第一图书网, tushu007.com

<<逆商>>

图书基本信息

书名：<<逆商>>

13位ISBN编号：9787111133377

10位ISBN编号：7111133374

出版时间：2003-11

出版时间：机械工业出版社

作者：陈大为

页数：240

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作为美国著名学者、白宫知名商业顾问的保罗·史托兹在综合来自当今世界十位著名科学家的最终研究成果的基础上，提出了“ 顺境有EQ，逆境需AQ，即逆境商数。
”逆商在瞬息万变、险象环生的逆境时代显得格外重要，没有永恒的失败，只有暂时的不成功。

本书以保罗·史托兹教授的权威理论观点为基础，综合了亨利·威尔逊·威廉·科贝特、弗兰克·卡纳利、班纳德等众多国外在逆境中成长起来的成功人士的成长经验，同时，作者亲自走访了一大批国内由逆境中走向人生辉煌的成功者，记述他们逐步获取成功的艰辛历程。

本书以作者的采访实例为主体，以求与读者产生感同身受的共鸣，进而在实例中予以点评、汇总，从而总结出广大读者应对逆境的具体方式方法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈大为，北京博昕全脑通教育研究院，研发部、主任《成功》杂志北京采访中心主任
曾成功策划出版过《101种望子成龙的方法》、《卡耐基全集》、《聆听智慧》等多部教育励志类著作。
在众多高校进行巡回演讲，深受众多学子的欢迎。
在从事新闻工作期间，走访了众多从逆境中走向事

<<逆商>>

书籍目录

序前言第一部分 直面逆商 第一章 逆商——使我们成为一个立体的人 第一节 初识逆商 第二节 逆境大学 第三节 做一个在逆境中成长的立体的人 第二章 逆商——人生成败的关键 第一节 逆境改变人生 第二节 高逆商者充满了人生欲望 第三节 逆境中迎风亮出自己的旗 第三章 逆境中获得感悟 第一节 大厦始基于基石 第二节 我们可以掌握风帆 第三节 迷雾的后面就是成功的目标 第四节 帮助自己重振雄风的人 第五节 与贫穷、困境势不两立的品格 第六节 在压力下坦然生活，压力也是动力 第七节 不幸而生为富家之子，贫苦的人更可能成功 第八节 破产20次的人是可以信任的 第四章 笑对种种逆境的一剂良方 第一节 身体的缺陷对我们有意外的帮助 第二节 积极心态的力量：前人能做到的我也能做到 第三节 为什么往坏处想 第四节 培养平和快乐的心态 第五节 放弃紧张这个坏习惯 第六节 分享失败的经验 第七节 寻找遭遇逆境的原因 第八节 该痛苦时就痛苦 第九节 接受不可避免的事实 第十节 一步一步慢慢往前走 第五章 突破逆境成功的立体的人 第一节 亨利·威尔逊：逆境是成功的阶梯 第二节 威廉·科贝特：在逆境中追求成功 第三节 富兰克·卡纳利：失败的经验是成功的基础 第四节 班纳德：世界上经历磨难最多的人 第五节 山本：向命运挑战 第六节 克尔：坚持到底第二部分 我不信，这个世界没有我的位置！
第六章 中关村谁主沉浮，且看联想销售第一人——从前台到副总的打工皇后张小平 第七章 三十年风雨历程，伴他从修脚工到大学教授——在歧视的目光中逆风成长，在创业的苦旅中再　创国粹 第八章 挥别年薪30万，潇洒SOHO族坐在家里拿高薪——聚焦SOHO人李刚 第九章 好处来白手起家十年十个亿——记好利来集团总裁罗红的成功之道 第十章 爱情与事业的亲密接触——记一位来自农村的女大学生在北京的创业历程 第十一章 沿着坎坷的打工之旅，他摘取了军营中那颗耀眼的明星——访著名军旅歌手牟青 第十二章 如果你能用7元钱在北京活半个月，我就能告诉你赚100万的方法——困苦中的奋起之鹰李严 第十三章 点击命运：下岗女工成了“ 鼠标巨头 ”——38岁下海的王秀芬制造了“ 中关村神话 ” 第十四章 一步步走向生命的希望——坎坎坷坷话仁可 后记 生命中的感动

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com