第一图书网, tushu007.com

<<影视武打动作技能>>

图书基本信息

书名：<<影视武打动作技能>>

13位ISBN编号：9787106017552

10位ISBN编号：7106017558

出版时间：2001-08-01

出版时间：中国电影出版社

作者：黎华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

编辑推荐：鉴于国内外有关影视武打系统训练的理论教材和书籍尚不多见，作者便根据自身少年习武练功、青年影视武打设计、中年形体动作技能教学等各方面经验积累而编著成《影视武打动作技能》一书。
它由浅入深、由易到难、章节分明、循序渐进、攻防兼备、简洁实用、综合系统、新颖别致、文图并茂、通俗易懂。
本书既可作为影视、戏剧、舞蹈、武术等大专院校的动作技能和形体武功训练教材；又适宜各类导演、艺员、武师、学生、保安、公

<<影视武打动作技能>>

书籍目录

第一章 基本训练
第二章 柔韧
第三章 拳法
第四章 手法
第五章 肘法
第六章 腿法
第七章 膝法
第八章 步法
第九章 平衡
第十章 滚翻
第十一章 腾空
第十二章 旋转
第十三章 弹板
第十四章 蹦床
……
后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com