

<<冠心病预警>>

图书基本信息

书名：<<冠心病预警>>

13位ISBN编号：9787110072417

10位ISBN编号：711007241X

出版时间：2010-4

出版时间：科学普及出版社

作者：侍作胜，康艾苓 主编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病预警>>

内容概要

本书为国家“十一五”规划重点图书。

本书以漫画的形式，用一个个的小故事生动形象地讲述了冠心病的发病机理、发病过程、临床表现、救治措施和医博士的导言。

书中图文并茂，语言通俗易懂，老少皆宜。

希望读者通过阅读本书，让患者及家属在快乐的阅读中，接受健康科普知识教育，人人都活过百岁。

<<冠心病预警>>

书籍目录

第一单元 冠心病是很危险的病 第一节 什么是冠心病 第二节 患有冠心病的刘经理 第三节 工作出色的主任突然死亡 第四节 胸痛是冠心病的危险信号 第五节 进行相关的检查第二单元 祛除趟心瞞的危险 第一节 心律失常是冠心病的危险信号 第二节 心脏一天的工作 第三节 常见的心脏病有哪几种 第四节 冠状动脉硬化有损心脏 第五节 冠心病患者的生活调节 第六节 冠心病的急救处理 第七节 冠心病患者的几种手术治疗第三单元 提倡健康文明的生活方式 第一节 吸烟为什么不好 第二节 有高血压的人易患冠心病 第三节 冠心病有遗传因素 第四节 高脂血症促进动脉硬化 第五节 肥胖是冠心病的大敌 第六节 缺乏运动对心脏有害 第七节 过度紧张或亢奋有损心脏第四单元 预防冠心病的饮食生活 第一节 怎样降低胆固醇 第二节 鸡蛋和鱼是可以吃的 第三节 是否可以吃肉类 第四节 平时注意热量和食盐 第五节 蔬菜可以降低胆固醇 第六节 减肥不是不吃饭第五单元 冠心病和运动的关系 第一节 步行有益于健康 第二节 慢跑对心脏十分有益 第三节 疲劳时要停止运动第六单元 预防冠心病的日常生活 第一节 工作时控制紧张的情绪 第二节 清凉饮料是冠心病的大敌 第三节 夜间冠心病患者的注意点 第四节 注意早晨冠心病容易发作

<<冠心病预警>>

章节摘录

2.心脏按摩的部位 按摩的方法是把食指与中指放在患者腹部的一侧，最下部肋骨的边缘，使之向中央移动。

在腹部中央触到坚硬的骨头（胸骨下端）。

这时食指在肋骨的边缘和胸骨下端之凹陷处，将中，旨原样不动移到凹陷处，再将食指放在胸骨之上，此处就是进行心脏按摩的部位。

在这个部位将一只手的手掌根部（肌肉的部分），将另一只手重叠其上，两只手的手指合拢。

3.心脏按摩 使两腕垂直于患者的胸骨之上，两肘相对垂直伸开伸直，以自己的身体重力，将患者的胸廓向下压3~5厘米。

手掌不能离开患者的胸部，到胸廓恢复到原来的高度。

再完全去除力量，在原来的位置再进行按压，这样反复进行，按压的速度以每分钟80~100次为标准。

<<冠心病预警>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>