

<<你能够不吸烟>>

图书基本信息

书名：<<你能够不吸烟>>

13位ISBN编号：9787105061358

10位ISBN编号：7105061359

出版时间：2004-04

出版时间：民族出版社

作者：(美)臧英年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你能够不吸烟>>

### 内容概要

吸烟有害健康，已经是不争的事实。  
世界上许多国家都在向这一陋习宣战，西方国家已经大力推动控烟，成效显著。  
而我国目前在这方面还远落后于国际水准，依然是吸烟大国。

臧英年教授是美籍华人。  
数十年如一日，在中国宣传吸烟对健康的危害，自费在全国各地不遗余力致力于戒烟活动，反映他热爱中华民族的一片赤子之心，令人感动和钦佩。

他在机场、商店、医院和饭店等公共场所，一看到吸烟者，必上前进行劝阻，在他的大胆直言下，绝大多数吸烟者都赶紧熄灭香烟，取得良好效果。  
为此，他也受过误解和委屈。  
但他义无反顾，坚持初衷，世界控烟组织对他的义举给予高度评价，党和国家领导人接见他并给予充分肯定，许多专家学者支持他，这令臧英年教授感到欣慰。

本书内容翔实，每章篇幅短小精悍，言简意赅；形式新颖多样，采用对话形式，将普遍关心和错误的认识写出，加以评解并提出正确观点和控烟的实际操作方法。  
他将打油诗、数字成语和名家漫画穿插在各章节，诙谐幽默，寓教于乐。

良好的生活习惯要从小时候培养，不良的陋习也应从小时候防范。  
控烟的艰巨性和关键在青少年，可以看出本书的文字语气尽量贴近青少年，可谓用心良苦。

本书是一本有针对性的难得的控烟活动工作手册。

## <<你能够不吸烟>>

### 书籍目录

序/吴阶平

自序

第一篇吸烟问题引论

一、爱人利己担烟千里

二、吸烟有理沾沾自喜

三、吸烟有害害在哪里

四、吸烟行为绝不可取

五、吸烟好玩祸从此起

六、吸烟成习后悔不已

七、亲友劝烟坚决不理

八、亲友吸烟劝戒在你

九、被动吸烟伤身害己

十、香烟广告只说歪理

十一、戒除烟病坚持到底

十二、无烟学校共同做起

十三、无烟家庭快乐无比

十四、无烟社会皆大欢喜

十五、追求幸福责任在己

第二篇控烟论坛

一、关于青少年吸烟

二、戒烟先从青少年开始

三、男生吸烟，引人注意吗？

四、青少年何以吸烟？

五、吸烟感觉如何？

六、吸烟之害

七、哇！

我烟瘾上身了！

八、思想复杂又如何？

/

九、眼见少年吸烟

十、不要吸烟！

十一、吸烟是时尚吗？

十二、吸烟“酷”吗？

十三、小小年纪便吸烟！

十四、老师不赞成小学生吸烟

十五、诱人的烟

十六、中学生吸烟？

<<你能够不吸烟>>

- 十七、烟，非友也
- 十八、家里的烟
- 十九、爱我爱烟请自选

<<你能够不吸烟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>