

<<新兴蔬菜营养保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<新兴蔬菜营养保健食谱>>

13位ISBN编号：9787109067158

10位ISBN编号：7109067157

出版时间：2004-4

出版时间：中国农业

作者：薛颖

页数：272

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新兴蔬菜营养保健食谱>>

内容概要

本书正是从科学吃菜的角度，在广泛收集了国内外最新科研成果的基础上编写而成的。书中详细介绍了35种近年来新兴的蔬菜的特性、营养保健功能、选购保存方法以及简单易饪的菜肴在都经过了全国著名食品营养专家的鉴定认可，是科学的、营养的、有益健康的。

<<新兴蔬菜营养保健食谱>>

书籍目录

序前言一、羽衣甘蓝二、抱子甘蓝三、菜心四、芥蓝五、绿菜花六、薹菜七、芥菜八、金丝芥九、奶白菜十、豆瓣菜十一、芥菜十二、番杏十三、冬寒菜十四、菊花脑十五、菊苣十六、马兰十七、枸杞十八、戴菜十九、菱蒿二十、落葵二十一、藤三七二十二、莱用豌豆二十三、球茎茴香二十四、玉米笋二十五、紫背天葵二十六、黄秋葵二十七、酸模二十八、食用仙人掌二十九、苦瓜三十一、芦笋三十二、彩我以在椒三十三、四棱豆三十四、南瓜三十五、守宫木

<<新兴蔬菜营养保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>