

<<无毒一身轻全集>>

图书基本信息

书名：<<无毒一身轻全集>>

13位ISBN编号：9787104026570

10位ISBN编号：7104026576

出版时间：2007-12

出版时间：中国戏剧

作者：赵天峰

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无毒一身轻全集>>

内容概要

《无病一身轻全集》一书由国内著名养生专家所写，全书用一种全新的养生角度让我们重新审视以往的生活态度及生活方式，并告诉人们人体生病的真相，以及不生病的秘密。书中不仅完整、直观地剖析了以往错误的生活方式，同时又具体、科学、详实地为人们提供了正确的养生方式及不生病的对策。

这些方法通俗易懂，简便易行，只要我们能够长期坚持，一定可以做到不生病。

该书并非颠覆和挑战日常生活中的健康常识！

而是从更科学、更合理的养生角度，揭示生命和健康的奥秘！

其不仅沿袭了人体健康的基本法则，更是在传统预防医学的观点上做出了突破性的见解和精华性的提炼，是一本值得认真一读的养生好书！

<<无毒一身轻全集>>

书籍目录

第一部分 检查须知篇尿液检查须知尿常规检验项止及正常范围须知肛门直肠指检须知胸部检查须知心脏血管须知腹部检查须知神经系统检查须知核医学检查须知胃镜检查须知十二指肠胰胆管造影须知结肠镜检查须知.....第二部分 常见症状鉴别.....第三部分 常见急症处理第四部分 常见传染病治疗第五部分 常见内科病第六部分 常见外产疾病

<<无毒一身轻全集>>

编辑推荐

《无病一身轻全集》一书由国内著名养生专家所写，全书用一种全新的养生角度让我们重新审视以往的生活态度及生活方式，并告诉人们人体生病的真相，以及不生病的秘密。

书中不仅完整、直观地剖析了以往错误的生活方式，同时又具体、科学、详实地为人们提供了正确的养生方式及不生病的对策。

这些方法通俗易懂，简便易行，只要我们能够长期坚持，一定可以做到不生病。

该书并非颠覆和挑战日常生活中的健康常识！

而是从更科学、更合理的养生角度，揭示生命和健康的奥秘！

其不仅沿袭了人体健康的基本法则，更是在传统预防医学的观点上做出了突破性的见解和精华性的提炼，是一本值得认真一读的养生好书！

<<无毒一身轻全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>