

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

图书基本信息

书名：<<女人二十几岁应有的10种心态>>

13位ISBN编号：9787104027669

10位ISBN编号：7104027661

出版时间：2008-7

出版时间：中国戏剧出版社

作者：金志文

页数：294

字数：299000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

前言

对于任何一个女人来说，心态都在人生中占据着极其重要的位置。

一位哲人曾经说过：“心态是真正的主人，心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

要么去驾驭命运，要么命运驾驭自己。

”现实生活中，影响女人一生命运的绝不仅仅是外部的环境，内在的心态更直接地影响了女人的行动和思想，同时也决定了一个人的视野、事业和成就。

女人应学会以一种乐观的态度对待事物，因为乐观的态度本身就是一种成功。

命运不会给哪个女人全部的快乐，也不会给哪个女人全部的痛苦，它只会给女人生活的佐料，而最后调出什么味道的人生，全在于女人自己。

当我们遇到某种不顺心或困难的时候，并非只有一种无奈的选择，而是可以去努力把握和调控的，心态就是我们调控人生的调控器。

一个女人想要成功，光有天赋是远远不够的，还必须要有好的心态，有对自己坚定的信心，只有在挫折中学会坚强，学会用积极乐观的态度去面对生活，才能战胜生活带给你的挑战。

女人的一生是崎岖不平的，总会遇到高山险川，但女人一生的大部分时间是在平淡中度过的。

在这平淡中有着深情，有着实实在在的幸福。

所以，女人不要苛求太多，应时刻多一些宽容，少一些猜忌；多一些理解，少一些埋怨。

在二十几岁女人的“生命银行”中，快乐可以说是一笔巨大的财富。

它不仅能够提升女人的品质，而且会在女人遭遇逆境后，得到最好的回报和帮助。

女人要学会为生命银行增加“快乐”存款，当烦恼来临时，储存的快乐就会像秋风扫落叶一样，把你的愁云一扫而空，生活便会绽开美丽的笑颜。

做一个健康、潇洒、快乐的女人，让一颗平常心时刻沐浴着阳光，享受生活的每一天！

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

内容概要

世上那些三十几岁能过上一份好日子的女人，她们大部在十七八岁时，就已确定了成功靠自己的积极心态，她们十分清楚，女人二十几岁是道坎，有些事必须在二十五岁以前就要办好或做出决定 因此，当她们进入二十几岁时，信心很坚定，有方向感，也不会迷茫，更不会追波逐流。

她们世俗但不庸俗，很清楚自己在这个年龄阶段缺什么和不缺什么，很明白自己该干什么和不该干什么.....总之，她们看上去很世故，与那些自认为年轻就是资本的女孩相比截然不同。

正因为这样，三十岁以后的她们大都活得很自在，很开心，也很优雅，就算遇有不幸，她们也能从容面对和淡然处之，决不会显得彷徨和束手无措。

不信，你就看看你身边或那些离你不远的成功女性吧！

有几个不是如此呢？

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

书籍目录

CHAPTER 1 积极乐观的心态 1.积极地面对生活 2.对未来充满希望 3.微笑是一种智慧 4.种瓜得瓜, 种豆得豆 5.好命运必须要有好心态 6.打开心灵的窗 7.心态决定了你的选择 8.女人拥有乐观就是拥有成功 9.被人关注是一种幸福 10.奇迹靠自己创造 11.心态决定机遇

CHAPTER 2 宽容豁达的心态 1.爱是女人心中的明灯 2.女人要有一颗善心 3.为别人点亮一盏心灯 4.拥有宽广的胸怀 5.善于发现生活中的美 6.有一种美历久弥香 7.包容的心海阔天空 8.读懂博爱 9.能屈能伸, 女中“丈夫”

CHAPTER 3 充满自信的心态 1.面对自卑时请微笑 2.珍惜独一无二的你 3.自信是战胜自我的源泉 4.直视自己的弱点 5.驱散自卑的阴影 6.昂起头来就是自信 7.切莫让心态影响自己的形象 8.扬起自信的风帆 9.学会适应环境 10.保持自我的本色 11.态度改变人生的方向 12.自信的女人有魅力

CHAPTER 4 忍让谦和的心态 1.冷静地面对挑剔 2.女人要懂人际关系 3.做个真心女人 4.培养愉快的心情 5.诚实守信是处世的根本 6.女人要懂得温柔 7.用好胜心掩盖柔弱的女人 8.谦虚是最可贵的品格

CHAPTER 5 务实进取的心态 1.学会珍惜和掌握自己的命运 2.人生需要明确的目标 3.要做就要做到最好 4.不断寻找机遇的女人 5.选择好自己的职业 6.女人要有追求 7.不放弃, 不抛弃 8.敬业就是敬己 9.从苦难中走出的女人

CHAPTER 6 独立自主的心态 1.如何打造职场魅力 2.拥有一份独立的事业 3.勇敢地面对不幸 4.爱自己才会爱别人 5.如何认识你自己 6.学习是一种投资 7.坚强是一种生活的智慧

CHAPTER 7 远离嫉妒的心态 1.别做嫉妒的奴仆 2.不要做一个让男人失败的女人 3.将嫉妒变成前进的动力 4.嫉妒酿成的苦果 5.理智战胜嫉妒 6.如何调整自己的心态 7.与其嫉妒不如发奋 8.拓宽自己的心胸

CHAPTER 8 控制情绪的心态 1.保持一份清醒和理智 2.拥有舒畅的心情 3.缓和紧张的情绪 4.通过写日记克服烦恼 5.莫为小事发脾气 6.读懂“杀敌一千、自损八百”的道理 7.何必要斤斤计较 8.一只苍蝇和一个冠军的命运 9.一个影星的悲剧 10.不要意气用事 11.不因生活平淡而烦恼 12.理性地对待上司的苛求

CHAPTER 9 笑对逆境的心态 1.可以重新开始 2.给自己创造机会 3.智商高不如心态好 4.磨难是最好的老师 5.爱拼才会赢 6.选定正确的方向 7.面对感情的挫折不气馁 8.笑对逆境和苦难 9.遇到困难时心存希望 10.放弃就是失败

CHAPTER 10 知足常乐的心态 1.拥有一颗平常心 2.不追求绝对的完美 3.营造一个温馨的家 4.懂得生活的情趣 5.不被虚名束缚 6.培养随缘的心态

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

章节摘录

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

编辑推荐

《女人二十几岁应有的10种心态》由中国戏剧出版社出版。

<<女人二十几岁应有的10种心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>