第一图书网, tushu007.com

<<美容减肥保健药膳>>

图书基本信息

书名：<<美容减肥保健药膳>>

13位ISBN编号：9787109068001

10位ISBN编号：7109068005

出版时间：2002-1

出版时间：中国农业出版社

作者："田后谋,李亚芳"

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

如何吃出健康来，吃出美来，其中大有学问。
为达到因人、因时、因地而辩证施膳，美容美发、防治疾病、健康长寿之目的，笔者在整理收集了大量古今宫廷和民间食疗美容美发、减肥健美药膳前提下，总结祖传药膳实践理论，根据其功用，将本书分为四部分，即美容保健药膳、女性特殊性理期美容药膳、美发保健药膳、减肥健美药膳，每首药膳详细介绍了原料、做法、作用等内容。
本书以实用为重，使读者一学就会应用，一用就有效，美容又健身，适合城乡广大读者阅读应用，还可供中医院校和药膳餐馆等科研生产教学单位的食疗爱好者参考应用。

第一图书网, tushu007.com

<<美容减肥保健药膳>>

书籍目录

前言一、美容保健药膳 润肤增白药膳 美肤养颜药膳 消斑洁面药膳 护肤美容药膳 防皱消皱药膳 防治痤疮美容药膳 治酒糟鼻美容药膳二、女性特殊生理期美容药膳 月经期美容药膳 妊娠期美容药膳 哺乳期美容药膳三、美发保健药膳 乌发美发药膳 防治脱发药膳 防治白发药膳四、减肥健美药膳 减肥健体药膳 丰肌健美药膳 丰乳健美药膳 明目洁齿药膳

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com