

<<活在当下>>

图书基本信息

书名：<<活在当下>>

13位ISBN编号：9787101067903

10位ISBN编号：7101067905

出版时间：2009

出版时间：中华书局

作者：李焯芬

页数：249

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活在当下>>

前言

点燃心灯人天长夜，宇宙黑暗，谁启以光明？

三界火宅，众苦煎迫，谁济以安宁？

每当空灵和缓的《三宝歌》在我耳边回响时，心中总会升起一种伤感、无奈、苍凉与悲悯之情，引发我对酸甜苦辣咸五味人生的观照与思索：为什么有的家庭父慈子孝，其乐融融；而有的家庭却父子反目，形同陌路？

为什么有的婚姻如陈年佳酿，愈久愈醇；而有的婚姻却如一口枯井，于吵闹声中日渐干涸？

为什么有的师生情谊与年俱增，传为佳话；而有的师生恩怨，愈积愈深？

为什么有的人一生与人为善，济世利人，深受世人敬仰；而有的人良心泯灭，拔一毛以利天下而不为，被世人所厌弃？

为什么有的人事业有成，家庭幸福，人也愈活愈轻松自在；而有的人为了名利而付出了沉重代价，愈活愈累，愈活愈失去了生活的真正意义？

通读李焯芬教授的新书《活在当下》，我有一种发自内心的感动。

书中一篇篇温馨动人的小故事，都是真实人生的缩影。

因为真实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处种种的疑惑，使人了知到，在奔波劳碌的人生中，沟通与分享、尊重与包容理解与欣赏、赞叹与鼓励、体贴与关爱、责任与承担、感恩与惜福……都是在为心灯添油。

心灯愈亮，意识深处的阴暗愈无所遁藏；阴影消退，光明升起，智慧增长，自在快乐的人生随之而来。

感谢李焯芬教授多年来默默地做一个点灯人，以一灯点燃千万朵智慧的心灯，使人生增添光彩，让生命丰富起来，把欢声笑语带到千家万户。

但愿每一个人的智慧一天天地增长，心灯长明。

<<活在当下>>

内容概要

生活中缺少爱和感动吗？

还是我们没有发现的眼睛？

来看这本星云大师作序推荐，国内知名作者王蒙、梁晓声等联合推荐的心灵之书吧，无数人为之感动落泪。

感恩生活，珍惜眼前，这就是“活在当下”的力量！在成长的路上，我们都曾遇到挫折和困难，也未必是物质上富有，精神上真正快乐的人，但每一个人总有能力让自己轻松一些，快乐一点。

李焯芬教授通过七十多则感人至深的心灵小故事，引导读者学会——“活在当下”这一看似简单的生活智慧。

<<活在当下>>

作者简介

李焯芬，香港大学副校长、香港大学专业进修学院院长、中国工程院院士。
业余担任香港福慧基金会会长、香港中华文化促进中心理事会主席、共建维港委员会主席、卫奕信勋爵文物信托理事会主席、饶宗颐学术馆馆长、国际佛光会副会长等职；曾任文化委员会委员，香港佛教学学院院长等

<<活在当下>>

书籍目录

代序一 自饮曹溪一滴水代序二 点燃心灯 自序 成长路上【第一章】当下，让我们的男孩和女孩们茁壮成长…… 妈妈回家了 姐姐不要怕 捐一个微笑 挤迫的巴士上 爸爸的说话 小童的入场费 最漂亮的妈妈 上钓的大鲈鱼 给孩子一小时 生日快乐 笑脸的秘密 手中的纸牌 爱因斯坦开窍记 超越种族的藩篱 心灵札记：育苗的园丁【第二章】当下，敬爱我们的父亲和母亲…… 两张账单 最后一份晚报 讨钱的小乞丐 儿子寻道记 母亲的祈愿 一生的牵挂 谎话 电话铃响了 不死的爱 三封遗信 少年十五二十时 爸爸不爱我？ 如雷的鼻鼾声 醉酒鬼 粉红色的郁金香 父亲节的礼物 心灵札记：念亲恩【第三章】当下，不再愚昧，因为恩师教晓了我们…… 四年级乙班 茅草屋教室 老师的说话 为什么选我？ 老师的评语 一张照片 不会弹的曲谱 进步的同学 冒失的老师 偷来的九十五分 一盆冷水 三个人的命运 老师也需要鼓励 一双布鞋子 心灵札记：生命教育【第四章】当下，爱自己，更爱我们的另一半…… 交换角色 两张心意卡 情感银行 烦恼树 墙壁的颜色 两碗米粉 忘了我是谁 不称身的衣裳 惊喜礼物 丈夫的怪话 垃圾工人 疼爱 十个缺点 您是我的左右手 悬崖上的一朵花 瓷器的碎片 爱在身边 因为了解…… 一封电邮 与佛对话 唠唠叨叨 地底下的信望爱 给亲爱的…… 白头偕老 心灵札记：执子之手

<<活在当下>>

章节摘录

插图：【第二章】当下，敬爱我们的父亲和母亲……不死的爱一位医生朋友曾跟我说：“在我的教学和医疗生涯中，我接触过许多感染了艾滋病毒的孩子。

与这些特殊的孩子交往，教懂了我许多东西。

而当中给我留下最深刻的印象，让我受益终生的，是一份蕴藏在一个小背包里的强大生命力和勇气。

”这是有关辛格的故事——辛格的母亲，是艾滋病毒感染者，他在出生时，就已被感染。

辛格弱小的生命，就这样在药物的维持下开始了。

在他五岁时，医生在他的胸腔大静脉内，安装了一条管子。

这条管子与一个输液泵相连，输液泵就装在辛格背上的一个小背包里。

药物就靠这个泵不断地通过管子输入辛格的血管。

有时，他还需要吸氧气。

辛格却从不愿因此而放弃享受快乐童年的任何机会。

我常看到，他穿着一件红色外套，背着装满药品的背包，用一辆小四轮车拖着氧气瓶，在医院的后花园里玩耍、奔跑。

活着，让他由衷地快乐；活着，使他充满活力。

这使所有认识辛格的人都感到吃惊。

辛格的妈妈常逗他说，因为他跑得太快，所以需要给他穿红色衣服。

这样，当他在后花园玩耍时，她很快就可以透过窗户认出他。

可怕的病魔连辛格这样一个充满活力、精力充沛的孩子也不肯放过。

辛格和他的母亲都病得非常严重。

很显然，辛格已经没有生存的希望了，他母亲开始告诉他关于死亡的一些事情。

她安慰辛格说自己也即将离去，他们不久就会在天堂里重逢。

在辛格弥留之际，他悄声说：“我就要死了，可我一点儿也不怕。

我死时，请给我穿上红色的衣服。

妈妈说她也要来天堂。

当她来到时，我一定在玩着，我得确保她能很快地找到我。

”

<<活在当下>>

媒体关注与评论

李教授撰写《活在当下》一书，收录了七十余篇文章分为亲子篇、父母篇、师生篇、夫妻篇，分享人生在各个成长阶段中，温馨而美好的小故事。

阅读李教授这一本书，给予大家在奔忙的人生旅途中，如同滴水一般，灌溉了生命的树木花朵洗去了尘劳的疲惫热懊，让心灵获得成长与滋润。

——星云大师教给人清楚，然后可以善良，然后可以吉祥，然后当下变成了可爱的久远，成为最好的安慰。

——著名作家、学者王蒙快乐就在当下，学习活在当下，小事也可以变伟大；一个人懂得活在当下，那不管身在何处，做任何事，都将是快快乐乐的。

——香港著名作家黄庆云李焯芬先生之《活在当下》，篇篇皆美——美在情感，美在情愫，美在情怀。

捧读之际，如清泉濯心。

我觉得这是一位香港教育家虔诚地赠与我们的礼物，为使我们在当下活得更善良、更友爱更宽容；这样的礼物是要沐手而接的…… ——知名作家梁晓声书中一篇篇温馨动人的小故事，都是真实人生的缩影。

因为真实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处种种的疑惑。

——香港大学佛学研究中心总监净因法师人生舞台是自己创造的，谙熟紧握每一刻“来得及”的时光，你的星光大道就能比别人更早地延伸开来，“喜乐”、“祈祷”、“谢恩”就是活在当下的智慧缩影。

——台湾金钟奖最佳电视新闻主播，中国传媒大学广告学院教授崔慈芬他见惯干亿年地壳上的小工程，眼神只是偶尔及于香港，有点钱穆、唐、牟遗风似的。

——凤凰网

<<活在当下>>

编辑推荐

《活在当下》：国学大师饶宗颐先生题写书名，精选丰子恺先生护生画作插图，星云大师、净因法师欣然作序，港台、内地知名作家联袂推荐。

活在当下，心存感恩，快乐就在眼前。

生活中缺少爱和感动吗？

还是我们没有发现的眼睛？

来看这本星云大师作序推荐，国内知名作者王蒙、梁晓声等联合推荐的心灵之书吧，无数人为之感动落泪。

感恩生活，珍惜眼前，这就是“活在当下”的力量！

《活在当下》让无数读者感动落泪； 香港年度最畅销的文艺书； 上市年半再版二十次；过去的已过去了。

重要的是活在当下，把握现在，努力把眼前的事情做好。

也活好未来的每一个当下，就能活出慧的人生、成功的人生。

<<活在当下>>

名人推荐

李教授撰写《活在当下》一书，收录了七十余篇文章分为亲子篇、父母篇、师生篇、夫妻篇，分享人生在各个成长阶段中，温馨而美好的小故事。

阅读李教授这一本书，给予大家在奔忙的人生旅途中，如同滴水一般，灌溉了生命的树木花朵洗去了尘劳的疲惫热懊，让心灵获得成长与滋润。

——星云大师 教给人清楚，然后可以善良，然后可以吉祥，然后当下变成了可爱的久远，成为最好的安慰。

——著名作家、学者 王蒙 快乐就在当下，学习活在当下，小事也可以变伟大；一个人懂得活在当下，那不管身在何处，做任何事，都将是快快乐乐的。

——香港著名作家 黄庆云 李焯芬先生之《活在当下》，篇篇皆美——美在情感，美在情愫，美在情怀。

捧读之际，如清泉濯心。

我觉得这是一位香港教育家虔诚地赠与我们的礼物，为使我们在当下活得更善良、更友爱更宽容；这样的礼物是要沐手而接的……

——知名作家梁晓声 书中一篇篇温馨动人的

小故事，都是真实人生的缩影。

因为真实，所以动人心弦，犹如盏盏心灯，照亮了人们成长路上一个个黑暗的角落，解开了人们内心深处种种的疑惑。

——香港大学佛学研究中心总监 净因法师 人生舞台是自己创造的，谙熟紧握每一刻“来得及”的时光，你的星光大道就能比别人更早地延伸开来，“喜乐”、“祈祷”、“谢恩”就是活在当下的智慧缩影。

——台湾金钟奖最佳电视新闻主播，中国传媒大学广告学院教授 崔慈芬 他见惯干亿年地壳上的小工程，眼神只是偶尔及于香港，有点钱穆、唐、牟遗风似的。

——凤凰网

<<活在当下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>