

<<阳光少年心理成长>>

图书基本信息

书名：<<阳光少年心理成长>>

13位ISBN编号：9787110073667

10位ISBN编号：7110073661

出版时间：2011-1

出版时间：科学普及出版社

作者：柳珏

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;阳光少年心理成长&gt;&gt;

## 前言

一位智慧型的外婆本书记述了一位外婆的育儿经验。

这些经验来自于她8年来的育儿实践，因此读起来让我格外感到朴素、亲切，而且很启迪后人。

俗语说“隔代亲”。

作者当上了外婆后，她不仅给外孙以爱与情，更是给这种爱与情赋予智慧，培养外孙健康地成长。

首先，外婆的智慧体现在她学习上的认真。

外孙出生后，外婆成为他来到这个世界上第一个看到他的家人，见到小外孙又胖又健康，外婆内心的愉悦难以言说，但同时又遇上了三个不明白，于是她就虚心地向护士请教。

在孩子成长的过程中，又不断遇到这样、那样的问题，她认真地读有关育儿的书和杂志，并随时请教儿童教育专家。

可以说，外孙八年健康成长的历程也是外婆学习积累的过程。

在某种意义上说，外婆和外孙是在同步成长。

其次，外婆的智慧体现在她观察上的细心。

她细心观察外孙点点滴滴的变化，并不断地创设条件，满足外孙的需求。

如孩子活泼好动，富有探索精神，外孙8个月大的时候，外婆就给他一个更大的活动空间，让孩子在这个空间自由地爬来爬去，孩子爬行速度之快简直就像是一只小壁虎。

领外孙去图书大厦时，她发现孩子对书有兴趣，于是就在他床头布置了一个小小图书角。

带着他在社区院子里玩耍时，她发现外孙对社区里的汽车车牌感兴趣，这位智慧的外婆就地取材，就把汽车车牌作为外孙的启蒙教科书。

发现外孙具有数学潜能时，她就和外孙一起玩硬币，到商店里去认识价格，把物品称一称……总之，外婆的细心观察和及时引导，不仅让外孙身体健壮，而且智力发育也很好。

于是小外孙能从一年级跳过二年级直上三年级，成为三年级同学的小弟弟。

再次，外婆在启蒙教育中非常重视孩子的实践活动。

特别值得一提的是，她能在生活中充分利用身边的学习资源，如看电视屏幕上显示的文字、天气预报、各省市的地理位置，看社区商业街上各种商店的名称时，她把这些均作为外孙的学习资源。

在节假日里，她带孩子到祖国各地去旅游，让孩子感受祖国大好河山之美。

这种直观教育使孩子得到很生动的体验，而这种体验性教育对孩子的健康成长至关重要。

最后，外婆的智慧体现在她善于倾听。

她能蹲下来和外孙一起玩中学，而且一老一小快乐地进行互动式的学习。

这种学习不仅让孩子感到学习是快乐的，而且这种民主、平等、友好的互动式交往也有利于孩子健全人格的建构。

现在外孙已上了小学四年级，在班级里是德、智、体、美诸方面全面发展的优秀学生。

外孙的健康成长中，蕴含着外婆的辛苦和智慧。

在结束这一短文时，我想说的是，本书在家庭教育的书刊中应该说是并不多见的。

因为这是一本记述一位外婆育教孙儿的书。

全国约有50%的孩子和奶奶爷爷、外公外婆生活在一起。

北京就约有70%的孩子和老人在一起生活。

因此，爷爷奶奶辈的老人应该可以从这本书中得到一些有益的启迪。

愿这本书能给“隔代亲”赋予更多的智慧，让我们的孩子更加茁壮成长。

中国科学院心理研究所研究员、博士生导师张梅玲2009年2月

## <<阳光少年心理成长>>

### 内容概要

《一位外婆的育教经验——阳光少年心理成长家长辅导》记述了一位名叫柳珏的外婆的育儿经验，是一本记述一位外婆育教孙儿的书。

爷爷奶奶辈的老人应该可以从《一位外婆的育教经验——阳光少年心理成长家长辅导》这本书中得到一些有益的启迪，能给“隔代亲”赋予更多的智慧，让我们的孩子更加茁壮成长。

## <<阳光少年心理成长>>

### 书籍目录

#### 0-3岁——发现和促进孩子体能和智能发展

- 一、年逾花甲又负重任，外婆的三个第一
- 二、3个月蹬破小床
- 三、6个月会站
- 四、壁虎一样地爬行
- 五、11个月会走路
- 六、会走后的烦恼——家无宁日
- 七、逛遍北京大商场——认识社会
- 八、启蒙教科书——社区汽车车牌
- 九、废纸盒的功劳
- 十、两岁半的忠实小读者
- 十一、拥有50辆“汽车”和多幢“别墅”的小富翁
- 十二、至今无法解开的谜

#### 3-6岁——好学多动的小帅哥

- 一、幼儿园的乖孩子
- 二、玩中学，学中玩
- 三、令浩儿安静的绝招——画迷宫、下棋、玩电脑
- 四、见缝插针，全顽引导
- 五、发现数学潜能，顺水推舟
- 六、懂得亲情的乖孩子

#### 上小学

- 一、一年级的优秀生
- 二、三年级的小弟弟
- 三、四年级我要更棒

#### 编后语

## 后记

在本书的小主人公浩儿刚入小学时（2005年），我就结识了柳珏老师，并开始与她探讨出版此书的相关事宜。

如今，浩儿已经成为初中二年级的学生了（但年龄只有11岁），小时候养成的好奇、好问、好学的习惯，一直伴随着他的成长。

浩儿喜欢学习各种知识，从学习中体会着成长的快乐。

现在，他是一个德智体全面发展的阳光少年。

如今，第一代独生子女——80后们已经陆续升级为爸爸妈妈，他们所面临的工作、生活压力，使得他们中相当一部分人，在很大程度上不能承担带孩子的义务，不能把更多的时间和精力投入亲自培养孩子、伴随孩子成长的过程中。

于是，无论在城市还是在乡村，更多的孩子是在爷爷奶奶或外公外婆的陪伴下长大。

性格在很大程度上影响着人生，习惯也许会决定一个人一生的命运。

柳珏老师虽不是教育家，但她用自己的智慧在8年的育儿实践中，为浩儿的行为立下了许多好规矩，培养了浩儿许多好习惯，这将是浩儿受用一生的财富。

尽管柳珏老师的许多做法不一定很完美，也不一定适合所有的孩子，但我们还是决定不加任何评论地将《一位外婆的育教经验》奉献给大家，真心希望这位外婆的爱心与智慧，无论对爸爸妈妈，还是对爷爷奶奶、外公外婆，以及教育工作者，都能有所启迪。

每个孩子都有自己的个性和特点，最了解孩子的人莫过于孩子身边的亲人，让我们在照顾好孩子的生活起居的同时，更加关注孩子的性格和习惯的培养，让他们健康快乐地成长。

责任编辑 杨艳2010年11月

<<阳光少年心理成长>>

编辑推荐

《阳光少年心理成长家长辅导:一位外婆的育教经验》由科学普及出版社出版。

<<阳光少年心理成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>