

<<东坡养生集>>

图书基本信息

书名：<<东坡养生集>>

13位ISBN编号：9787101082234

10位ISBN编号：7101082238

出版时间：2011-11

出版时间：中华书局

作者：钱超尘 主编,[明]王如锡 辑,章原 评注

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<东坡养生集>>

### 内容概要

大文豪苏轼的养生经验记录——

《东坡养生集》以养生为视角，收集了苏轼关于养生的精妙见解。

全书分为饮食、方药、居止、游览、服御、翰墨、达观、妙理、调摄、利济、述古、志异十二卷，既关注了苏轼在医药、服食等方面的诸多实践，更重要的是，强调了苏轼在精神调养方面的努力与探索。

我们约请专业人士做注释、翻译和评析，对苏轼的养生理念进行了现代、专业的阐释，相信会对读者有很多启发。

## &lt;&lt;东坡养生集&gt;&gt;

## 书籍目录

出版说明总序前言第一卷 饮食 菜羹赋并序 老饕赋 桂酒颂并序 东坡羹颂并引 猪肉颂 蜜酒歌 豆粥 东坡酒经 真一法酒寄徐得之 漱茶 姜粥 煮鱼法 荔枝龙眼评 僧人荤食 三养第二卷 方药 服胡麻赋并叙 人泰 地黄 枸杞 薏苡 暖肚饼与鲁元翰 苍术 流水 偏头疼方 圣散子叙第三卷 居止 喜雨亭记 超然台记 峨眉雪水 海南风土第四卷 游览 端午遍游诸寺得禅字 记承天夜游 后赤壁赋 六月二十日夜渡海第五卷 服御 观棋并引 壶中九华诗并引 琴非雅声 南兔毫 书四戒第六卷 翰墨 宝绘堂记 书吴道子画后 评韩柳诗 书黄子思诗集后第七卷 达观 天目闻雷 放鹤亭记 凌虚台记 桃符艾人语 苦乐第八卷 妙理 赤壁赋 问养生 书《孟德传》后 动静 书苏子美金鱼诗 题李岩老 醉中书 日喻第九卷 调摄 与李公择 答钱济明 与王定国 答张文潜 药诵 修身 记故人病 去欲第十卷 利济 与泉老 药囊 书赠陈季常 牛医儿第十一卷 述古 留侯论 题孙思邈真 庐山草堂第十二卷 志异 笔仙 华阴老姬 异人有无 三老人 桃花饭

<<东坡养生集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>