

<<破茧>>

图书基本信息

书名：<<破茧>>

13位ISBN编号：9787105074426

10位ISBN编号：7105074426

出版时间：2006-1

出版时间：民族出版社

作者：宋文玲，丁立军 编著

页数：144

字数：93000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破茧>>

### 内容概要

“没有比人生更艰难的艺术了，因为其他的艺术或学问，到外都有老师。

”这是古罗马哲学家塞涅卡的一句名言。

人生犹如一场马拉松式的赛跑，要成功到达点，不仅需要充沛的体力和坚韧的意志，还需要对人生赛程有足够的认识和理解，从而规划出赢得赛跑的最佳方案。

然而，人生却又不仅如此，远比赛跑复杂并艰难得多，没有明确的跑道，他没有明确的对手，更没有明确的可以参考的终点。

人生旅途中我们的眼见的、耳听的、甚至自己想到的，都时时充满了假象。

人常常站在十字路口上无所适从，也常常在错误的人生道路上向前狂奔。

许多人常常在生活了几十年后，蓦然回首才发现自己从业就没有做过真正的自己。

叹息完了，面对着因为改变而即将带来的阵痛，又忍不住的拔脚逃回原处，继断打造着自己人生的颓唐和无奈。

因此，人生要想顺利达到梦想的彼岸，最需要的就是科学地认识人生，科学地规划人生，科学地成就人生！

书籍目录

前言  
第一篇 科学认识人生  
三思而后行——思考是人生赛路的“起跑式”  
思维创新——思维方式决定人生走向  
豁达乐观——聪明人的生活哲学  
捕捉机遇——机遇只给有准备的人  
积极奋发——困境中的人生态度  
诚实守信——优秀品格是成功人生的基础  
雄心壮志——追求最大的人生利益  
利人利己——赢得人心的人生辩证法  
公平竞争——“消费时代”的游戏规则  
第二篇 科学规划人生  
确定目标——科学规划人生  
第一块基石  
善用压力——分析成功人生的科学准则  
立足长远——长远成功人生的科学准则  
坚忍不拔——逆境中的人生规划  
好风借刀——顺境中的人生规划  
审时度势——人生目标的适时调整  
专心致志——执著于主要的人生目标  
走自己的路——敢于冲破世俗偏见  
第三篇 科学成就人生  
自信自强——人生奇迹的制造者  
.....编者后记

## &lt;&lt;破茧&gt;&gt;

## 章节摘录

思考是人生的明眸，有了思考，我们的人生之路才不会偏离方向。在 我们 们现在的生活里充满了与三思而后行相悖的流行语，比如“跟着感觉走”，似乎人生只有如此，才能快活潇洒，而事事思虑太多，思考过密，生活就会 忙于琐屑，身心劳累。说白了，就是要只做不想，随波逐流。

人生需要思考些什么？无疑，人生首要就是确立正确的目标和方向，找 到最适合自己的成功途径。如果不确定方向，就匆忙起跑，见路就冲，或者 ，人云亦云，哪怕开始跑得再轻松，也注定是无所作为。

所谓磨刀不误砍柴功，也正是这个道理。思考能帮助你穿越眼前的狭隘 和表面的肤浅，从而舍弃眼前的一时得失，找到真正最适合你的人生奋斗基 点。

少年时代的毛泽东“风华正茂，指点江山，激扬文字”，同蔡和森等人 一起来到北京(当时为北平)组织进步青年赴法勤工俭学。

来之前的他，怀着 “人生自信两百年，会当击水三千丈”的雄心壮志，然而到了北京之后，一切反差却又是如此之大。

据他后来接受美国记者斯诺采访时回忆：当时他“ 住在一个叫做三眼井的地方，同另外七个人合住一间小屋子里。

每当我们大 家都挤在炕上睡觉时，挤得几乎透不过气。

每逢我要翻身，往往得先同两旁 的人打招呼。

”由于“北平的生活费用对我来说太高了。

我是借朋友们的钱 来的”，而且他只是中师学历。

于是，许多朋友都劝毛泽东回湖南，也许在 老家当个老师更务实，包括他自己也一度动摇。

但是经过一系列彻夜不眠的 思索之后，他还是坚定了自己的决定，用长远的理想战胜了眼前的得失：固 然“在北平的条件很差”；固然“由于职位低下，人们都不愿同我来往”； 固然“我的职责中有一项是登记来图书馆读报的人的姓名，可他们大多数都 不把我当人看待。

”“政治的兴趣越来越大，思想也越来越激进”的毛泽东 “并不灰心”，他后来还“参加了哲学会和新闻学会，为的是能够在北大旁 听”，并在“这里还遇见而且爱上杨开慧”。

这位当时并没有预料到以后命 运的少年，就是在这里展开了他未来的人生规划，政治、思想、爱情，并最 后走向了改变整个中国历史的征途。

正是可贵的思考，让毛泽东寻找到了更适合自己人生的支点，并坚定了 自己奋斗的信心和方向，在痛苦中化蛹为蝶，忘记了眼前暂时的困境，在狭 隘和艰辛中飞向了更广阔的空间。

如果天生热爱政治的毛泽东，听从了朋友 的建议，回去当一个看起来也许更安逸的小学教师，他的未来又会是怎样？ 中国的历史又将会是怎样的改写？P4-5

<<破茧>>

媒体关注与评论

当我们回首总结时，发现几乎所有成功者的人生征途中都有一些共同的广泛而实用的人脉关系、必不可少的能力和思维等。

<<破茧>>

编辑推荐

揭示人生哲学，领悟人生真谛，创造人生奇迹，享受人生乐趣，从破茧开始……当我们回首总结时，发现几乎所有成功者的人生征途中都有一些共同的元素，本书作者呕心沥血几度寒暑，回首自己在成功和失败间奋勇前行的人生历程，饱含真情地将自己半生的教训和经验进行科学总结、提炼，通过诸多细小人生故事，以高屋建瓴之势对人生展开分析和论证，从中折射出富有科学哲理的实用大道理，以指导我们把握机会、把握人生，以最科学的理念、富有的激情创造自己、肯定自己、超越自己，开创每个人平凡而经典的人生！

<<破茧>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>