

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 图书基本信息

书名：<<个性化关注腰椎间盘突出症>>

13位ISBN编号：9787110069684

10位ISBN编号：7110069680

出版时间：2009-1

出版时间：科学普及出版社

作者：赵平

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 前言

最近，人们在调侃中经常引用这么一句话：“本人在工作、生活上各方面都不突出，但腰椎间盘突出”。

这句话不仅仅具有幽默调侃的作用，通过它，我们还可以从一个侧面了解到“腰椎间盘突出症”的大众知名度，并从中了解到其发病的普遍性。

“腰椎间盘突出症”是一个侵犯人类几乎各个年龄阶段（除了婴幼儿）的最为常见的疾病之一。

本病自1934年被欧美医生发现和命名以来，逐渐受到广大医务工作者的高度重视，并迅速成为举世瞩目的医学焦点之一。

骨科、神经科、中医科、康复科、针灸科、理疗科等许多科室和专科领域都涉足对该病的治疗，而且对治疗该病也总结出许多经验。

但是，由于各自所属的专业领域不同，对疾病的认识角度不同，进而提出了一些不尽相同的原则和观点。

这些原则和观点有些已被公认，有些则颇具争议。

学术界的争议本属自然，但对于患者来说，这些争议则可能造成一些认识上的混乱。

比如，同一位患者，带着X线、MR、CT等检查结果，来到某家医院，可能被告知一定要做手术才能解决问题，否则会导致下肢瘫痪等严重后果；而到了另一家医院，大夫则告知，还有许多保守治疗办法可以使用，完全不必实施手术治疗。

面对这些大相径庭的治疗原则，毫无医学知识的患者陷入了两难的境地。

不仅如此，即使是基层临床医生或专科医生亦会感到非常困惑。

面对来自不同学术领域权威学者相互矛盾的处理原则，满腹彷徨油然而生。

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 内容概要

本书由国内脊柱损伤退变性脊柱疾病手法治疗方面的著名专家赵平教授所著。

作者总结二十余年专业生涯中各种典型的腰椎间盘突出症病案，从保守治疗角度进行详细的分类和介绍。

内容既涉及从特殊角度对本病的基础认识，更涉及从临床实战角度对典型病案的分析处理过程。

其原则和细节对于相关专业的临床专科医生将有很大的帮助，也可作为骨科医生或全科医生的参考书。

另外，本书用较大篇幅重点描述了各个病案的发病故事，并且有意使用比较通俗的语言，这将有助于“同病相怜”的普通患者阅读并引以为鉴。

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 作者简介

赵平，空军总医院中西医结合正骨治疗科（国家中医药管理局脊柱软伤专病中心，全军重点医学专科中心）主任，主任医师，硕士学位，中国中医科学院硕士生导师，中华中医药学会推拿按摩学会常务理事，北京市中医药学会推拿按摩委员会主任委员，全军中医学会骨伤推拿专业委员会副

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 书籍目录

第一章 基本知识 一、腰椎的生理功能和简单解剖 (一) 腰椎解剖概要 (二) 腰椎间盘的结构与生物力学特性 (三) 腰椎结构的运动生理特征 二、腰椎间盘突出症的基本常识 (一) 腰椎间盘突出症的“历史渊源” (二) 医疗干预的方法 1. 外科干预 2. 保守治疗 3. 手术与保守治疗在学术界和民间的地位 第二章 目前比较流行的各种保守治疗方法及其基本原理 一、腰围等支具固定 二、卧床 三、药物 四、针灸 五、封闭 六、理疗 七、牵引 附：一次性“腰椎三维正脊疗法” 八、脊柱手法治疗 附：全麻大推拿 九、各种治疗方法对腰椎间盘突出症的干预环节 第三章 腰椎间盘突出症的典型发病及保守治疗 一、主要临床特征 二、检查方法 (一) 物理检查 (二) 特殊检查 三、治疗要点 (一) 急性期治疗 (二) 慢性期治疗 (三) 康复期治疗 第四章 腰椎间盘突出症的个性化关注 一、最常见的典型性发作 (一) 腰椎间盘突出症——急性发作 (二) 腰椎间盘突出症——慢性发作 (三) 腰椎间盘突出症——顽固性平衡紊乱(躯干交叉旋转侧弯) (四) 腰椎间盘突出症——关节型 二、特殊年龄阶段发病的特殊性 (一) 少年型腰椎间盘突出症 (二) 老年性腰椎间盘突出症(退变性、关节型腰椎间盘突出) 三、特殊类型腰椎间盘突出症的发病特点 (一) 多节段腰椎间盘突出症 (二) 腰椎间盘突出症伴马尾神经损伤 (三) 腰椎间盘突出症伴足下垂 (四) 高位腰椎间盘突出症 (五) 极外侧型腰椎间盘突出 (六) 腰椎间盘突出症髓核脱落 四、其他因素构成的个性化特点 (一) 神经敏感性患者特点 (二) 特权阶层患者特点 (三) 蓝领患者特点 结语 后记 附录 附1：腰椎间盘突出症患者治疗及康复期注意事项及运动处方 附2：硬围腰佩戴注意事项 附3：冯氏脊柱定点旋转复位法(腰椎)手法简介 参考文献

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 章节摘录

第二章目前比较流行的各种保守治疗方法及其基本原理常规的保守治疗有许多种，现将常用的主要保守治疗方法逐一予以简要介绍。

一、腰围等支具固定主要是指硬围腰等腰椎固定器具。

腰围可以相对限制腰脊柱的活动，通过相对制动减少局部已经受累关节产生运动诱发刺激，进而达到减少局部损伤性刺激、缓解疼痛的目的。

大部分患者都适合佩戴腰围，但是，一般都不需要24小时佩戴。

注意事项（1）一般只是在有疼痛刺激或活动状态下腰脊柱容易失稳时才佩戴腰围，其失稳的表现就是出现疼痛或不适感加剧。

（2）卧床时不应该佩戴围腰或固定支具。

（3）通过治疗，病情减轻或病情不重，不影响一般简单的生活自理行为时，不必总是佩戴围腰。

只需在长时间行走或外出坐车时佩戴。

长期佩戴会造成椎旁肌肉僵硬，甚至局部肌肉萎缩。

二、卧床卧床休息是最古老、最常用的保守治疗方法，与腰围支具固定一样，也是一种制动手段，同时可以减轻腰椎关节的重力负荷。

一般在神经根刺激体征比较严重时都应该卧床休息。

但随着刺激体征的逐渐减轻，卧床时间应该相对减少。

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 后记

腰椎间盘突出症的诊断与治疗无论在学术界，还是在普通民众中都一直被给予广泛的关注。对于一个从事手法等保守治疗的专科医生来讲，最实际的帮助除了一般性的专科知识以外，就是希望一个有经验的前辈讲述自己的临诊经验，尤其希望这种经验带有非常实际的可操作性。而对于一个具体患者来讲，最希望的是能与一位同病相怜者进行交流，如果能在腰椎间盘突出症患者的芸芸众生中找到一位与自己情况类似者，寻求其治疗经历，一定可以得到许多启示，要是还能加上专业医生针对性的具体指导，则会更加受益匪浅。

本书就是想从这个角度，在专家案头的万千医案中抽取各种类型患者中的最具代表性的十几例，从病例介绍和治疗经过谈起，将本病大致囊括的几种常见临床类型进行比较系统的典型介绍，并配以点评，希望可以达达到医者借鉴和答疑患者的作用。

至于保守治疗中的手法治疗部分，作者所使用的脊柱手法是“脊柱定点旋转复位法”中的腰椎方法（见附3）。

该方法由我国著名骨伤专家冯天有教授于20世纪70年代结合传统中医和现代医学及生物力学知识创立的。

随着近40年的医疗实践，该方法以其独到的疗效和比较科学的阐述，已经在国内外享有很高声誉，不仅在学术界具有重要的影响力，在广大患者中更是口碑极佳。

作者本人作为冯天有教授的第一位硕士研究生，尊崇师教，在学习和领悟该手法的临床应用过程中也获得了许多体会和经验。

对此，作者一直对所尊敬的导师冯天有教授心存无限感激！

## <<个性化关注腰椎间盘突出症>>

### 编辑推荐

《个性化关注腰椎间盘突出症》用较大篇幅重点描述了各个病案的发病故事，并且有意使用比较通俗的语言，这将有助于“同病相怜”的普通患者阅读并引以为鉴。

<<个性化关注腰椎间盘突出症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>