书基本信息

书名：<<发现你的生物钟优势>>

13位ISBN编号：9787111140207

10位ISBN编号：7111140206

出版时间：2004-7

出版时间：机械工业出版社

作者：埃德隆

译者：杨悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发现你的生物钟优势>>

内容概要

关注健康科学的生活方式，调正生物钟，摆脱亚健康！

《发现你的生物钟优势》是一部难得的杰作。

对有幸读到此书的读者来说，书中的理念将不可避免地影响并改变他们的行为。

不管你是胖还是瘦，是18岁还是80岁，只要和你的生物钟保持协调一致，它必将给你的生活带来积极的变化。

<<发现你的生物钟优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>