

<<自知力>>

图书基本信息

<<自知力>>

内容概要

<<自知力>>

作者简介

## &lt;&lt;自知力&gt;&gt;

## 书籍目录

- 目录
- 推荐序一 预测人生的最好方法是创造人生
- 推荐序二 想要改变人生，必先改变自己
- 译者序
- 导言 认清自己，迈向成功 27
- 自知力与成功的关联 / 怎样把同一性视为你的个人品牌 / 生而为人的最大财富 / 没有坚实的同一性，人生别无选择
- 第1章 一切操之在你 33
- 活在自我设限的种族阴影下 / 自由的第一步 / 成功的步骤 / 获得选择的权利 / 深刻而全面地审视你自己
- 第2章 认识自我并非易事 51
- 你是否让别人来决定你是谁、应该成为什么样的人，而不是由自己决定 / 在镜子里你看到的是谁 / 用十个词语来形容你自己 / 怎样更好地吸引他人
- 第3章 创建你的价值和愿景 69
- 你的同一性与人际交往的关联 / 为什么从逆境中成长能赐予你力量 / 与众不同让你更具吸引力 / 变化的意愿能让你增长才干、迈向成功
- 第4章 态度能影响同一性吗 89
- 为什么决定你是谁的权利在你自己手上 / 从大学辍学生到不足30岁的一流企业家 / 莫菲公司、Kluster公司和库奇公司——成功之路
- 第5章 同一性能否改变 101
- 要想在你生活的任何领域取得成功，必须将你的真实自我、激情和价值投入其中 / 乔布斯——成功之路 / 不要让别人的意见淹没了你内心的声音
- 第6章 转换身份，改变一生 123
- 你的人生一直有选择，而你却并不知道 / 你的生活重心会随着时间发生变化 / 如何提升自知力和同一性 / 为你身边的世界创造价值，为什么自我感觉会好——你感觉成功了
- 第7章 应对生命中的危机 145
- 无论变化是否有预期，你总能未雨绸缪 / 如何找到最佳价值并据此安身立命 / 为什么人生如逆水行舟，不进则退
- 第8章 友谊、团队合作与同一性 165
- 为什么与具有同样价值观的人为伍让你受益终身 / 有梦想，就必须组建团队 / 当你努力追求成功时，你交往的人既能帮助你，也可能成为你的绊脚石
- 第9章 坚持不懈，永不放弃 177
- 把你想象成一件有待完成的艺术品 / 杰克塑身——健身大师的成功之路 / 为什么你必须与已经取得成功的人生导师为伍 / 有人打赌你不会成功时，你该做什么 / 如何忠于你的价值和远景
- 第10章 适应时代，调适身份 191
- 《绿野仙踪》与你 / 为什么成功者习惯于做失败者不愿干的事 / 当你清楚地知道你是谁，并展现给外界，为何成功的机会将垂青你
- 第11章 全力达成你的愿景 207
- 承诺反而让人完全解放——不论是在工作、娱乐还是爱情上 / 来自北越战俘营的成功经验和转型 / 九步成功术

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>