

<<中华百草御膳>>

图书基本信息

书名：<<中华百草御膳>>

13位ISBN编号：9787109072336

10位ISBN编号：7109072339

出版时间：2002-1

出版时间：中国农业出版社

作者：焦明耀

页数：116

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华百草御膳>>

### 内容概要

本书介绍了健康合理的饮食是以人体在不同季节的不同生理状态为基础，采用适宜人体不同需求的食物，而饮食的进膳方法等内容。

本书中所著菜谱中原料的选择，原料之间的互相搭配，是经过科学考究。

原料的用量，。

也用能过科学的计算。

菜肴的烹饪方法，都是经过多年的研究。

可以满足人们对健康饮食的需求。

但这只是一般人群而定，一些特殊人群，还需要在这些基础上，加以针对强化饮食。

<<中华百草御膳>>

作者简介

焦明耀，曾任同仁堂御膳研究所常务副所长，同仁堂御膳餐饮有限公司总经理，兼任总厨，主要负责养生菜品的研制与开发。

中国烹饪协会会员，中国药膳研究会会员，首都保健营养美食学会理事，东方美食学院客座教授。

多年来潜心研究养生御膳，理论与实际并重，古为今用

书籍目录

绪论  
题词  
幽荷燕窝发菜太极燕红花荷包燕金凤戏燕窝人参扒鱼翅香茹鱼翅竹荪蟹黄翅竹香黄金翅御府  
仙翅太子鲍鱼苡蓉烤鲍鱼明珠葵花鲍红花参须鲍杞红鲍鱼芪参鲍鱼银雀雏凤香芦瑶柱红参瑶柱琼浆瑶  
柱八珍鱼肚金瓜鱼肚玉珠鱼肚茸马仙肚神仙鱼肚富贵鱼肚鸳鸯红花肚金汤双肚鲜橘柴把肚一品鲨鱼骨  
茸菇鲨鱼骨蓝鲨三宝荷花鱼骨奶汁鱼骨花果驼峰香麻驼峰松子驼峰合欢驼峰一掌山河淮山扒驼掌沙舟  
菊香玉翠驼掌鲜藕驼掌龙马横空神仙鹿尾.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>