

<<妈咪10月+>>

图书基本信息

书名：<<妈咪10月+>>

13位ISBN编号：9787104032984

10位ISBN编号：7104032983

出版时间：2010-12

出版时间：中国戏剧出版社

作者：李钰

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈咪10月+>>

内容概要

恭喜你，正式从“准妈妈”升级成了“新妈妈”！
进入“月子”，你需要的是调养身体和哺喂宝宝……

书籍目录

第一章 好规划，坐出好月子 小物品，大有用 选购卫生巾，一定别“普通” 自然分娩后第一天的你会怎样 剖腹分娩后第一天的你会怎样 特别叮咛有心脏病 发生尿潴留，先别慌 简单认识一下恶露 几招PK恶露不畅 预防24小时之内发生的“早期分娩后出血” 警惕24小时之后发生的“晚期分娩后出血” 老婆分娩后，老公该干吗 经验之谈，说点儿补充的 分娩后6~12个小时的“动手动脚” 分娩后2~3天，与小CASS对决 终于可以回家了 不同的体质，坐不同的月子 YOU,请记得分娩后检查 月子里，还要会“拒绝” 典型的O&A第二章 月子病，谁之过 你体质为何会变弱 预防月子病8注意 分娩后“前2周综合症” 应该引起足够重视的“分娩后抑郁症” 分娩后抑郁症——自我测试第三章 吃出营养和健康第四章 小小的月子，大大的保健第五章 轻松哺乳第六章 从头到脚地塑

<<妈咪10月+>>

章节摘录

插图：

<<妈咪10月+>>

编辑推荐

《妈咪10月+》：80后新妈妈，不差钱，不差人，差的就是咱这本“妈咪10月+”：月子期你要如何保健？

你得吃些什么？

你需要怎么样哺喂宝宝？

你将如何全面塑身……完美做月子，这个可以有！

恭喜你，正式从“准妈妈”升级成了“新妈妈”！

新手妈妈月子必读。

进入“月子”，你需要的是调养身体和哺喂宝宝，正确实用的知识对你而言很重要，那还等什么？来吧，一起翻开这本书。

<<妈咪10月+>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>