

<<天真本色>>

图书基本信息

书名：<<天真本色>>

13位ISBN编号：9787108034922

10位ISBN编号：7108034921

出版时间：2010-08

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：欧阳应霁

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;天真本色&gt;&gt;

## 前言

电影还未开场，坐在我旁边的正和小女友分享一包薯片的染了一头金发的潮爆少年礼貌的把薯片递过来，轻声说不要客气随便吃——看来他是认得出我这个偶尔在媒体亮相曝光的白发叔叔。

少年盛意拳拳，我当然不拒绝。

拈起一块薯片放入口，松松软软的一时说不出是什么口味，马上向少年请教，他其实也不知道，昏暗中赶紧看了看包装，该是日本酱油味吧。

我多嘴说这薯片该是用薯粉再压再造的，并不是原个马铃薯切片烘成，质感实有相差。

况且这类薯片多吃也不怎样有益——sorry sorry，我还是再拿一块薯片然后闭嘴好了，经常向小朋友说教也的确很讨厌。

其实平日在公众场合吃零食，我也很有冲动请周围的陌生人一起吃，可是碍于这碍于那，放不下身段终未成事。

倒是这“第四代”80甚至90后够勇敢，根本就没有什么不可以，成就了更多天真无邪好玩有趣的事。

看的电影是《2012》，山崩地裂海啸撞车塌楼死人场面多得很，就是嫌吃吃喝喝的场面少了一点。记忆所及只有驻守于黄石公园的无政府一人电台末日台长一味吃醋腌青瓜一味喝啤酒；作家男主角一家大小，在加州家里在逃难前夕煎班戟作早餐；豪华邮轮遇到海啸之际，厨房里连人带物东歪西倒一塌糊涂。

如此说来，身边少年递来的几块薯片就充分体现了人类其实随时随地都可以分享交流，不要等到末日将至才匆忙补救。

时间太少娱乐太多连烤片多士都来不及焦香的今时今日，难得还有如此有型兼有礼的少年，所谓香港第几代第几代有跨越不过的代沟之说根本不成立。

## <<天真本色>>

### 内容概要

跳出来看看自己每个星期为小朋友做的十八分钟就搞定的菜，红绿黑白黄紫五颜六色，以色以香以味诱人，旨在吸引大家动手动脚，走进厨房这个奇异天地，先从ABC简单开始，然后大胆打破规矩。发挥你我本就潜在的天真本色。

<<天真本色>>

作者简介

欧阳应霁，香港出生，积极进取型闲散退休人士。

曾经自觉很写过一些字，画过一些漫画，出过一些书，讲过一些课.....现在开始以贪威识食练精学懒，为下半生做人宗旨。

<<天真本色>>

书籍目录

序 天真少年一年容易无花成正果炫耀时光街头狗狗狗当红小生牛得起贪新鲜一试钟情轻食世代吃米  
长大四季如春乘除加减芝麻心事家传绝椒岁月流沙有饭食饭热情如果出得厅堂粒粒皆兴奋与蛋同在一  
心一意公平共享以心传心难得俗艳解构还魂各混其酱无聊真好有根有据黑吃黑下午早餐巧克落力引体  
上升见微知著原味觉醒夏末滋味清香如柚素口素心家传之宝好作拌温暖人心后记：80前后

## &lt;&lt;天真本色&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：在公在私，早午晚经常接触好些既感性又性感的专业厨师。

这一群从小起誓自愿“嫁”了入厨房，一切恩怨情仇都在这高温中解决的绝世好男人，无论远距离观察还是近距离接触，都有一种说不清楚的魅力。

直接一点的该是因为吃过由他统领的团队合力炮制的美味，不得不为其专业水准鼓掌。

再来就是进一步听他细诉其学厨的入行的奋斗努力经过，得知一切得来不易。

能够经得起长期的长时间操劳紧张工作压力当然不简单，少一点对食物对生活的热情也无法坚持无法站稳。

当然冷静下来想一下，厨师也是人，都得下班都得回家，回到家里可得放他一马。

曾经问过好些厨师，回到家里会否为家人同样烹调美味，过半都有点不好意思地笑着说，而最幸福的大抵是身边的另一半，父母或者子女，都是厨中高手，能够为这些在外“为人民服务”的大厨们送上最贴心的家传好菜，一切辛苦劳累都会消融，转化为又再出发的正能量。

认识好久的一位中菜总厨，最喜欢吃的原来是由母亲亲手做的煎酿三宝——用刀刮剁手打的鱼肉加上果皮、葱粒和胡椒粉，拌匀后酿入灯笼青椒/红椒、茄子和炸豆腐里，慢火煎香再浇入豉油提味，热腾腾三宝和冷冰冰啤酒简直是绝配。

## <<天真本色>>

### 后记

茶余饭后与大小助手闲话家常，不知怎的谈到他们的下一代。  
套用当下最潮的用语，如果大陈一如计划在三年后有小孩，小孩该是“10后”，小陈也打算在两年内结婚，但暂时还未倾向有小孩，如果拖拖拉拉往后延，届时出来的说不定会是“20后”。  
说到养育自己的小朋友，我这个60后前辈就完全没有话语权了。  
连养宠物如鸡鸭如猫狗都没有成功经验，注定是无法成为合格家长的。  
唯一可以做的，就是充当坏叔叔，暗地里鼓励小朋友打包家里所有食物离家出走勇闯新天地。  
如果路上盘缠不够或者找不到有瓦遮头的地方，这位叔叔承诺替大家想想办法。

<<天真本色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>