<<女人四十>>

图书基本信息

书名:<<女人四十>>

13位ISBN编号: 9787104035237

10位ISBN编号:7104035230

出版时间:2010-11

出版时间:中国戏剧

作者: 李海霞

页数:227

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<女人四十>>

内容概要

女人就是美酒,越陈越香。

徒有的青春和美貌,多半是没有香味的花;而我们的年纪越长,自己身上的花朵所吸收的香气也越多 ,我们自己身上的香味也更沉郁。

这就是成熟的韵味,只有它才具有经久不衰的魅力。

只要我们肯利用,年龄渐长对于我们来说,是为我们全面加分的。 它代表了更多的历练与积累。

年轻时代追求幸福,轰轰烈烈或跌跌撞撞,但总是找不到正确的方向。 而现在,我们却清清楚楚地看到幸福就在不远处。

<<女人四十>>

作者简介

李海霞:国内某女性杂志总编辑。

不是高深的女哲学家,也不是一个只顾着埋头寻找幸福的现实主义者。

在探讨女人幸福的问题上,总是致力于寻找幸福最真及最初的内涵,还原属于我们自己内心深处的那一份美丽。

坚信只要固守并充分利用女性的特质,我们都能拥有自己的美丽和精彩。

作品散见于各大时尚杂志和报纸文艺副刊。

<<女人四十>>

书籍目录 Part 1 回归平淡的小幸福 不和别人比幸福 没有人是十全十美 多关注"有什么",别太在意"没有什么" 告别虚荣和嫉妒 知足才会常乐 此时此地的幸福 享受生活是你的权力 Part 2 让魅力淡如菊香 多一点成熟的韵味 中年女人更要自信 举手投足之间展现你的优雅 书香最迷人 善良有爱,魅力无限 谦逊之美 Part 3 减法人生的智慧 坦然面对中年危机 减缓生活的步调 抖抖肩,甩掉压力 缓解焦虑 少聊点八卦,多做点有意义的事情 少冲动,多想想 少点抱怨,多点感恩 Part 4 四十如花,还原你的美 可以随意,但不能随便 永远别丢掉女人味 "浓妆淡抹"如何相宜 瘦身是一件大事情 你不可忽视的穿戴细节 紧跟时尚,活出精彩 Part 5 小细节,大健康 你需要改变生活方式吗? 健康饮食面面谈 运动是青春永驻的良方

好习惯远离妇科病 延缓衰老的脚步 Part 6 婚姻如茶,真爱无价 用爱为婚姻保鲜 多一点宽容和信任 "平淡之中制造一点点浪漫" 别让唠叨拉开你们的距离 追求完美性福 Part 7 做家庭幸福的守护天使 情绪别带回家

<<女人四十>>

管教孩子要用智慧 给家人多一点空间 多花点时间陪家人 轻松解决婆媳问题 营造温馨的家庭环境 Part 8 工作中的加减法 投入多一点的热情 不断充电,加强修炼 让年龄成为你的资本 家庭和事业的平衡 突破事业的瓶颈 Part 9 优雅人际圆舞曲 人到中年,你还有闺中密友吗? 没事常联络,别把朋友晾太久 尊重别人隐私 女人要远离刻薄 付出多少,回报就有多少 减少不必要的应酬 Part 10 你应该是家庭理财大师 别太拜金,也别败金 就是要精打细算 理财投资,一个都不能少

<<女人四十>>

章节摘录

版权页:而大家相同的起步,同样的环境,只有比别人付出更多的努力,学习更多的知识,才能比别 人更成功。

我的朋友也不是没有产生过放弃的念头,还好,她的老公一直默默地给她支持和鼓励,让她一直坚持了下来。

正是这种坚持,让她收获了比别人更多的东西。

这里要说一下, 充电的过程, 是一个持续的过程, 不断学习, 不断进步的过程。

不要这个月有时间,晚上就能学习,而下个月要出差,也就暂时停止充电。

更不要今天觉得这个有用,就学这个,明天又觉得那个也很有用,就又学那个。

40岁女人有很多的事情要做,但是,千万不要忘了要不断充电,一点点的积累,也会让你比别人比成功更近一步。

40岁的女人,千万不要有"我都这么大了,还学什么"这样的想法。

师旷过说:"少而好学,如日出之阳;壮而好学,如日中之光;老而好学,如秉烛之明,孰与昧行乎 ?

"翻译成白话文就是:"少年好学,好像早晨的朝阳;壮年好学,如日中天;老年好学,好像点着蜡烛那么明亮。

蜡烛的明亮也比昏暗好吧?

"只要想学,什么时候都不会太晚。

我的那位考上注册会计师的朋友不是年轻时就考上注册会计师的,也是人到中年,积累了足够的知识 和经验才考上注册会计师的。

我们永远有自己努力的空间,我们学习,也永远不会太晚。

人生就是一个不断学习,不断充电的过程。

心有多大,就能走多远。

另外, 充电也要注意量力而为。

40岁女人,需要面对更多的事情,要考量自己是不是真正有这么多时间和精力去学习这么复杂的课程 ,尤其是一些比较复杂,需要花费更多脑力的学科,注册会计师就算是这样的学科了。

如果没有足够的时间,只能学到中途就不得不停下,或者学得一知半解,这样倒不如学一些容易学、 花费时间短的课程。

现在企业中也有很多培训课程,也会提供外出学习经验的机会,这样的好事,一定要抓住。

<<女人四十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com