

<<世界草原>>

图书基本信息

书名：<<世界草原>>

13位ISBN编号：9787109156005

10位ISBN编号：7109156001

出版时间：2011-10

出版时间：魏永建、双福 农村读物出版社 (2012-06出版)

作者：J.M.Suttie, S.G.Reynolds, C.Bate

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界草原>>

内容概要

《世界草原》介绍了全球范围内的草原系统，主要包括非洲东部草原和南非草地、巴塔哥尼亚草原、南美坎波斯草原、北美中部草原、蒙古草原、中国青藏草原、澳大利亚草原、俄罗斯草原以及其他的草原。

介绍了各地的草原资源状况、管理水平、开发利用，以及当地政治、经济因素对草原的影响。

<<世界草原>>

书籍目录

《宝宝营养辅食》目录：Part1 流质型辅食：蔬果汁、菜泥 苹果汁 猕猴桃鲜杏汁 白萝卜雪梨汁 番茄汁 胡萝卜汁 西瓜汁 生菜苹果汁 苹果葡萄汁 黄瓜胡萝卜汁 葡萄干土豆泥 南瓜小米泥 小白菜泥 木瓜牛奶泥 芹菜米粉泥 牛奶香蕉泥 蔬菜牛奶泥 豆腐蛋黄泥 Part2 软烂型辅食：热菜 香菇炒豆腐 奶油冬瓜球 奶油香菇烩青菜 鸡丝炒藕丁 番茄炒鸡蛋 青椒炒鸡丝 香肠炒鸡蛋 肉丝炒茄子 肉末芹菜 糖醋肝条 芹菜炒猪肝 爆炒腰花 蛋奶鱼丁 草鱼烧豆腐 山药鲈鱼片 奶油焖虾仁 虾仁豆腐 腰果炒虾仁 腐竹烧肉 土豆烧牛肉 蒸鸡腿 清蒸带鱼 虾肉西兰花 奶汁煨豆腐 Part3 咀嚼型辅食：凉菜 海米油菜 姜末拌黄瓜 蜜汁胡萝卜 凉拌菠菜 凉拌空心菜 牛奶红薯 鸡蓉西兰花 鸡肉拌南瓜 火腿玉米色拉 苹果香蕉色拉 黄瓜色拉 拌芹菜 Part4 吞咽型辅食：汤、羹 时蔬浓汤 黄瓜火腿汤 虾仁丸子汤 海带排骨汤 小白菜冬瓜汤 菊花鱼片汤 蛤蜊蛋汤 紫菜蛋花汤 丝瓜蘑菇汤 菠菜粉丝汤 山药胡萝卜排骨汤 番茄鱼汤 莲藕薏米排骨汤 茄汁虾球汤 鸡蓉玉米羹 什锦肉末菜羹 蛋黄菠菜羹 【育儿讲堂】学龄前儿童膳食指南 《宝宝健康主食》 《宝宝快乐甜品》

<<世界草原>>

章节摘录

版权页： 插图： 猕猴桃鲜杏汁 原料 杏4个，猕猴桃1个，凉开水适量。

制作 1.将猕猴桃洗净，去皮切块；杏洗净，去核切块。

2.将猕猴桃、杏一同放入榨汁机，加入适量凉开水榨汁。

3.过滤，装杯，搅拌均匀即成。

营养师点评 猕猴桃鲜杏汁是很好的免疫系统增强剂，能加速体内的排毒，对消化系统也很有益，同时还有缓泻的效果，可以给腹泻的宝宝适量饮用。

白萝卜雪梨汁 原料 白萝卜、雪梨各1/2个。

制作 1.将白萝卜洗净，切丝；梨洗净，去核切薄片。

2.将白萝卜倒入锅内，添清水烧开，用微火炖10分钟，加入梨片再煮5分钟。

3.将煮好的白萝卜雪梨汤倒入榨汁机中搅拌均匀，过滤，装杯即成。

营养师点评 白萝卜富含维生素C、核黄素、钙、磷、铁、蛋白质等营养成分，具有止咳润肺、帮助消化等作用，因其不含草酸，它含的钙吸收率高；雪梨能润肺止咳。

白萝卜雪梨汁适宜受凉后咳嗽的宝宝饮用。

<<世界草原>>

编辑推荐

《宝宝美食园(套书共3册)》精选80款营养丰富、美味可口、造型充满童趣的专为2—7岁儿童制作的美食，取材方便，简单易学，尤其适宜家庭烹饪参考。

<<世界草原>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>