

<<肯尼亚>>

图书基本信息

书名：<<肯尼亚>>

13位ISBN编号：9787108033758

10位ISBN编号：7108033755

出版时间：2010-2

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：Lonely Planet公司 编

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肯尼亚>>

### 内容概要

所有Lonely Planet旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择，“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康，“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节(书的主要部分)划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息(“四处走走”)。

## &lt;&lt;肯尼亚&gt;&gt;

## 书籍目录

在路上肯尼亚亮点 目的地：肯尼亚 旅行准备 旅行线路 历史 文化 饮食 环境 游猎之旅野生动植物及生态环境 内罗毕及周边 历史 方位 实用信息 危险和麻烦 景点 活动 团队游 节日和重大活动 住宿 就餐 饮品 娱乐 购物 到达和离开 四处走走 肯尼亚南部 通往阿鲁沙的公路 安博塞利国家公园 基马纳社区野生动物 禁猎区 丘卢岭国家公园 西察沃国家公园 东察沃国家公园 沃伊 通往MOSHI的公路 裂谷 隆戈诺特国家公园 苏苏亚山 奈瓦沙 奈瓦沙湖 地狱之门国家公园 奈瓦沙至纳库鲁 纳库鲁 纳库鲁周边 纳库鲁湖国家公园 博戈里亚湖国家保护区 巴林戈湖 肯尼亚西部 马赛马拉 纳罗克 马赛马拉国家保护区 维多利亚湖 基苏木 维多利亚湖南岸 鲁马国家公园 恐怖丛林 姆比塔和鲁辛加岛 姆凡加岛 西部高地 基西 凯里乔 卡卡梅加 卡卡梅加森林 埃尔多雷特 往西至乌干达 卡巴内特 卡姆纳洛克湖国家保护区和凯里奥谷国家保护区 基塔莱 埃尔贡山国家公园 赛瓦沼泽国家公园 切兰加尼山 中部高地 阿伯德尔 涅里及周边 阿伯德尔国家公园 尼亚胡鲁鲁(汤姆森瀑布) 肯尼亚山国家公园 实用信息 安全 服装和装备 向导、厨师和脚夫 住宿 就餐 环境 有组织的徒步游 路线 肯尼亚山周边 纳罗莫鲁 纳纽基和莱基皮亚 纳纽基周边 梅鲁 梅鲁国家公园 乔戈里亚 恩布 姆韦阿国家保护区 萨布克山国家公园 锡卡 肯尼亚北部 伊西奥洛至埃塞俄比亚 伊西奥洛 莱瓦野生动植物保留地 莱瓦野生动植物保留地周边 阿彻站 桑布鲁、水牛泉和沙巴国家保护区 ..... 语言术语表作者幕后 索引绿色索引地图图例

## &lt;&lt;肯尼亚&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：烤鸡和牛排之类的西式菜肴可以在较大城市中的高档餐馆里吃到。

另外，在豪华酒店和游猎之旅小旅舍里，吃顿国际风味的丰盛的自助餐可是一桩极为奢侈的享受，特别是在远离城市的丛林营地里，点点烛光之下。

饮品无酒精饮料肯尼亚出产品质上佳的茶和咖啡。

尽管这是事实，但你在这个国家却很难喝到一杯好茶或香浓好咖啡。

原因很简单：最好的茶和咖啡都出口到国外了。

茶（chai）是肯尼亚的国饮，尽管人们会沉醉其中，大量饮用，但它和你以往可能喝惯的茶几乎没有相似之处。

和在印度一样，人们把茶、牛奶和大量的糖搅在一起煮很久很久，结果它充满牛奶味道，而且非常甜。

对有些人来说，它恐怕太难喝了，但你也许偏偏会喜欢上这种混合饮料。

添加小豆蔻和肉桂等香料的马萨拉奶茶（masala chai）既让人非常舒服，又十分提神。

如果想喝不加牛奶的茶，可以要杯kavu茶。

至于咖啡，通常是用最少量的速溶咖啡冲泡，很甜，还加了牛奶。

不过，在内罗毕和其他较大城镇，供应优质肯尼亚咖啡的咖啡馆数量在稳步增加，在任何一家大酒店，通常都能喝到可口的过滤咖啡。

由于所有意大利游客都会造访沿海地区，在迪亚尼海滩（Diani Beach）和拉穆（Lamu）之间的相当多地方，都能喝到香浓的卡布奇诺咖啡或用蒸气加压煮出的意式浓咖啡（espresso）。

你来肯尼亚前喝惯的所有饮料这儿都有：可口可乐、雪碧和芬达。

在肯尼亚，它们通用一个名称——“苏打水”，并且随处有售。

斯托尼牌无酒精姜汁饮料（Stoney's Ginger Ale，或称作Stoney's）和苦柠檬（Bitter Lemon）非常之受欢迎，滋滋冒气泡的混合果汁Virrito也广受喜爱，这种果汁灌进肚子后十分解渴。

由于肯尼亚到处都有各种新鲜水果，出售的果汁味道惊人之好。

它们都是用现代搅拌机制成，所以停电的时候想买杯果汁，可就连门儿都没有。

虽然不管想喝哪种果汁，基本上都能喝到，但肯尼亚人更偏爱西番莲（passionfruit）汁，在当地一般就称为“passion”（意为热情、激情），虽然向男侍者或女招待询问他们有没有“激情”（passion），要花多少钱，听起来实在有点儿古怪！

肯尼亚当地啤酒酿造业生意十分兴隆，从白天到夜晚，啤酒消费量都大得可怕。

侍者通常会让你在常温或冰镇啤酒之间作出选择。

“为什么要常温啤酒？”

“你或许会问。”

说来奇怪，绝大多数肯尼亚人似乎都喜欢喝常温啤酒，虽然肯尼亚的室内温度要比美国或欧洲高得多。

当地啤酒品牌有塔斯克（Tusker）、费尔斯纳（pilsner）和白帽（White Cap），均由肯尼亚啤酒厂制造，装在500毫升的瓶子里出售。

塔斯克啤酒分为三种：“塔斯克出口”（Tusker Export）、“塔斯克麦芽淡啤酒”（Tusker Malt Lager）和普通塔斯克啤酒。

对善于品酒的人来说，“塔斯克出口”比普通塔斯克啤酒口感更重，而“塔斯克麦芽”的口感更丰富。

当地生产的外国啤酒品牌包括卡斯尔（Castle，意为“城堡”，一种南非啤酒）和健尼士黑啤酒（Guinness），不过肯尼亚的健尼士和正宗的爱尔兰健尼士黑啤酒毫无相似之处。

肯尼亚的葡萄酒业羽翼未丰，奈瓦沙湖科隆巴尔（LaKe Naivasha Colombard）葡萄酒一般来说味道相当不错。

至于最常碰到的肯尼亚葡萄酒——木瓜葡萄酒，真是很难讲。

怎么就会有人冒出这么个念头，试图用像木瓜这样的水果再加工制造成饮料的呢？

## <<肯尼亚>>

这真是个谜。

但结果是它的味道让人厌恶，闻着都不可忍受。

另一方面，在大城市和旅游区的高档餐馆里，你可以品尝到论杯出售、价格便宜的南非、欧洲甚至澳大利亚出产的葡萄酒。

dawa是一种深受喜爱的肯尼亚鸡尾酒，这个词来自斯瓦希里语，意思是“药”。

它显然是以巴西的caipiriha鸡尾酒为基础，用伏特加酒、酸橙和蜂蜜调制而成。

## <<肯尼亚>>

### 编辑推荐

《肯尼亚》：85幅地图，详细而实用，涵盖建议，计划和自助游小贴士，专辟游猎之旅章节《肯尼亚》附赠地图实用放大镜一副。

和Lonely Planet一起，体验肯尼亚之至美《肯尼亚》将带领你乘热气球翱翔在马赛马拉的晨曦中；漫游荒野追寻五大野生动物：到肯尼亚山登高望远；啜着塔斯克啤酒，驾独桅帆船出海看日落Lonely Planet旅行指南由专业作者撰写他们亲身考察每个目的地，尽得其精髓崭新的中文第一版饱含精确、实用和真诚的建议，为你提供尽享肯尼亚之旅所必需的信息。

推荐内容：旅行线路历史文化肯尼亚部族饮食环境游猎之旅野生动植物内罗毕察沃国家公园裂谷肯尼亚西部马赛马拉中部高地肯尼亚北部蒙巴萨拉穆群岛交通指南彩色的野生动植物章节由博物学家执笔当地人士访谈提供独家内幕独特的绿色索引推荐环保旅行

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>