

<<小蜜蜂大健康>>

图书基本信息

书名：<<小蜜蜂大健康>>

13位ISBN编号：9787109133822

10位ISBN编号：7109133826

出版时间：2009-5

出版时间：中国农业出版社

作者：刘碧娟 编

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小蜜蜂大健康>>

前言

首先，诚挚地感谢您阅读此书。

不论是蜜蜂本身，还是多姿多彩的蜂产品，都是大自然赠给人类的神秘礼物。

如果您还没有收到过这种神秘礼物的惊喜和惊奇，那么只源于您还没有接受和重视它们。

小蜜蜂是充满智慧的人间精灵。

考古证明，上亿年以前，小蜜蜂就已经生活在我们这个地球上了。

漫长的生物进化过程其实是对动植物生存能力的严峻考验。

在自然界中，小蜜蜂的生存法则可算是一个奇迹。

小蜜蜂可以在阴暗狭小的巢穴中与各种微生物以及各种无法预料的恶劣因素相抗衡；除冬季外，它们的巢温一直都可以保持在34℃左右，相对湿度为40%以上，甚至可高达80%；巢室中还有小蜜蜂们所珍藏的蜂蜜、花粉、蜂幼虫未食用完的蜂王浆等，这么丰富的宝藏，是很适宜细菌、病毒以及蜜蜂从野外带回来的病原微生物等生长繁殖的。

小蜜蜂究竟有着怎样神奇的力量能让它们屹立于健康的舞台而不落幕呢？

小蜜蜂是怎样有效地抑制和杀灭细菌、病毒的呢？

它们是如何避免疾病感染和食物发霉变质的呢？

无疑，小蜜蜂是神秘而充满智慧的。

养蜂人是辛苦的。

我是一只幸福的“小蜜蜂”（彩图1），在感谢我伟大的“蜜蜂”爸爸刘平生（彩图2）和“蜜蜂”妈妈周许英（彩图3）对我的养育之恩的同时，更要感谢他们养殖蜜蜂30余年，用蜜蜂酿蜜般的行动教会我人生的哲学——一分耕耘一分收获。

<<小蜜蜂大健康>>

内容概要

《小蜜蜂大健康》把蜜蜂王国的奥秘和蜜蜂产品的神奇介绍、奉献给社会，让人们能够在揭秘蜜蜂王国的同时，也能享受蜂产品所带来的健康。
透过此书，您可以了解蜜蜂世界和蜂产品知识。
愿您能在学会识别蜂产品的同时，还拥有一份大自然赠给您人间珍品般的惊喜。

<<小蜜蜂大健康>>

作者简介

胡导，上海戏剧学院离休教授。

安徽泾县人。

1915年。

上世纪三十年代参加过上海左翼戏剧领导的业余戏剧活动。

1939年至1941年在地下党领导的上海剧艺社任职业话剧演员，创造过诸多性格化舞台人物形象。

1942年起为职业话剧导演，以擅长喜剧导演著称。

解放后长期在上海戏剧学院从事话剧表演、导演的教学与科研工作。

出版论著的《戏剧表演学论斯氏演剧学说在我国的实践与发展》《戏剧导演技巧学》《干戏七十年杂忆》等及发表在《戏剧艺术》《电影艺术》等刊物上的五十余篇论文。

2007年，中华人民共和国人事部、文化部授予他“国家有突出贡献话剧艺术家荣誉称号”。

<<小蜜蜂大健康>>

书籍目录

- 前言一、蜜蜂1.带您遨游蜜蜂王国2.勤劳的工蜂3.蜜蜂的母亲——蜂王4.无父的雄蜂5.蜜蜂小趣味二、蜂蜜1.蜂蜜的来源2.蜂蜜是怎么分类的？
3.蜂蜜是怎么划分级别的？
4.天然蜂蜜有什么样的特性？
5.天然蜂蜜的主要成分有哪些？
6.蜂蜜的主要保健功效有哪些？
7.怎么利用蜂蜜双效美容？
8.蜂蜜该怎么服用？
9.怎样鉴别真假蜂蜜？
10.天然蜂蜜怎样贮存最佳？
11.天然蜂蜜需要加工吗？
12.常见蜂蜜品种的功效简介13.蜂蜜常见小问题14.蜂蜜保健小验方三、花粉1.蜂花粉的来源2.蜂花粉有什么样的特性？
3.蜂花粉的主要成分有哪些？
4.蜂花粉的主要保健功效有哪些？
5.部分蜂花粉的作用简介6.如何服用蜂花粉？
7.怎样认识蜂花粉？
8.花粉必须破壁吗？
9.怎样贮存蜂花粉？
10.花粉食疗与美容四、蜂王浆1.蜂王浆的来源2.蜂王浆有什么样的特性？
3.蜂王浆的主要成分有哪些？
4.蜂王浆的主要保健功效有哪些？
5.蜂王浆的特殊保健优点6.蜂王浆的食用方法7.蜂王浆的识别方法8.蜂王浆的贮存方法9.蜂王浆的美容小方法五、蜂胶1.纯蜂胶的来源2.蜂胶有什么样的特性？
3.蜂胶的主要成分有哪些？
4.蜂胶的主要保健功效有哪些？
5.能直接服用天然蜂胶吗？
6.如何识别蜂胶？
六、蜂巢1.蜂巢是怎么形成的？
2.蜂巢的主要成分有哪些？
3.蜂巢有什么作用？
4.药用蜂巢怎么挑选？
5.蜂蜡七、蜜蜂幼虫1.营养丰富的蜜蜂幼虫2.蜜蜂幼虫主要成分有哪些？
3.食用蜜蜂幼虫有什么好处？
4.新鲜蜜蜂幼虫怎么存放？
八、雄蜂蛹1.雄蜂蛹的来源2.雄蜂蛹的主要成分有哪些？
3.雄蜂蛹主要有哪些功效？
4.雄蜂蛹怎么食用？
5.新鲜蜂蛹怎么存放？
九、蜂毒1.蜂毒是什么？
2.蜂毒对人体会产生危害吗？
3.蜂毒有什么特性？
4.蜂毒有什么作用？
5.蜂毒疗法的注意事项6.蜜蜂螫后会出现什么现象？
7.蜂毒中毒后怎么办？

8.蜂毒的禁忌症参考文献致谢

<<小蜜蜂大健康>>

章节摘录

一、蜜蜂 1.带您遨游蜜蜂王国 在阅读这本书之前,相信您绝对见过蜜蜂,即使生活中未曾亲眼见过蜜蜂的真实模样,在电视中、书刊上及图片中,也都应该见过。

我想问一个小孩曾经在我们蜂场所问的问题,蜜蜂有几条“腿”?

您知道吗?

如果您一下子不能准确回答这个有趣的小问题,那么就说明您还没有认真仔细地观察过蜜蜂。

蜜蜂,昆虫纲膜翅目蜜蜂总科的通称,体长为8~20毫米。

全身生有密毛,头与胸距离几乎同宽。

头上的触角为膝状,一双复眼为椭圆形,腹部也形同椭圆,有毛,全身的体毛以胸部为最少。

口器呈嚼吸式,身体的后两只足为携粉足。

它有两对膜质翅,一对大的前翅“盖”着二对小后翅,前后翅以翅钩列连锁。

蜜蜂属完全变态,它的一生要经过卵、幼虫、蛹和成虫四个生长期。

当前被我国蜂农们广泛饲养并且有产蜜价值的蜜蜂主要有两种:一种是东方蜜蜂,其主要代表蜂种为中华蜜蜂,筑称中蜂,就是东方蜜蜂的一个亚种;另一种是引进的西方蜜蜂,其主要代表蜂种为意大利蜜蜂,简称意蜂。

中蜂,常常花开而来,一花落便追随蜂王搬迁,经常生存于原生态山野之中。

相对于意蜂而言,中蜂是占地为王的小“野民”,它们随自然环境改变着自己的命运,靠搬迁来选择新的蜜源地和驱除蜂窝里的巢虫,以及避开外界一切不利于它们生存的环境。

.....

<<小蜜蜂大健康>>

编辑推荐

《小蜜蜂大健康》轻松探索蜜蜂王国的奥秘，全面了解蜜蜂、花粉、蜂王浆、蜂胶的神奇功效，深入探讨蜜蜂及其产品与人类健康的关系，准确辨别真假蜂产品。

<<小蜜蜂大健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>