

<<美好生活的开始>>

图书基本信息

书名：<<美好生活的开始>>

13位ISBN编号：9787110065402

10位ISBN编号：7110065405

出版时间：2008-1

出版时间：科学普及

作者：诺伯特·赫谢考威茨

页数：179

译者：申蔷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美好生活的开始>>

### 内容概要

《美好生活的开始》是一部非常优秀的作品，引用了当今最新的研究成果。

用通俗易懂的语言讲述了儿童大脑发育的全过程。

第一作者诺伯特·赫谢考威茨博士是瑞士著名的儿科医生和神经科学家，另一作者，他的妻子，埃莉诺·查普曼·赫谢考威茨是美国教育学家。

夫妻二人联手写作了这本科学性和实用性并重的著作来帮助每一位家长认识和教育他们的孩子，让孩子们的生活有一个美好的开端。

本书侧重讲述了早期儿童的智力开发，是一部学术性和通俗性兼顾的科学育儿著作。

本书按照儿童发育的时间进程进行编排，共4篇：作好准备；第一年；两岁；三到六岁。

本书从“子宫的日子——你在里面做什么呢？”

和“出生——我在这儿”开篇，随着孩子们生日蛋糕上蜡烛的增加，作者告诉父母在每一阶段应该怎样去关心、认识自己的孩子。

本书讨论了有关儿童早期教育的许多关键问题。

本书的一个重要特色是每节结尾设有一个“思考题”。

这些思考题都是父母们十分关心的育儿话题，如“额外的刺激是否有助于宝宝大脑的发育？”

“音乐对宝宝的大脑发育有促进作用吗？”

“如何提升孩子的自信心？”

“如果我孩子是性格内向的人我该怎么办？”

”等。

这些话题几乎包括了家长关心的所有儿童早期教育问题。

此外，书中还附有发育进程表和大脑发育进程图，科学地解释了早期儿童大脑发育的过程。

书的最后一节是“给家长的十个指标”，让父母们了解一个身心健康的6岁儿童应达到哪些指标。

## <<美好生活的开始>>

### 作者简介

诺伯特·赫谢考威茨博士，瑞士人，儿科医生、神经科学家。

1957年毕业于苏黎世大学，获硕士学位。

他对儿童早期教育颇有研究，并在国际著名的出版物上发表过数百篇文章，并著有多本儿童早期教育图书。

埃莉诺·查普曼·赫谢考威茨，美国人，毕业于德国蒙特豪利约克学院，获学士学位，后就读于美国斯坦福大学，获硕士学位。

她在伯尔尼国立师范学院任英文教师14年。

## <<美好生活的开始>>

### 书籍目录

前言 第一篇 做好准备 1 子宫里的日子 大脑的逐渐成形 第一次胎动 感觉我的存在：触觉  
你在那里能听到我的声音吗？  
从里面看 晚餐吃什么？  
在子宫里学习？  
出生前的刺激？  
妈妈的紧张隋绪会不会影响胎儿？  
个性特征 做好准备 思考题 2 出生 脑干的重要作用 头等大事 新生儿的感官 肌肉  
活动 个性化的神经系统 做好学习的准备 对周围人的兴趣 思考题第二篇 第一年 为艾米丽  
点燃的第一支蜡烛 3 生活的开端 不安情绪与哭声逐渐减少 轻摇小宝宝 令人欣慰的一丝解脱  
与医生的初次会面 一个宝宝一个样 性情和养育宝宝的方式 思考题 4 探险 充满新奇  
的世界 发育之路 记忆与学习 恐惧感的出现 思考题 5 舒适与交流 没有歌词的歌曲 从声  
音到话语 思考题 发育进程 大脑皮质 大脑皮质的下面 神经细胞建立起来的连接 从感  
知到行为第三篇 两岁 两岁的艾米丽 6 发现 走动和参与 语言能力的爆发 玩耍 思考题 7  
我和你 是我！  
别人的想法与感受 正误观念的萌芽 将脑的两半球相连 幼儿与性格 思考题第四篇 三到  
六岁 六岁的艾米丽 8 获得本领 机动性与灵巧性 从涂鸦到书写 执行功能 额先区皮质的  
主要角色 记忆的形式是不同的 想象力 皮质区的交流 动机 思考题 9 共同生活 合群  
接管控制权 脑半球共同工作 思考题 10 个性之路 脾气 摇篮的礼物：多元智能 天生与教  
养 思考题 11 给家长的十个指标

## <<美好生活的开始>>

### 章节摘录

1 子宫里的日子 验结果为阳性！  
到目前为止。

你可能已经无数次地听到过那些刚刚为人父母的朋友们是怎样乐不可支地描述着他们的孩子。小宝宝们是如何地令人着迷以及小宝宝给他们带来的喜悦与苦恼。

而现在终于要轮到你加入父母俱乐部了。

你自己的宝宝会是什么样子呢？他会不会是个淘气的男孩，喜欢敲鼓、和你下棋或是陪你到树林中去散步？也许她会是一个具有管理才能的女孩，将来接管家族生意？无论怎么说有一件事是肯定的，那就是：你会竭尽全力让这个家庭新成员有一个最美好的生命开端。

在怀孕最初的几个星期。

当你还琢磨着孩子对你这辈子来说也可能只是一个梦想的时候，他就已经开始在你的身体中悄然孕育了，而且他可是一个真正独立的个体。

在他刚刚20天左右，宝宝的心脏肌肉就开始震颤，几天以后，宝宝未来的四肢形状就开始显现。

而宝宝的大脑发育得更早且必须如此，因为它要完成一项重任，就是在短短的9个月的时间里，为宝宝脱离子宫后的生存做好一切准备。

大脑的逐渐成形 当胚胎在母体中孕育了2~3周，还只有1/2英寸（1英寸=2.54厘米）长的时候，大脑就开始成形（生物学家和医务工作者把存在于母体不足3个月的胚芽叫胚胎，出生前叫胎儿，而家长们当然喜欢叫他们小宝宝）。

就如同一个画家准备作画那样，未来大脑的雏形已经有了浅显的轮廓。

大脑最初的形状和以后增长的速度都是由宝宝的基因来决定的。

有些组织在出生前就开始发挥作用了，而其他的日后会慢慢起作用。

.....

<<美好生活的开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>