

<<人生的滋味>>

图书基本信息

书名：<<人生的滋味>>

13位ISBN编号：9787104009306

10位ISBN编号：7104009302

出版时间：1998-10

出版时间：中国戏剧出版社

作者：张振学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生的滋味>>

### 作者简介

#### 作者简介

张振学，男，1962年生。

辽宁北票人。

中文专业，政

工师。

做过教师、宣传干部

。

先后在国内多家报刊杂志

上发表诗歌、散文、小说、

杂文、评论及其他理论文章

二百余篇，近40万字，并多

次获奖。

唐恢龙，男，1964年2月生

于湖北来凤。

1986年6月毕业

于湖北大学政治教育系，曾

先后在建始师范学校、建始

卫生学校从事政治理论课教

学工作，现就职于北京国际

经济文化研究中心。

## &lt;&lt;人生的滋味&gt;&gt;

## 书籍目录

目录

内容提要

引言

### 第一章 做男人的滋味

社会对男人的要求也许过于苛刻，似乎每一个男人都必须是个成功者，否则便不足以侈谈地位，不足以侈谈名誉，不足以侈谈女人，甚至不足以侈谈人格

生活上的男人

男人们喜欢逞强施威，争强斗胜，比女人更容易受到推重。

于是他们常常老大自居，将军般坐镇世界，仿佛这世界上任何一样东西都无不与他们有关系似的

生理上的男人

按照弗洛伊德的观点，解剖便是一种注定 生物学不仅决定了一个人的行为，而且也决定了他的地位

心理上的男人

社会性心理学家证实：许多男人对女人都有贸然攻击和侵犯史，比如说强奸便是对女人肉体上的攻击和侵犯，单相思便是对女人意念上的攻击和侵犯。

二者之间的区别在

于，前者是粗暴的、丑恶的、非法的，而后者则是温馨的、痴情的、合法的。

但对于女人的性渴求及源于这一渴求的进攻，这

两者之间的关系却是相同的一致的

情感上的男人

早在公元二千多年前，男人便已有情感走私等风流韵事的发生。

在我们每一个人的心灵深处都有某些部分是不安于

室的，它们在那儿呐喊着要突围出去，寻求解放

社会上的男人

一个成熟的男人，其心灵和面部的表情并不做统一的律动，有时甚至故意扭曲：心中得意时，面上却做苦状；面上堆笑时，心中却苦不堪言。

如此心口不一，表里反衬，深刻地透

视了男人立世的良苦用心

写给男人的诗

男人像傻瓜一样挣钱、追女人/男人们容易患心肌梗塞/

男人们是孤独的斗士/男人们喜欢借酒消愁

### 第二章 做女人的滋味

除了对母亲的爱，女人可以获得的更多之外，此后每一次爱的分配，都是女人情感的付出 她们的情感就像她们胸脯上涓涓的乳汁，等到她们把一切都爱过了，那乳房也就干瘪了，乳汁也就枯竭了。

但

## <<人生的滋味>>

那干瘪的乳房里也依旧会深藏着她们关于情和爱的许许多多斑斓的梦幻

生活中的女人

她们 这些夏娃的后代似乎越来越像一抔粘土，男人们可以塑造她们甚至可以玩弄她们。

这种被动、软弱的生活

方式无异于使女人成为一个残废 她们的理智应该告诉她们：她们必须改变对于自主的期望

生理上的女人

“我将月经来潮看成一种象征，它标志着我成为一个女人”

心理上的女人

为此，她们必须修饰好自己的容貌。

并尽可能地做好每

一个动作，每一个表情，甚至每一个眼神，以此招睐和惹逗男

人们主动向她们的身体进攻 这样，她们便可以静等着性

爱的香雨淋漓而来了

情感上的女人

女人可以什么都没有，但不能没有爱；女人可以把什么都输净输光，但是不能掏空所有的情。

情和爱是女人在世上

不知疲倦地生活下去的灵魂。

她们可在世界的末日舍弃最后

一块面包，但绝不舍弃最后一份爱恋

寡居女人的昨天与今天

做一个当代风流的寡妇所趟过的永远是一条季节河，有时有水，有时没水，有时水挺深，有时水挺浅。

甚至她永远无法知

道，她的这一季有多长，冬天过去后春天是否会来临？

品味女人的诗

女人们爱哭/女人们喜欢看伤感的电影/女人们好嫉妒/

女人们给人温暖/女人们注意苗条的体型/女人们会因为一只小老鼠而歇斯底里/女人们发现了镭

第三章 恋爱的滋味

哪个妙龄女子不怀春？

哪个青年男子不钟情？

月朦胧，鸟朦胧：萌动的季节

爱情是两颗纯真的心相感应，需要勇敢和智慧引路，懦弱和犹豫只能在爱情殿堂的门外徘徊

小桥流水人家：恋爱的情韵

不论是多么犀利的视觉，也不会把爱情看穿；不论是多么灵敏的嗅觉，也不会把爱情品透

春情盈盈：爱的酩酊

对爱情进行调适，决不是在爱情的烈焰上泼冷水，而是

## &lt;&lt;人生的滋味&gt;&gt;

借用各种心灵的作料把爱调适得更香醇、更绵柔、更浪漫

## 第四章 失恋的滋味

深情的爱是愉悦的，失恋却把恋人推出了幸福的王

国，丢进了一个苦闷的天地

花明柳暗：迷离的磁场

道德的力量有时可以压抑住肉欲的洪峰，肉欲的浪潮有

时也可能冲破道德的长堤 前者是理智占了上风，后者是情

欲占了上风

峰回路转：失恋的觉悟

你爱上了一个人，你感到幸福愉快，这种感觉是真实的；

但这不等于只有这个特定的人才能给你这种幸福愉快的感

觉，说不定另一个会使你感到更愉快和更幸福，只可惜你暂

时还没有找到而已。

所以，因失去这个人而造成的失恋滋味

并非你“理应尝试”的，而是你“理应排解”的

经受失恋：美丽的创伤

有人认为失恋如此痛苦，倒不是为了失去了那个人而

苦，而是受不起这被拒绝，被摒弃的待遇。

这话说来也不无道

理 因为许多人所哭泣的对象原是她们计划要抛弃的人

## 第五章 结婚的滋味

哲学家说：女的不过是男的一部分，男的不过是女

的一部分，要两人合起来才能成为一个全体 而幽

默家却说：结婚是女人的职业。

## 新婚之夜

有爱情的性生活才能叫人感到满足和快乐 在性活动

中，男女的需求都是一样的

羞涩的回忆

他躺在我身旁睡得好香甜，我抚着他额前的黑发，想到

将来要和她厮守一辈子，心中不禁有些害怕，但也有一种淡

淡的幸福感

幸福的纽扣

由于婚姻的问题往往是出在我们对婚姻不实的期望上，

而不是在婚姻的本身，婚姻里并没有一个特定的公式可以适

用于每一对夫妇，每一对夫妇都应该靠着自己彼此的沟通，

找出一个最适合你们的婚姻生活方式

结婚毕露的男人和女人

未婚前的神秘是男女相互诱惑的动力，如同一首含蓄的

诗，越含蓄便越让人回味无穷；而结婚以后，一切都暴露给对

方了，神秘性被破译了，彼此之间的任何表达都是非常直白

的，越直白也就越失去了回味的余地

## 第六章 做丈夫的滋味

在事业上一无是处的丈夫会给妻子带来终生的遗

憾，而在事业上兴旺发达的丈夫又会给妻子带来感

情上的寂寞和担忧。

在一般妻子那里，最好的丈夫

## <<人生的滋味>>

应该介于成功与不成功之间、漂亮与不漂亮之间

妻子的寄托

男人是为自己做的，丈夫是为妻子做的，父亲是为儿女做的。

给妻子做丈夫，在无休止地给妻子赐与爱的同时也源源不断地安享妻子回报的爱。

两方面施加的爱是相互感应

的一方施予的多，另一方回报的亦厚

平行的付出

“投我以木桃，报之以琼琚，非报也，永以为好也。

”凡是

以拨动女人心弦的爱，女人都会尽力报答的，尤其是丈夫的爱，尽管这“爱”可能并不要求报答，尽管她并不一定用“爱”来报答

角色的肢解

男人在家庭 包括父母之家与自己的家中至少有两个角色身份：儿子和丈夫。

作为儿子，他必须赡养父母；作为

丈夫，他必须抚养妻子。

即使今天不少父母和绝大多数妻子

已不需要他的物质上的赡养和抚养，那么精神上的赡养与抚养却仍是必不可少的

丈夫的心理

当代社会中，丈夫希望妻子聪明能干，能当好自己的助手和参谋。

丈夫们常常把踌躇不定的事带回家去找妻子商

量，希望妻子出主意，拿办法 这既是对妻子的信任，也是爱的表现

第七章 做妻子的滋味

丈夫在外面忙碌了一天，回到家吃上一顿美餐，

夫妻相娱，双行双宿，这对妻子来说，该是多么温馨的情境啊！

初为人妻

爱一个人总会不厌其烦地问些或回答些傻问题，例如：

“如果我老了，你还爱我吗？

” “爱！

” “我的牙都掉光了呢？

” “我

吻你的牙床！

”

妻子的渴求

妻子的心理渴求是多层次多变化的，其原因在于她们对婚后生活的感受是多角度和多时段的

美满的经验

显然，每一位从婚姻中走过来的妇女对自己做妻子的角色都有过独到的体验。

## <<人生的滋味>>

这些体验寓含着人生本质上的喜怒哀  
乐和苦辣酸甜。

对这些滋味，看过的人是用眼睛品尝，听过的  
人是用耳朵品尝，而亲历的人却是用心品尝的  
丈夫的朋友

在朋友使你烦恼时，你可以在一段时间里不见他，直到  
你的火气消了。

但对于丈夫则不然，无论多么生气，却都是无  
法回避的，你还得和他坐在一起吃饭，晚上还得和他在一  
张床上睡觉

一位妻子的抱怨

我闭门向隅而泣。

我知道忧郁对身体无益。

但，我孤独

呀 我鼓足勇气 我看到我的手跟我母亲的一样

第八章 怀孕的滋味

如果说结婚对人生的影响是巨大的，那么怀孕大概  
就是这种影响的最后结果了。

所以任何一位女人

当然是指已婚女人，都不会对怀孕无动于衷

决定怀孕

有一个孩子的想法使我感到有趣。

我希望得到一个孩

子，我不清楚做出这个决定的理由是什么

感受怀孕

许多孕妇由于看到自身体形变化如此迅速而感到惶惑，  
孕妇们的惶惑是很自然的。

但最终每个孕妇都被培养成母

亲，在怀孕期间，原来的纤细身体变成了便便大腹，她们正完  
成从一个角色到另一个角色的转变，正从一个人变成另一个

人

孕妇浑沌时

在怀孕期间，女人的自我感受和自我体验确实是各有千  
秋。

怀过孕的妇女比别人多了一段人生的履历，这与比别  
人在人间多游历了一道风景很相似，这与比别人在人生的午  
宴上多品尝了一道菜肴很相似 也许女人一生中最大的能耐  
就在于此吧？

第九章 做母亲的滋味

母亲不仅仅是一种伟大，也更是一种上可入天下可  
入地的超脱，它是新的，连同时段，连思想，连同感  
觉全都是新的

可以选择

就这样，妇女中有好些人已经说了或正在说：是的，我愿  
意做一个母亲，我想知道有关一个母亲的一切，我想切切实  
实地感受一下做母亲的滋味

## <<人生的滋味>>

### 崭新的人生体验

我似乎不相信这个小小的生命，这个健全而美丽的小生灵是从我身上分出来的 我现在是一个母亲了！  
这多么令人  
兴奋！

### 第十章 做父亲的滋味

很显然，刚做父亲的喜悦和兴奋常常是无法形容的，非身临其境不知其中的甘甜与欣喜

#### 初为人父

世界上最使人骄傲的事情是看到孩子长大成人，假如他（她）有非凡的成就，就更令人兴奋了 仿佛这成就也是做父亲的生出来的一样

#### 父性体验

#### 为什么要生孩子？

我想大概是两个人想看看自己有多大能耐，能创造个什么样的东西吧？

就像艺术家想知道自己能创造出什么样的艺术品一样

#### 父亲手札

孩子是生命的延续，也是人类的永恒

### 第十一章 离婚的滋味

订婚和结婚令人愉快的理由之一便是你有一种在人海中被选中的荣誉感；离婚之所以可怕的理由之一就是你被除名了 它的惩罚几乎和订婚与结婚的奖赏差不多

#### 心灵的震荡

尽管通过离婚这个法律手段，彻底摧毁了原有的家庭，割断了旧的婚姻关系，但是这并不意味着痛苦将一去不复返了，幸福将要来到你的身边

#### 没有人理解

由于生活境遇的不同，离婚者不愿意 实际上也确实很难做到与生活正常的人们真正达到心灵的沟通和理解，即使他们的亲友也无法做到这一点，原因很简单：人们不可能完全认清未曾经历过的事物

#### 清醒以后

一切不美满的婚姻付出的代价是很昂贵的。

#### 为此双方都

支付了无以数计的感情。

因此有的人便不敢再轻言尝试，仿

佛得了婚姻恐惧症，但是只要你终能接受你的婚姻已到了尽头的事实，然后重新开始，你就有希望重新找回自己

#### 离婚的尾声

尽管离婚能解除一部分痛苦，但它本身并不就是幸福，它仅仅只是为离者开拓幸福的生活提供了可能 幸福的未来还得去创造

### 第十二章 再婚的滋味



## <<人生的滋味>>

不幸而闯入再婚的洞房也并不是全是坏事，再婚的洞房里也同样会有幸福、有甜蜜、有温馨、有浪漫和彼此第一次结合的新奇与梦幻

旧梦重温

由于有过失败的教训，由于前一次婚姻消耗了双方宝贵的时间和精力，浪费了不少真挚的感情。

那么好，这一次，我

们可要认真对待，再不要蒙门儿闯路碰鼻头了

再婚的缘份

每一个离了婚的人，要相信，只有再婚，才是弥合离婚创伤的最有效的良药。

只有像初婚一样的真诚，才能在再婚后

的生活中找到真正的幸福 初婚是容不得半点虚情假意的

再婚也同样如此

第十三章 做单身男人的滋味

单人男人其实也并不是一个人生活，而是一个人去面对整个世界。

在某种意义上来说，能够一

个人去面对世界，是一种幸福，而非一份悲哀

单身的生理困惑

有些单人男人低眉顺眼，把女人全部看成了“天鹅肉”

把自己整个看成了“癞蛤蟆”。

以为自己一追求女人便是想吃

“天鹅肉” 于是失望、胆怯、悲观一见到女人，骨头便软了。

孤独

“十二点钟我们爬上了楼梯，我们从不敲门，因为这儿没有人”

处世与处事

“没有伴侣可依靠，”

“在社交场合形只影单”

第十四章 偷情的滋味

情感走私的已婚男士自古以来即是以银弹攻势的方法贿赂妻子的，遮蔽她们的耳目，让她们安心，让她们忽略她们被忽略的事实。

但是被收买

了的太太们到头来往往会发现其实她们是被出卖了

家花与野花

在春情荡漾的季节，哪一个人不心旌摇曳，想入非非？

哪

一个人吃着杏儿不想桃儿？

吃着梨儿不想枣儿？

对于新奇的

不断尝试和占有是人类原始的本能和动机吗？

## <<人生的滋味>>

幸福的隐私

美好的婚姻是由视而不见的妻子和充耳不闻的丈夫组成

一横之差

爱情是男女双方的事。

只有在出现了第三者介入构成三

角关系之后，才有了第一者、第二者、第三者之分了

没有结论的错误

找情人能得一时之欢，难得一生之福。

所说情人没有结

论，只能顺其自然，随遇而安，合则聚不合则散，由合而散是

情人，由散而合是夫妻

后记

<<人生的滋味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>