

<<老挝>>

图书基本信息

书名：<<老挝>>

13位ISBN编号：9787108030160

10位ISBN编号：7108030160

出版时间：2009-3

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：Lonely Planet 公司

页数：332

译者：张娟娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老挝>>

### 内容概要

无论您是谁，准备充分的游客或经验丰富的旅行家，大学生或退休者，也不管您旅行的方式如何，举家外出或与朋友同往，结伴而行或孤身一人能选出适合您去往异乡的最好方法。本旅游指南富于实用性，并提供老挝的历史、地理、文化、居民、气候、音乐、动物、植物、美食等方面的信息；本书引导你游览老挝不同的地区，你可以了解到每一地区的历史、有价值的观光点及购物场所。

## <<老挝>>

### 作者简介

安德鲁·伯克，编稿作者，撰写“万象及冀周边”、“老挝中部地区”、“老挝南部地区”、“文化”、“环境”、“餐饮”部分。

安德鲁和·伯克（Andrew Burke）从2001年起定居亚洲，他曾经花了六个多月的时间来周游老挝。就是老挝这种闲适简单的生活方式深深吸引了安德鲁，他一而再，再而三地游历老挝延绵几千公里游人罕至的公路和美丽迷人的风景对他来说仍是魅力难挡，本书是安德鲁为Lonely Planet撰写的第10本书。

其他书包括The Asia Book（亚洲之书）、China（中国）和HongkongCitiescape（城市缩影:香港）。不旅行时，安德鲁是一名记者和摄影师，家住曼谷。

## &lt;&lt;老挝&gt;&gt;

## 书籍目录

作者旅行准备 旅行线路速览 历史文化环境 餐饮万象及其周边 万象 历史 方位 实用信息  
 危险和麻烦 景点 活动 凯旋门卫湄公河步行游览 课程 节日和重大活动 住宿  
 就餐 饮品 蚊乐 购物 到达和离开 四处走走 万象周边 班巴科村 普考  
 奎山国家保护区 万象至南俄水库 南俄水库 万荣 万荣到琅勃拉邦 (前)赛松本特  
 区老挝北部地区 琅勃拉邦省 琅勃拉邦 琅勃拉邦周边 琅多 孟威诺 南巴和巴  
 川圹省 丰沙湾 石缺平原 丰沙湾至农黑 孟昆(老川圹) 芒绥 华潘省 桑怒  
 桑怒周边 桑怒至芒咸 芒咸 南嫩 南墩千琅多 乌多姆赛省 乌多姆赛(孟赛)  
 乌多姆赛周边 经由巴本至琅勃拉邦 巴本 琅南塔省 琅南塔 磨丁 南塔河之旅  
 琅南塔至会晒 芒新 更谷 丰沙里省 丰沙里 气多姆赛至丰沙里 孟夸 博胶省  
 会晒 会晒周边 沙耶武里省 沙耶武里 沙耶武里周边老挝中部地区 波里坎塞省和甘  
 省 北汕 北汕鱼拉绍 拉绍 他曲 他仙周边 沙湾拿吉省 沙湾拿占 沙湾拿吉  
 周边 东普文森林国宝保护区 车邦和胡志明小道老挝南部地区 占巴塞省 巴色 巴色周  
 边 古巴塞 古巴塞瓦晋庙 东当岛 奥蒙寺 古翁村和班帕珀村 色边河国家保护区  
 四千岛 波罗芬高原 沙拉湾省 达洛 沙立湾 沙拉湾周边 富公省 塞公 塞  
 公周边 阿速坡省 阿速坡 阿速坡周边 东安潘森林网家保护区 出行指南 住宿 营业时间  
 带孩子旅行 气候图 课程 海关 危险和麻烦 使领馆 节日和重大活动 食品 同性恋旅行者  
 节假日 保险 上网 法律事务 地图 货币 摄影和摄像 邮政 购物 单身旅行者 电话和传  
 真 时间 公厕 旅游信息 残障旅行者 签证 志愿者活动

## &lt;&lt;老挝&gt;&gt;

## 章节摘录

咖啡和茶 老挝本土种植的咖啡被誉为世界最佳咖啡种类之一。老挝传统上，醇正的老挝咖啡豆经过批发商烘焙、商贩碾磨以及川袜子模样的布袋过滤后才能冲泡饮用。

这种咖啡豆冲泡出来的咖啡质稠色黑、强劲味美。

不过，现在越来越寥的餐馆和旅馆向外国游客提供雀巢咖啡或类似的速溶咖啡。

如果确实想品尝到正宗的老挝咖啡，请点一杯老挝咖啡或老式咖啡。

即磨咖啡通常是小杯装，加十砂糖和分量令人咂舌的甜味炼乳。

如果糖奶全部混合搅拌，味道很棒。

但如果什么都不想加，一定要说明是清咖啡。

清咖啡的老挝语说法是，然后接着说“baw sai nam-taan”（意为“不加糖”）。

加糖加炼乳的冰咖啡几乎一喝就上瘾。

只有品质较好的旅馆和餐馆才有纯正牛奶。

在老挝中部和南部地区，咖啡几乎总是和热茶，味淡温热的中国茶水相伴而行，但在北部地区，咖啡一起端上桌的通常是一杯滚烫的门水。

印度红茶和中国绿茶或半加丁茶叶在老挝均有出售。

现在，波罗芬高原和其他地方种植几种中国茶叶。

如果点一杯热茶，通常端上来的是一杯加糖加炼乳的红茶。

和咖啡的情况一样，如果不想在红茶里加糖和（或）加奶，必须事先说明。

热红茶的老挝语说法是，然后接着说，意为“不加牛奶”）和（或）“baw sai nam-taan”（意为“不加糖”）。

一般来说。

餐馆免费提供中国茶水。

如果想要一杯味更浓的新鲜中国茶，请对服务员说saa jim。

酒精类饮品牌啤酒 无论多么高估老挝啤酒对老挝人民的重要性都不过分，因为它不仅仅是一种醉酒方式。

在这样一个几乎没有出口，国际认知度几乎为零的国家里。

老挝的国酿却好评如潮，老挝人为此心中充满了强烈的自豪感。

政府控股的万象老挝啤酒公司成功经营，官方传媒广泛报道。

2006年嘉士伯对老挝啤酒公司持有的股份升至50%，这再次证明老挝人做了一件非常正确的事情。

直至最近，老挝啤酒仍占据着国内啤酒市场99%的份额。

除最偏远的地方外。

几乎老挝所有地方都能看列老挝啤酒那与众不同的黄色条板箱。

嘉士伯，喜力和虎牌等高价位品牌啤酒竞相争夺老挝市场份额，但大多数人仍旧选择本地产的老挝啤酒。

老挝啤捩的630毫升瓶装随处可见，酒吧大多售价每瓶US\$1，不过也有330毫升听装。

生啤更加爽口，但限量销售。

老挝啤酒的酒精含量为5%。

瓶装老挝黑啤（Beeroao）Dark酒精度65%的浓色啤酒）和老挝淡啤（BeeroaoLoght，酒精度N 9%）在各大市镇均有销售。

蒸馏白酒 老挝啤酒可能是产生强烈自豪感的源泉，而米酒却要对越来越多的头痛负责。

部分原因是米酒比啤酒便宜许多。

还有部分原因是低地老挝人就喜欢喝水酒。

如果受邀参加节庆活动，便有机会享用到醇正的米酒。

想了解有关饮酒的风俗习惯，请参见下文框内文字“白酒之魂”。

据说，最好的米酒产自老挝的“北极”丰沙里和“南极”东孔岛。

## &lt;&lt;老挝&gt;&gt;

不过，几乎全国各地都有。

米酒卖，750毫升瓶装米酒通常售价。

大城市的旅游宾馆酒吧出售标准化、多样化的酒精类饮品。

葡萄酒 在万象，专门供应进口食物的餐馆和店铺，以及专卖葡萄酒的店铺拥有大量窖藏法国、意大利葡萄酒。

琅勃拉邦、沙湾拿古和巴色的部分餐馆和宾馆也供应葡萄酒。

。新世界。

葡萄酒供应比较短缺，但是我们见到的澳大利亚葡萄酒却少得可怜降。

无论产白何处，老挝的葡萄酒比泰国便宜。

得益于老挝进口关税较低。

因此。

如果打算过境去泰国，有必要在老挝买些葡萄酒。

在琅勃拉邦，一种名叫红米酒的清淡米酒远近闻名。

红米酒是种糯米oQ制而成略带甜味的红色米酒。

如果妥善精制贮藏，红米酒相当好喝；但如果处理不当。

可能散发出一股霉味。

在农业省份中，家庭或村子发酵酿制 一种叫做瓦缸酒的米酒。

人们通常各自拿一根芦苇秆伸进同一口瓦缸中同时吸饮瓦缸酒。

节庆食品 庙会（bun wat）对人们来说就是大饱口福的好机会。

寺庙信徒经常从家中带菜与其他寺庙香客分享美味，因此趁机可以尝遍正宗老挝家常食品。

商贩也伺机拼起小吃摊。

叫卖炒米粉、烤鸡肉等各色小吃。

一年一度的龙舟赛（见275页）通常于10月份在湄公河沿河城镇举行。

节日里，餐饮小摊长龙般儿行排开。

无疑又是一个吃遍美食的好机会。

节日活动期间，饭团特别受欢迎。

中国春节在老挝语中叫做tut jjin。

越南人也同时过春节，称之为Tet。

春节期间，侨居老挝的中国人公举行长达一周的庆祝活动，包括打扫房台、舞狮、放烟花、宴请亲朋好友。

万象昭努努大街（Th Chao Anou）北端的唐人街春节庆祝活动最隆重，每条大街都在卖“月饼”，即一种以豆沙或豉猪肉为馅儿、又厚又圆的糕点。

## <<老挝>>

### 编辑推荐

于回于世界文化遗产琅勃拉邦之间，穿行于庙宇林立的大街小巷之中。  
探寻嘎当族人睡觉时头朝外墙的原因。  
在神秘的占巴塞瓦普庙，探索古代高棉的“人间天堂”。  
天边落日西沉时，在万象湄公河畔，与当地人一起畅饮老挝啤酒。  
三位作者，1472个小时的实地考察，61幅地图。  
我们的旅行指南致力于向旅行者提供兼顾环境和文化的旅行资讯。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>