

<<理解害羞：心理透视>>

图书基本信息

书名：<<理解害羞：心理透视>>

13位ISBN编号：9787108021755

10位ISBN编号：7108021757

出版时间：2004-11

出版时间：三联书店

作者：（英）克罗泽

译者：王兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<理解害羞：心理透视>>

### 内容概要

临床学家很早就认识到，社会关系问题和许多心理疾病联系在一起，例如抑郁，但是当前精神病学和临床心理学的研究开始认为，容易经历这些问题本身就是一种疾病。

人们把相当多的注意力用来寻找合适的干预形式，帮助具有社交恐怖症的那些人克服他们的问题。

本书的目标是把对害羞的研究集中在一起并加以评价，这些研究是在心理学的框架内完成的。

在许多年前，写就这本书的可能性不大，但而今，对害羞及相关话题的兴趣增加了。

这一研究表明，理解害羞并不简单。

心理学家在寻找对害羞的解释中，利用了心理学的许多分支：对儿童发展的研究、行为遗传学、寻找人的基本气质和人格特质、对社交相遇的分析、焦虑和脸红的生理学以及心理干预等，来帮助害羞的人克服严重的社交焦虑害羞和社交焦虑引起心理学家越来越多的兴趣。

发展心理学家询问：是什么使人害羞？

家庭成员内部的基因式早期经验容易使人害羞吗？

人格理论家询问：害羞是不是一种基本的人格特质，它同内倾或焦虑有什么不同？

社会心理学家考察害羞和尴尬之间的相似和差异，致力于探究脸红这一令人困惑的现象：为什么你在相当不引人注意的场合会脸红？

害羞和尴尬是不同的焦虑形式，还是不同的情绪？

如何理解神经过敏？

对社交焦虑如何进行临床治疗？

<<理解害羞：心理透视>>

作者简介

<<理解害羞：心理透视>>

书籍目录

致谢导言第一章 害羞的特征害羞的概念引起害羞的场合害羞的个体差异害羞的测量第二章 分析害羞害羞与情绪神经过敏害羞与情感表现害羞第三章 害羞与气质引言气质的概念作为一种气质的害羞研究结果生物基础小结第四章 害羞发展的遗传与环境因素研究遗传影响小结害羞的社会起源害羞的发展小结第五章 害羞与尴尬关于尴尬的两种视角尴尬的原因尴尬的理论使人尴尬的反应脸红尴尬与害羞小结第六章 克服社会焦虑社交恐怖症与害羞认知——行为方法认知疗法药物方法脸红问题的治疗第七章 结语术语表译后记

<<理解害羞：心理透视>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>