

<<慢食之后>>

图书基本信息

书名：<<慢食之后>>

13位ISBN编号：9787108042057

10位ISBN编号：7108042053

出版时间：2013-6

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：谢忠道

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢食之后>>

### 内容概要

在我们这个物欲横流的时代，食欲的养成更需要一点智慧和理性。

—谢忠道

吃美食谈美食，再也不可能纯粹光是风花雪月纵情享用；吃下每一道、每一口食物的同时，不可避免，我们开始思量，在这些美味的背后，我们所付出的代价，或说，我们应负的责任。

—叶怡兰 推荐

内容简介：

我们全心全意吃喝进胃里的，究竟是什么，对世界又有什么样的影响？

滥捕海洋鱼类将导致我们40年后不再有鱼可吃；全世界有四分之一的食物在尚未消费前，就直接被丢弃；一个平均仅被使用20分钟的塑料袋，却需要大自然400年的时间才能分解；生活里的工业产品越来越多，我们离大自然的食物链也越来越远；在我们这个物欲横流的时代，食欲的养成为什么更需要一点智慧和理性？

面对这种种迷思与问题，我们的态度是什么，责任又在哪里？

《慢食之后》，从一个非美食的角度关注生活，思索教育，探索全新的饮食观。

## <<慢食之后>>

### 作者简介

谢忠道

台湾彰化人，命运却将他扔到远远的巴黎，让他这辈子在吃喝间白白活着。

天秤座第一天出生（或处女座最后一天），自认为吃东西最随和、讲缘分，挑食但不偏食，有人认为他吃东西难搞，其实只是跟别人有点不一样罢了。

写作至今出版的东西都脱离不了吃喝玩乐：《巧克力千年传奇》、《餐桌上的最后诱惑》、《比流浪有味》、《星星的滋味：忠道的米其林笔记》、《慢食：味觉艺术的巴黎笔记》。

用嘴巴吃喝，用脑袋思考，用脚旅行，用心写东西，个人博客“忠道的巴黎小站” [www.chungtao.tw](http://www.chungtao.tw) 则用来打发时间和卖弄自我。

## <<慢食之后>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 简体版 自序

不是你我，那应该谁呢？

#### 推荐序

《慢食》，之后 / 叶怡兰

#### 繁体版 自序

为地球养生

第一章 食物还是垃圾？

01 不喝水的孩子 018

02 健康食品儿童 023

03 阅读食品 030

04 垃圾和食物 037

05 换个方式吃盐 042

06 健康好吃还是不生病 048

07 健康的营养观念 053

第二章 好好吃，救地球！

01 花钱买垃圾：包装迷思 062

02 一口吃掉未来 066

03 一次还是永远 071

04 少一点肉 076

05 越来越少的生活哲学 082

06 被丢弃的四分之一 088

07 这个数字越小，对地球越好 093

08 公民责任 096

09 百姓、人民与公民 102

10 道德与妖魔 108

第三章 慢食之后……

01 消失的土产 114

02 给孩子“吃”的教育 118

03 吃猪肉，没看过猪走路 124

04 谁的绍兴，谁的龙井 129

05 味道的原始与文明 134

06 管理你的胃口 142

07 它，其实没有你想的那么好 连锁与加盟 146

08 三十年后的饮食 151

09 我们吃的动物吃什么？

158

10 贫穷里的肥胖 165

11 复古食物正流行 168

12 厨师的心 174

13 营养标示法 在小作坊和大工厂之间 179

14 粮食自给 185

<<慢食之后>>

附录

01 传奇仍在 再访 El Bulli 190

02 分子厨艺之争 201

<<慢食之后>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>