第一图书网, tushu007.com

<<精神病可以治愈>>

图书基本信息

书名：<<精神病可以治愈>>

13位ISBN编号：9787109116900

10位ISBN编号：7109116905

出版时间：1970-1

出版时间：中国农业

作者：杨仲明

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

养生心理学是一股清风，一剂良方，一个突破点的实现，一块可摸可及的“石头”。
《精神病可以治愈》作者作为养生心理学的创始人，将文化与养生心理学相结合，阐述精神病的起因、症状与治疗。
《精神病可以治愈》作者认为经过科学的养生心理治疗，精神病是可以治愈的。

作者简介

杨仲明，1945年3月出生于湖南省新化县。
资深心理学家，养生心理学创始人，武汉科技大学中南分校文法学院教授。
已出版的心理学专著有《困境与解脱》、《心理健康顾问》、《性·智慧与潇洒》、《指点迷津》、《寻找中国人的自信》、《养生与心理疗法》、《青春期危机与调整》、《投资心理与养生》、《考生心态调整》及《习惯决定人生》等。
其中《指点迷津》在第三届全国优秀青年读物评选中荣获优秀图书二等奖。

<<精神病可以治愈>>

书籍目录

引言第一章 语言知觉与非语言知觉一、语言知觉与非语言知觉二、知性的知识与体验性的知识三、西方科学与东方科学第二章 养生心理学及其贡献一、养生心理学的诞生二、青春期危机三、精神未病学四、养生与习惯五、天才儿童的保健第三章 精神病是可以治愈的一、个案选编二、接纳自己三、找回自信四、学会生活五、自律机能的恢复六、培养良好的生活习惯第四章 压力与情绪病一、什么是压力二、当代大学生压力状况的调查与分析三、情绪病的自我测试四、情绪病的分类与诊断五、情绪病的预防与治疗第五章 中国文化的重新分类一、道文化二、技文化三、俗文化四、弘扬道文化，拯救人类精神危机第六章 中医养生一、中医养生的形成与发展二、形神合养三、四时养生四、精神病的防治与中医养生第七章 中国性观念的演变与文化的兴衰一、先秦以前性观念的开放与道文化的兴盛二、先秦以后至隋唐的性学发展与成就三、宋时的性禁欲与道文化的衰落四、明朝的精神禁欲与文化人的堕落五、先向性理觅高深第八章 潜意识现象再析——兼谈西方人的文化局限一、意识与潜意识的含义二、弗洛姆关于潜意识现象的解释三、西方人的文化局限四、探索人性真实的语言五、养生心理学的解释六、几点忠告

章节摘录

知性的知识追求客观，惧怕主观，即使是自我，为了要做一个主体，必须有一个客体，但它却永不可能在任何客体中或经由任何客体而完成它自己。
也就是说，自我与自己是分离的，它在客体中或经由客体所完成的自我，尽管有时是真诚的，但仍旧是受限制的、短暂的、会晦暗失光的。
主体的创造活动尽管如何丰富，它的生活内容尽管如何丰富，它的成就尽管如何伟大，它的自我却仍旧是未完成的。
由于它不能在自身之内来支持它自己，并且或许因感到自己的不配、无价值、罪过或罪恶而受折磨，因此它认识到忧郁的面目和孤寂、挫败或绝望的时候，内在里受着不定、不安的骚扰，甚至对自己轻视或憎恶，外在则很可能表现出诸种心理上的或心因性的身体的不安症状。
然而，自我还是常常设法涵容由不安所产生的苦痛，并在这种处境中度其终生。
但即使如此，它仍旧时时受着威胁，怕那郁积的、根深蒂固的不安终会暴发为不可涵容的忧苦与惧怕。
这种情况的发生，是在自我不能够找到借口化除它的不值感，或罪恶感，或者当它对神圣宽恕感到严重的疑虑，或者当它的客体图像的构成因素失落、毁灭或幻灭了的时候。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com