

<<利视保健>>

图书基本信息

书名：<<利视保健>>

13位ISBN编号：9787110060995

10位ISBN编号：7110060993

出版时间：2004-12

出版时间：科学普及出版社

作者：侯佳宁，侯远生编著

页数：118

字数：91000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<利视保健>>

### 内容概要

目前我国约有三亿人患有不同程度的近视眼，尤其是在学生中近视眼的发病率已达到触目惊心的地步，各级各类学校戴近视眼镜的学生越来越多，成为一个严重的社会问题，一个学生读到大学有四分之三的可能性成为近视眼。

本书作者经过长期的探索和研究，找到了引起近视的真正原因，并创造性地发明了预防近视的针对性的方法，即三项实用新型专利——利视笔、利视台灯和利视书桌。

利视系列专利针对学生学习中可能产生近视的所有环节，使用后可有效控制学生近视眼的发生和发展，对广大学生来说无疑是一个福音。

本书用大量的实验数据提示了近视眼发生发展的过程，提出了简单实用有效的近视眼预防方法，是每一个家庭都需要的眼睛保健科普读物。

## &lt;&lt;利视保健&gt;&gt;

## 书籍目录

一、问题的提出 (一) 学生近视眼的现状 (二) 问题出在哪里 (三) 近视眼能预防吗二、认识眼睛 (一) 眼睛的解剖结构 (二) 眼的生理三、屈光不正与近视眼 (一) 什么是屈光 (二) 光线传播方向的种类 (三) 透镜与球面屈光 (四) 眼睛的屈光系统 (五) 屈光不正 (六) 近视眼四、近视变形理论 (一) 目前对近视眼形成因素的认识 (二) 近视变形理论 (三) 近视变形理论的相关实验数据 (四) 近视变形理论与其他理论比较五、造成近视的不良环境因素 (一) “诱”人近视的学生书写用笔 (二) “引”人近视的照明灯具 (三) “迫”人近视的学生书桌 (四) “逼”人近视的印刷品六、预防近视与利视产品 (一) 预防近视观念的变革 (二) 利视笔 (三) 利视台灯 (四) 利视书桌 (五) 利视印刷七、利视学习法 (一) 学生良好的视力是如何保持的 (二) 合理作息 动静结合 (三) 去除焦虑和紧张 (四) 多种方式摄入信息 (五) 加强记忆能力的训练 (六) 主动学习法八、利视保健 (一) 全面认知利视保健 (二) 从小做起, 坚持不断 (三) 使用利视产品 (四) 控制读写时间 (五) 利视保健操 .....九、利视保健理想附录一 近视变形理论的数学模型附录二 近视变形理论的相关实验数据

<<利视保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>