

<<爱和生活>>

图书基本信息

书名：<<爱和生活>>

13位ISBN编号：9787108000705

10位ISBN编号：7108000709

出版时间：1988-05

出版时间：三联书店

作者：巴士卡里雅(美)

页数：249

译者：顿珠桑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱和生活>>

### 内容概要

《爱和生活》写得热情，像一把火；浅显。

像一次聊天；实用，像一张图解。

作者鼓吹生活中的爱。

你烦恼，忧愁，愤激，百无聊赖，哀痛万状&hellip;&hellip;那么，都请你试试作者为你开的&ldquo;爱&rdquo;的处方。

他娓娓地告诉你爱的功能，爱与人生；诚挚地同你讨论怎样去爱你的朋友，家人，伴侣，邻居，同事，怎样用爱来平息各种纠纷，更主要的是平息你的心情，使你有重新投入生活的力量、勇气和信心。

<<爱和生活>>

书籍目录

前言序 爱，行为的变因论自我实现 光明之处 肉眼看不到的本质要桥梁，不要围墙同里  
欧·巴士卡里雅在一起否定自我就是自我毁灭 译后记

## &lt;&lt;爱和生活&gt;&gt;

## 章节摘录

知识不等于智慧。  
光有学问不等于有了智慧。  
智慧是对知识和事实的运用，是对自己的一无所知的认识。  
智者只会这样讲：“我的思想是开放的。  
不管我现在到达什么层次，我都觉得自己刚刚起步。  
我现在的知识就是增加了一百倍也还和现实差得远呢”谁这样说，谁就算开始有些智慧了。  
人价值的大小不等于他脑子里学问的多少。  
我们的文明告诉我们说：人是永远需要快乐的。  
我不知道还有哪一种文化比我们的更加鼓励人们寻欢作乐了。  
我们沉醉于享乐之中，对刷的一概不予关心。  
稍微有一点不高兴，我们马上就不能忍受，不是服毒自杀，就是借酒浇愁。  
谁愿意去受苦呢？  
我们的文化从来就是讨厌、害怕痛苦的。  
我这里当然不是让家家安于痛苦。  
请不要曲解我的意思！  
我也十分愿意在快乐中教书和学习。  
快乐本身就是一个好老师，可是失意也同样可以教给人许多东西。  
惊奇赞叹能给人启示，疑惑不解也是一样。  
希望可以使人明自许多道理，失望又何尝不能。  
总之，生。  
死都可以给人教诲。  
忽略了其中哪一方面，都不能算是领略了生活的全貌。  
我不知道还有哪一种文明象我们的一样培养出这么多活了一辈子还不知道生活是什么的人。  
这也就是为什么我们许多人不知道金钱的价值，财物的价值，不知道饥饿的滋味。  
许多人不理解痛苦，甚至死亡。  
天哪，孩子是碰也不许碰一下死亡的。  
大概有许多人知道我生长在一个简单，和睦的移民家庭里。  
父母原来居住在意大利北部一个盛产葡萄的地方。  
他们用简单的方法把我们一个个带大，他们从来也不阻止我们接触生活，什么事情都有小孩的份儿。  
我们与大人一起分享快乐，音乐和新奇之感，也和大人一起承受痛苦和失望的折磨。  
大人从来不对我们隐瞒任何事情。  
我们家很奇怪；有的时候家境很好。  
我们有各种食物。  
包子、面条、香肠；有的时候家里简直一点吃的东西都没有。  
那时我们就做一大块“波林他”；  
你知道“波林他”是什么东西吗？  
这是意大利北部风味的很大的玉米面糕。  
这个东西十分饱人，吃上几口，你就不要想再动弹了。  
尽管如此，吃了这东西，胃也就不疼了。  
父母从来不把我们保护起来，以逃避痛苦的折磨。  
&hellip;&hellip;

## <<爱和生活>>

### 编辑推荐

《爱和生活》在美国曾连续十个月被列入畅销书目，创造一年内重印三十次的纪录。作者是教育家，因在大学里专门开设“爱”这门前所未有的课程而闻名。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>